

Universidad Nacional
Vicerrectoría de Extensión
XLIII edición - Cursos Participativos
1 de julio - 29 de agosto de 2020

Niños de 7 a 9 años						
Código	Curso	Grupo	Horario	Instructor/a	Materiales	Requisitos
EP0571-110001	Técnicas de Ilustración Básica	1		Jeimy Vanessa Arévalo Porras	Lápiz. Borrador. 1 Papel carbón para calcar. Lápices de color. Acuarelas. Pluma negra de diferente grosor: 1 punta na, 1 media, 1 gruesa. *Recomendación: Plumas Artline (Ver imagen adjunta). Cuaderno de papel acuarela de alto gramaje/grosor (preferiblemente mayor a 250 gm). Pinceles redondos de cerdas suaves: 1 no, 1 medio y 1 grueso. *Pueden utilizar también pinceles recargables (Ver imagen adjunta). Recipiente para agua y mezcla de pintura. -Limpión o servilletas para secar. Masking tape delgado (preferiblemente de 2 cm de ancho).	Ninguno
EP0571-110020	Taller básico de Inglés para niños de 7 a 9 años: Learning to Communicate	1	Martes 7 y 14, miércoles 8 y 15 y jueves 9 y 16 de julio de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Nathalie Álvarez Vega	Computadora con conexión a internet, esencial para llevar el curso. Cuaderno u hojas para tomar apuntes o dibujar. Lápices de color y de escribir. (La profesora les indicará en el cronograma de clase los materiales para cada sesión, ya que varía según la actividad) Sin embargo, no se solicitará nada extraordinario. Tijeras, goma y útiles escolares básicos. Una foto familiar, donde se incluya el participante y su núcleo familiar, o familia cercana.	Los estudiantes pueden estar acompañados de un adulto, aunque no es obligatorio, pero sí recomendable.
Niños de 10 a 12 años						
Código	Curso	Grupo	Horario	Instructor/a	Materiales	Requisitos
EP0571-110026	Bases para aprender a dibujar	1	Lunes 6, martes 7, miércoles 8 y jueves 9 de julio de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño o libreta para tomar notas Lápices para dibujar (HB, 2B, 4B, 8B) 50 Hojas bon 1 Borrador	Niños de 7 a 12 años
EP0571-110027	Dibujo Caricatura	1	Lunes 20, martes 21, miércoles 22 y jueves 23 de julio de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño para tomar notas, lápices para dibujar (HB 2B 4B 8B), 50 Hojas bon, 1 Borrador.	Niños de 7 a 12 años
EP0571-110028	Taller de Pintura	1	Lunes 3, martes 4, miércoles 5 y jueves 6 de agosto de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	Pinturas Cantilan 6 colores básicos, mínimo 3 pinceles (número 3 o menores a 6), trapo pequeño (para secar los pinceles), vaso (para llenar con agua y limpiar los pinceles)plato o base donde se puedan combinar los colores.	Niños de 7 a 12 años
EP0571-110001	Técnicas de Ilustración Básica	2	Lunes 6 de Julio de 1:00 p.m-3:00 p.m Martes 7 de Julio de 1:00 p.m-3:00 p.m Miércoles 8 de Julio de 1:00 p.m-3:00 p.m Jueves 9 de Julio de 1:00 p.m-3:00 p.m Viernes 10 de Julio de 1:00 p.m-3:00 p.m Sabado 11 de Julio de 1:00 p.m-3:00 p.m	Jeimy Vanessa Arévalo Porras	Lápiz. Borrador. 1 Papel carbón para calcar. Lápices de color. Acuarelas. Pluma negra de diferente grosor: 1 punta na, 1 media, 1 gruesa. *Recomendación: Plumas Artline (Ver imagen adjunta). Cuaderno de papel acuarela de alto gramaje/grosor (preferiblemente mayor a 250 gm). Pinceles redondos de cerdas suaves: 1 no, 1 medio y 1 grueso. *Pueden utilizar también pinceles recargables (Ver imagen adjunta). Recipiente para agua y mezcla de pintura. -Limpión o servilletas para secar. Masking tape delgado (preferiblemente de 2 cm de ancho).	Ninguno

Jóvenes						
Código	Curso	Grupo	Horario	Instructor/a	Materiales	Requisitos
EP0571-110002	¿Cómo hacer mi monografía?	1	Miércoles 1 de julio de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. Viernes 3 de julio de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. Lunes 6 de julio de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. Miércoles 8 de julio de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.	Amanda Ramírez Rodríguez	Libreta de apuntes. Computadora con internet. Aplicación de microsoft oca: WORD.	Ser estudiante de secundaria (educación pública o privada).
EP0571-110002	¿Cómo hacer mi monografía?	2	Miércoles 1 de julio 1:00 p.m. a 3:00 p.m. Viernes 3 de julio 1:00 p.m. a 3:00 p.m. Lunes 6 de julio 12:30 m.d. a 2:30 p.m. Miércoles 8 de julio de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Amanda Ramírez Rodríguez	Libreta de apuntes. Computadora con internet. Aplicación de microsoft oca: WORD.	Ser estudiante de secundaria (educación pública o privada).
EP0571-110003	Curso básico de Inglés para adolescentes: Gramática y Conversación	1	Sábado 4 de Julio 8 am a 10 am Sábado 11 de Julio 8 am a 10 am Sábado 18 de Julio de 8 am a 10 am Sábado 25 de Julio de 8am a 10 am	Cindy Bolaños Quirós	Tener computadora y conexión a internet Acceso a la plataforma zoom Cuaderno y lápiz	El curso está dirigido a adolescentes entre 12 y 17 años de edad Tener computadora y conexión wi para recibir el curso
EP0571-110003	Curso básico de Inglés para adolescentes: Gramática y Conversación	2	Jueves 2 de Julio de 6 pm a 8pm Jueves 9 de Julio de 6pm a 8pm Jueves 16 de Julio de 6pm a 8pm Jueves 30 de Julio de 6pm a 8pm	Cindy Bolaños Quirós	Tener computadora y conexión a internet Acceso a la plataforma zoom Cuaderno y lápiz	El curso está dirigido a adolescentes entre 12 y 17 años de edad Tener computadora y conexión wi para recibir el curso
EP0571-110029	Karate Virtual para Principiantes (Mecanismo Básicos de Defensa Personal)	2	Lunes 6 y 13 y viernes 10 y 17 de julio. El video de la clase de habilita a las 8:00a.m. los días lunes y viernes, a las 6:00 p.m. se realizará una reunión virtual para despejar dudas del video.	Dylan Medina Vargas	Celular o Tablet -internet estable de mínimo 2mb y wifi -espacio adecuado para realizar ejercicio en casa -ropa cómoda -interés en participar en lecciones mediante videos programados y disponibilidad para compartir dudas mediante medios como Whatsapp. Materiales opcionales -Chromecast para reproducir los videos en tv - tv inteligente para reproducir los videos de YouTube	La modalidad virtual permite efectuar las lecciones desde su casa, sin embargo, necesita mantener una conexión al internet estable que permita la reproducción de videos en plataformas digitales como YouTube. Materialmente debe contar con un dispositivo que reciba la señal de internet y donde pueda guiarse para realizar las lecciones virtuales. Además de un espacio adecuado para realizar actividades físicas, libre de objetos peligrosos como sillas o mesas. Debe de brindar un número de whatsapp, pues deberán enviar videos de las clases realizadas para su posterior revisión. solo personas entre 8 años a 11 años. Todo el material será virtual, lo más importante es mantener un gran interés por la actividad física y el aprendizaje artístico y marcial del karate do.
EP0571-110021	Dibujo realista	1	Lunes 6, 13, 20 y 27 de julio de 7 p.m. a 9 p.m.	Gabriel García Jiménez	Papel periódico papel craf cartulina lapices carboncillos negro, café, blanco y un color a escoger. borrador de Miga Lapices de dibujo hb, 2b, 6b.	Ninguno
Toda edad						
Código	Curso	Grupo	Horario	Instructor/a	Materiales	Requisitos
EP0571-110025	Artesanía en cuero	1	Martes 7 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Martes 14 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Martes 21 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Martes 28 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Martes 4 de agosto de 4 p.m. a 6 p.m. Martes 11 de agosto de 4 p.m. a 6 p.m. Martes 18 de agosto de 4 p.m. a 6 p.m.	Alejandra Araya Céspedes	El paquete para el curso yo lo vendo en 23mil colones se envia por correos de costa rica, la idea es que las personas no salgan de sus casas. -Cuero natural res argentina. -Remaches. -Broches -un palito de puncho grueso. -Cemento de contacto -hilos de nylon enserado -aguja metálica de cambia. -Forro de cerdo. -Moldes. -Pergamino. -Punzon. Si el alumno quiere adquirirlo aparte, los materiales se consiguen en peletería guillen, pirro(cuero natural) y zodiac(hilo). -3 pies cuero natural res argentina pirro. -Remaches peletería guillen. -Broches peletería guillen. -Un palito de puncho grueso supermercado -Cemento de contacto peletería guillen. -Hilos de nylon encerado. -Aguja metálica de cambia bazar san josé. -1 pie forro de cerdo peletería guillen. -Moldes mi persona por un pequeño costo. -Pergamino artea. -Punzon peletería guillen. Los materiales pueden costar unos 35mil a 40mil colones, las cantidades mínimas quedan sujetas a los comercios. Otros materiales cuaderno, lapiz, regla, tijera.	Mayores de 15 años

EP0571-110038	Puntadas decorativas en cuero	1	Jueves 2 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Jueves 9 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Jueves 16 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Jueves 23 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Jueves 30 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Jueves 6 de agosto de 4 p.m. a 6 p.m. Jueves 13 de agosto de 4 p.m. a 6 p.m.	Alejandra Araya Céspedes	<p>El paquete para el curso ya lo venido en 20 mil colones se envía por correos de costa rica, la idea es que las personas no salgan de sus casas.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Cuero natural res argentina. -Remaches. -Broches. -Hilo glosilla. -Hilo de cuero. -Cemento de contacto. -Hilos de nylon enserado. -Aguja metálica de cambia. -forro de cerdo. -Moldes. -Pergamino. -Punzon. <p>Si el alumno quiere adquirirlo aparte, los materiales se consiguen en peletería guillen, piro(cuero natural) y zodiac(hilo).</p> <ul style="list-style-type: none"> -3 pies cuero natural res argentina piro. -10 remaches peletería guillen. -10 broches peletería guillen y eballanador. -Cemento de contacto peletería guillen. -Hilos de nylon enserado. -Aguja metálica de cambia bazar san José. -1 pie forro de cerdo peletería guillen. -Moldes mi persona por un pequeño costo. -Pergamino artea. -Punzón peletería guillen. -Cuerda imitación de cuero zodiac. 	Mayores de 15 años
EP0571-110004	Introducción al Yoga: "Yoga Modalidad Virtual"	1	Martes 7, 14, 21 y 28 de julio de 8:30am a 10:30am	Andrea Bolaños Quirós	Tener acceso a Zoom (plataforma virtual de reuniones). - Yoga Mat / o un paño grande - Ropa cómoda de ejercicio. - Se practica sin zapatos. Libreta para apuntar.	Ser mayor de 16 años y máximo 59 años (ya que se brindará un curso para adultez mayor de 60 años). Quienes no pueden recibir este curso: - Aquellas personas con operaciones recientes. - Mujeres embarazadas - Por ordenes de su médica/o.
EP0571-110004	Introducción al Yoga: "Yoga Modalidad Virtual"	2	Viernes 10,17,24 y 31 de julio de 8:30am a 10:30am	Andrea Bolaños Quirós	Tener acceso a Zoom (plataforma virtual de reuniones). - Yoga Mat / o un paño grande - Ropa cómoda de ejercicio. - Se practica sin zapatos. Libreta para apuntar.	Ser mayor de 16 años y máximo 59 años (ya que se brindará un curso para adultez mayor de 60 años). Quienes no pueden recibir este curso: - Aquellas personas con operaciones recientes. - Mujeres embarazadas - Por ordenes de su médica/o.
EP0571-110004	Introducción al Yoga: "Yoga Modalidad Virtual"	3	Sábado 4, 11, 18 y 25 de julio de 2pm a 4pm	Andrea Bolaños Quirós	Tener acceso a Zoom (plataforma virtual de reuniones). - Yoga Mat / o un paño grande - Ropa cómoda de ejercicio. - Se practica sin zapatos. Libreta para apuntar.	Ser mayor de 16 años y máximo 59 años (ya que se brindará un curso para adultez mayor de 60 años). Quienes no pueden recibir este curso: - Aquellas personas con operaciones recientes. - Mujeres embarazadas - Por ordenes de su médica/o.
EP0571-110005	"Meditación: Vivir desde Adentro"	1	Sábado 5, 12, 19 y 26 de julio de 5pm a 7pm	Andrea Bolaños Quirós	Silla, o cojín de meditación.	Ser mayor de 16 años.
EP0571-110030	Bolsas ecológicas tejidas en macramé	1	Miércoles 1, jueves 2, miércoles 8 y jueves 9 de julio de 9 a.m. a 11 a.m. (en modalidad virtual se puede acordar horarios distintos para realizar chats, y se enviarán videos explicativos que se pueden ver en cualquier momento)	Ariela Brenes Rodríguez	1 rollo de pavilo o hilo grueso para practica 1 rollo (o 48m)de cordón de algodón para macramé de 4mm grueso 2m de encaje o tira de tela de 3o 4 cm de ancho Tijeras	Ser mayor de 11 años, gusto por el tejido
EP0571-110030	Bolsas ecológicas tejidas en macramé	2	Jueves 9, viernes 10, sábado 11 y lunes 13 de julio de 6 p.m. a 8 p.m. (en modalidad virtual se puede acordar horarios distintos para realizar chats, y se enviarán videos explicativos que se pueden ver en cualquier momento)	Ariela Brenes Rodríguez	1 rollo de pavilo o hilo grueso para practica 1 rollo (o 48m)de cordón de algodón para macramé de 4mm grueso 2m de encaje o tira de tela de 3o 4 cm de ancho Tijeras	Ser mayor de 11 años, gusto por el tejido
EP0571-110030	Bolsas ecológicas tejidas en macramé	3	Viernes 17, sábado 18, viernes 24 y sábado 25 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. (en modalidad virtual se puede acordar horarios distintos para realizar chats, y se enviarán videos explicativos que se pueden ver en cualquier momento)	Ariela Brenes Rodríguez	1 rollo de pavilo o hilo grueso para practica 1 rollo (o 48m)de cordón de algodón para macramé de 4mm grueso 2m de encaje o tira de tela de 3o 4 cm de ancho Tijeras	Ser mayor de 11 años, gusto por el tejido

EP0571-110039	Pirograbado en Cuero	1	Viernes 3 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Viernes 10 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Viernes 17 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Viernes 24 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Viernes 31 de julio de 4 p.m. a 6 p.m. Viernes 7 de agosto de 4 p.m. a 6 p.m. Viernes 14 de agosto de 4 p.m. a 6 p.m.	Beatriz Soa Oguilve Araya	Costo del paquete completo de los proyectos: 27.000 (colones, pirografo, proyectos (cuero), agujas, hilo enserado, esponja, laca para cuero, pergamino, marcador de 2 puntas y cemento. Costo del paquete sin pirografo: 22.000 colones (para personas que tienen pirografo) Si el alumno quiere adquirir los materiales: Peletería Guillen (pirografo, proyectos (cuero) 3 pies, laca para cuero, cemento y punzon). Zodiak (hilo y enserado). Pasamanería San Jose (aguas metálicas de cambio y zipper). Librería (papel pergamino). El costo va de 35mil colones a 40mil colones el mínimo depende del vendedor. Otros: libreta, lápiz, extensión, recipiente para agua y tijera.	Ser mayor de 15 años
EP0571-110026	Bases para aprender a dibujar	2	Lunes 6, martes 7, miércoles 8 y jueves 9 de julio de 1:00 a.m. a 3:00 p.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño o libreta para tomar notas Lápices para dibujar (HB, 2B, 4B, 8B) 50 Hojas bon 1 Borrador	Ninguno
EP0571-110027	Dibujo Caricatura	2	Lunes 20, martes 21, miércoles 22, jueves 23 de julio de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño para tomar notas, lápices para dibujar (HB, 2B, 4B, 8B), 50 Hojas bon, 1 Borrador.	Ninguno
EP0571-110031	Dibujo Manga	1	Lunes 13, martes 14, miércoles 15, jueves 16 de julio de 9:00 p.m. a 11:00 p.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño para tomar notas, lápices para dibujar (HB, 2B, 4B, 8B), 50 Hojas bon, 1 Borrador	Ninguno
EP0571-110031	Dibujo Manga	2	Lunes 13, martes 14, miércoles 15, jueves 16 de julio de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	1 Un cuaderno pequeño para tomar notas, lápices para dibujar (HB, 2B, 4B, 8B), 50 Hojas bon, 1 Borrador	Ninguno
EP0571-110028	Taller de Pintura	2	Lunes 3, martes 4, miércoles 5, jueves 6 de agosto de 9:00 p.m. a 11:00 p.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	Pinturas Cantilan 6 colores básicos, mínimo 3 pinceles (número 3 o menores a 6), trapo pequeño (para secar los pinceles), vaso (para llenar con agua y limpiar los pinceles) plato o base donde se puedan combinar los colores.	Ninguno
EP0571-110032	Esculturas de papel	1	Lunes 27, martes 28, miércoles 29, jueves 30 de julio de 9:00 p.m. a 11:00 p.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	1 Tijera y 1 Goma. Presencial: Fotocopias por parte del profesor. Virtual: Material PDF para imprimir.	Ninguno
EP0571-110032	Esculturas de papel	2	Lunes 27, martes 28, miércoles 29, jueves 30 de julio de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.	Carlos Alberto Céspedes Salas	1 Tijera y 1 Goma. Presencial: Fotocopias por parte del profesor. Virtual: Material PDF para imprimir.	Ninguno
EP0571-110003	Curso básico de Inglés para adolescentes: Gramática y Conversación	3	Sábado 1 de Agosto de 8 a 10 am Sábado 8 de Agosto de 8 a 10 am Sábado 22 de Agosto de 8 a 10 am Sábado 29 de Agosto de 8 a 10 am	Cindy Bolaños Quirós	Tener computadora y conexión a internet Acceso a la plataforma zoom Cuaderno y lápiz	Ser personas adultas de 18 a 40 años
EP0571-110033	El miedo en la literatura para niños: leyendas y cuentos infantiles	1	Martes 12, 21 y 28 y jueves 16, 23 y 30 de 7:00 p.m. a 9:00 p.m.	Daniela Ramírez Carranza	Lecturas complementarias enviadas por correo electrónico.	Abierto a todo público mayor de 15 años
EP0571-110033	El miedo en la literatura para niños: leyendas y cuentos infantiles	2	Martes 12, 21 y 28 y jueves 16, 23 y 30 10:00 a.m. a 12:00 p.m.	Daniela Ramírez Carranza	Lecturas complementarias enviadas por correo electrónico. 1. Computadores con internet, oca y audio y video. 2. Cuaderno de notas.	Abierto a todo público mayor de 15 años
EP0571-110006	¿Cómo incorporar la perspectiva de género en el quehacer profesional?	1	Martes 14, 21, 28 y Jueves 16, 23, 30 de julio de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	Diana María Segura Román	3. Disposición para mantener cámara encendida en los tiempos de las sesiones. 1. Computadora con internet, oca y audio y video. 2. Cuaderno de notas.	1. Ser mayor de edad. 2. Ser estudiante universitario o ejercer alguna profesión universitaria.
EP0571-110006	¿Cómo incorporar la perspectiva de género en el quehacer profesional?	2	Jueves 16, 23, 30 de julio y 1 de agosto y Sábado 18 de julio y 6 de agosto de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.	Diana María Segura Román	3. Disposición para mantener cámara encendida en los tiempos de las sesiones.	1. Ser mayor de edad. 2. Ser estudiante universitario o ejercer alguna profesión universitaria.
EP0571-110040	Curso de Angeles-Introducción.	1	Martes 7, miércoles 8, jueves 9 y 10 de Julio de 10am a 12md.	Dixon González Zúñiga	Ninguno	Disponibilidad de aprendizaje de un Curso de carácter espiritual. Amplitud de pensamiento.
EP0571-110029	Karate Virtual para Principiantes (Mecanismo Básicos de Defensa Personal)	3	Lunes 6 y 13 y viernes 10 y 17 de julio. El video de la clase de habilita a las 8.00a.m. los días lunes y viernes, a las 6:30 p.m. se realizará una reunión virtual para despejar dudas del video.	Dylan Medina Vargas	Celular o Tablet -internet estable de mínimo 2mb y wifi -espacio adecuado para realizar ejercicio en casa -ropa cómoda -interés en participar en lecciones mediante videos programados y disponibilidad para compartir dudas mediante medios como Whatsapp. Materiales opcionales -Chromecast para reproducir los videos en tv -tv inteligente para reproducir los videos de YouTube	La modalidad virtual permite efectuar las lecciones desde su casa, sin embargo, necesita mantener una conexión al internet estable que permita la reproducción de videos en plataformas digitales como YouTube. Materialmente debe contar con un dispositivo que reciba la señal de internet y donde pueda guiarse para realizar las lecciones virtuales. Además de un espacio adecuado para realizar actividades físicas, libre de objetos peligrosos como sillas o mesas. Debe de brindar un número de whatsapp, pues deberán enviar videos de las clases realizadas para su posterior revisión. solo personas entre 12 años a 50 años. Todo el material será virtual, lo más importante es mantener un gran interés por la actividad física y el aprendizaje artístico y marcial del karate do.
EP0571-110022	Introducción a la pintura realista	1	Miércoles 8, 15, 22 y 29 de julio de 1pm a 3pm	Gabriel García Jiménez	Pinturas a base de agua (acrilicas, colores primarios, blanco y negro). Pinceles redondos #4 y 8 Pinceles planos #6 y 12. Botella con agua. cap o vaso plástico Limpión 3 cambas de 30cm x 20cm (aprox.) Lápiz HB Borrador de miga	Mayores de 13 años
EP0571-110022	Introducción a la pintura realista	2	Miércoles 8, 15, 22 y 29 de julio de 3.30pm a 5.30pm	Gabriel García Jiménez	Pinturas a base de agua (acrilicas, colores primarios, blanco y negro). Pinceles redondos #4 y 8 Pinceles planos #6 y 12. Botella con agua. cap o vaso plástico Limpión 3 cambas de 30cm x 20cm (aprox.) Lápiz HB Borrador de miga	Mayores de 13 años
EP0571-110023	Modelado escultórico	1	Jueves 9, 16 y 23 de julio de 9am a 12md	Gabriel García Jiménez	1k de arcilla natural paletas, cuchara y pabillos de dientes, en dado caso de tener o adquirir herramientas de moldeado serían: 2 pabillos de moldeado y dos vaciadores metálicos. Cuadro de madera de 30cm x 30cm, dos limpiones, botella para agua un paquete de gasas o vendas 2k de yeso lamina de plástico. cera de piso carton para reciclar.	Mayores de 15 años

EP0571-110024	Apreciación artística.	1	Miércoles 8, 15, 22 y 29 de julio de 6pm a 8pm	Gabriel García Jiménez	Material didáctico en línea facilitado por el impartidor del curso	Mayores de 15 años
EP0571-110001	Técnicas de Ilustración Básica	3	Lunes 13 de Julio de 2:00 p.m-4:00 p.m Martes 14 de Julio de 2:00 p.m-4:00 p.m Miércoles 15 de Julio de 2:00 p.m-4:00 p.m Jueves 16 de Julio de 2:00 p.m-4:00 p.m Viernes 17 de Julio de 2:00 p.m-4:00 p.m Sabado 18 de Julio de 2:00 p.m-4:00 p.m	Jeimy Vanessa Arévalo Porras	Lápiz. Borrador. 1 Papel carbón para calcar. Lápices de color. Acuarelas. Pluma negra de diferente grosor: 1 punta na, 1 media, 1 gruesa. *Recomendación: Plumas Artline (Ver imagen adjunta). Cuaderno de papel acuarela de alto gramaje/grosor (preferiblemente mayor a 250 gm). Pinceles redondos de cerdas suaves: 1 no, 1 medio y 1 grueso. *Pueden utilizar también pinceles recargables (Ver imagen adjunta). Recipiente para agua y mezcla de pintura. -Limpión o servilletas para secar. Masking tape delgado (preferiblemente de 2 cm de ancho).	Ser mayores a 12 años.
EP0571-110007	Educación postural	1	Martes 14, miércoles 15, jueves 16, viernes 17 y sábado 18 de julio de 9:30am a 11:30am.	Julían Álvarez Gómez	Computadora, tábllet, celular.	Conexión a internet, computadora, celular o tablet.
EP0571-110007	Educación postural	2	Martes 14, miércoles 15, jueves 16, viernes 17 y sábado 18 de julio de 1:00pm a 3:00pm.	Julían Álvarez Gómez	Computadora, tábllet, celular.	Conexión a internet, computadora, celular o tablet.
EP0571-110018	Lectura práctica electrocardiograa	1	Martes 7 y 14 y viernes 10 y 17 de julio de 3 p.m. a 5 p.m.	Mainor Jesús Rodríguez Araya	Internet estable	Ser una personas relacionadas a sector salud
EP0571-110012	Taller para padres: ¿Cómo ayudarle a mis hijos a estudiar inglés en casa?	1	Martes 21 y 28 y jueves 23 y 30 de julio de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.	Nathalie Alvarez Vega	Un cuaderno para tomar apuntes u hojas en blanco. Lápiz, lapiceros, lápices de color, tijeras. Cualquier material extra se les avisará con antelación, ya que algunas dinámicas dependen de las decisiones que se tomen al inicio del taller.	Ser padre, madre o encargado de familia. Tener muchas ganas de socializar y aprender. El curso-taller es abierto para todos y todas.
EP0571-110019	Estrategias para emprender en tiempos de crisis	1	Sábado 4, 11, 18 y 25 de julio de 10:00 a.m. a 12:00 m.d.	Paola Elena Guevara Aguilar	Ningno	Ser mayor de 18 años
EP0571-110019	Estrategias para emprender en tiempos de crisis	2	Sábado 1, 8, 22 y 29 de agosto de 10:00 a.m. a 12:00 a.m.	Paola Elena Guevara Aguilar	Ningno	Ser mayor de 18 años
EP0571-110013	Recepcionista	1	Lunes 6 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Martes 7 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Miércoles 8 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Jueves 9 de julio de 10 a.m. a 12 m.d.	Susana María González Jiménez	Dispositivo ó libreta para tomar anotaciones.	Ninguno
EP0571-110014	Servicio al cliente	1	Lunes 13 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Martes 14 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Miércoles 15 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Jueves 16 de julio de 10 a.m. a 12 m.d.	Susana María González Jiménez	Dispositivo ó libreta para tomar anotaciones.	Ninguno
EP0571-110015	Archivo	1	Lunes 20 de julio 10 a.m. a 12 m.d. Martes 21 de julio 10 a.m. a 12 m.d. Miércoles 22 de julio 10 a.m. a 12 m.d. Jueves 23 de julio 10 a.m. a 12 m.d.	Susana María González Jiménez	Dispositivo ó libreta para tomar anotaciones.	Ninguno
EP0571-110016	Oratoria	1	Lunes 27 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Martes 28 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Miércoles 29 de julio de 10 a.m. a 12 m.d. Jueves 30 de julio de 10 a.m. a 12 m.d.	Susana María González Jiménez	Dispositivo ó libreta para tomar anotaciones.	Ninguno
EP0571-110017	Generalidades de las orquídeas	1	Lunes 6, 13 y 20, miércoles 1, 8 y 15 y viernes 3, 10 y 17 de julio de 5 p.m. a 7 p.m.	Willy Salazar Casasa	• Orquídea Unidad €6000 • Tijera para podar de punta fina de 100 mm Unidad €4000 • Tijera para podar con resorte de acero 200/250 mm Unidad €6000. • Bolsa de Sustrato mixto para orquídeas Unidad €3000 • Fertilizante foliar 20 20 20 Kg €3000	Edad: mayores de 15 años Acceso a Internet Familiarizado con el uso de la computadora para reuniones virtuales.
EP0571-110018	Generalidades de las orquídeas	2	Lunes 27 de julio, 3 y 10 de agosto, Miércoles 22 y 29 de julio, 5 de agosto y Viernes 24 y 31 de julio y 7 de agosto de de 5 p.m. a 7 p.m.	Willy Salazar Casasa	• Orquídea Unidad €6000 • Tijera para podar de punta fina de 100 mm Unidad €4000. • Tijera para podar con resorte de acero 200/250 mm Unidad €6000. • Bolsa de Sustrato mixto para orquídeas Unidad €3000 • Fertilizante foliar 20 20 20 Kg €3000	Edad: mayores de 15 años Acceso a Internet Familiarizado con el uso de la computadora para reuniones virtuales.
EP0571-110019	Generalidades de las orquídeas	3	Lunes 17, 24 y 31, de agosto, miércoles 12, 19 y 26 de agosto y viernes 14, 21 y 28 de agosto de 5 p.m. a 7 p.m.	Willy Salazar Casasa	• Orquídea Unidad €6000 • Tijera para podar de punta fina de 100 mm Unidad €4000. • Tijera para podar con resorte de acero 200/250 mm Unidad €6000. • Bolsa de Sustrato mixto para orquídeas Unidad €3000 • Fertilizante foliar 20 20 20 Kg €3000	Edad: mayores de 15 años Acceso a Internet Familiarizado con el uso de la computadora para reuniones virtuales.
EP0571-110036	Filosofía Vaisnava de la India: qué es?	1	Jueves 30 de julio y jueves 6, 13, 20 y 27 de agosto 2020 de 9 a.m. a 11 a.m.	Rebeca Quiros Bonilla	Ninguno	Habilidades informáticas básicas, gusto por la diversidad y la participación.

Adulto Mayor						
OVTE	Curso	Grupo	Horario	Instructor/a	Materiales	Requisitos
EP0571-110041	Yoga para personas Mayores de 60 años	1	Miércoles 8, 15, 22 y 29 de julio de 8am a 10am	Andrea Bolaños Quirós	Un paño largo, o Yoga Mat Muchas de las secuencias utilizaremos silla.	Tener más de 60 años. No tener operaciones resientes. Hacer la consulta a su médico para realizar esta práctica.
EP0571-110021	Dibujo realista	2	Lunes 6, 13, 20 y 27 de julio de 4:30pm a 6:30pm	Gabriel García Jiménez	Papel periódico papel craf cartulina lapices carboncillos negro, café, blanco y un color a escoger. borrador de Miga Lapices de dibujo hb, 2b, 6b.	Ninguno

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Debido a las medidas de control y mitigación instruidas por el Ministerio de Salud, en el marco de la pandemia por el COVID-19, esta edición será totalmente virtual, además, dada la situación económica del país algunos de nuestros cursos se ofrecerán de manera gratuita, hasta agotar cupos, así como se ha realizado una adecuación en el costo económico de cada curso.

Atención

Antes de realizar la matrícula virtual debe registrarse en la dirección electrónica <https://www.matriculaep.una.ac.cr/principal/registrars>; el nombre de la persona que debe registrar es el de la que matriculará el curso, pues con esos datos al finalizar el mismo se emitirá el certificado correspondiente.

Matrícula virtual

Ordinaria: lunes 22 al viernes 26 de junio de 2020

Extraordinaria: Del 27 de junio hasta el día de inicio de cada curso.

Sitio web de matrícula virtual: <https://www.matriculaep.una.ac.cr/>

Matrícula virtual disponible 24 horas al día a partir del lunes 22 de junio de 2020 a las 9:00 a.m.

Matrícula presencial

Oficinas de FUNDAUNA, Centro Comercial Plaza Heredia contiguo al Banco Popular.

Horario: martes y jueves de 8 a.m. a 12 m.d.

Duración mínima por curso: Por su naturaleza los cursos varían entre un mínimo 8 horas y un máximo 16 horas

Inversión:

₡15.000 (Todas las edades).

₡6.000 (Adulto Mayor).*

* Cursos sujetos a cupo mínimo. **NO** se aceptan solicitudes de devolución de dinero.

** Adulto Mayor debe presentar cédula de identidad o carné de ciudadano de oro, artículos 10 y 11, Ley 7935.

*** El video de la clase de habilita a las 8:00a.m. los días lunes y viernes, a las 6:30 p.m. se realizará una reunión virtual para despejar dudas del video.

Antes de matricular, favor consultar en cada curso la lista de materiales requisitos y otros que deban cumplirse para participar de cada curso.

Información:

WhatsApp y número móvil: 8921-3138

Correo electrónico: cursos@una.cr

Síguenos en nuestras redes sociales:

Facebook: [CursosParticipativosUNA](#)

Instagram: [cursosparticipativos_una](#)

Twitter: [CParticipativos](#)

YouTube: [Cursos Participativos UNA](#)