

**CIRCULAR**  
**UNA-VADM-CIRC-006-2020**

**PARA:** Comunidad Universitaria

**DE:** Comisión Institucional, La UNA por la Salud Mental

**ASUNTO:** **LA UNA POR LA SALUD MENTAL**

**FECHA:** 12 de febrero, 2020



---

Estimada comunidad Universitaria:

*Con base en el acuerdo CNR-263-2019, en que se declara el 2020 como el año de las Universidades Públicas por la Salud Mental, la Universidad Nacional (UNA) definió como propósito central en ese marco, fortalecer el espíritu humanista que subyace en el reconocimiento de la Universidad Nacional como Institución Promotora de la salud, mediante la realización de actividades académicas de docencia, extensión e investigación que enfatizan en la salud mental de los miembros de la comunidad universitaria.*

*Entre los objetivos específicos que se pretende lograr están los siguientes:*

- Crear espacios para la promoción de la salud desde una perspectiva integral, holística y sistémica en todos los campus, sedes y secciones de la Universidad Nacional.*
- Impulsar la aplicación de la política institucional en materia de salud en todos los campus, sedes y secciones de la Universidad Nacional enfatizando en la salud mental.*
- Estimular el desarrollo de la conciencia a nivel individual y colectivo en*

*materia de salud psico-física y social.*

- *Generar el intercambio de buenas prácticas en materia de convivencia universitaria conducentes a estados de bienestar psicológico y salud mental.*
- *Sistematizar las experiencias generadas en el marco del lema “La Universidad Nacional por la Salud Mental”.*

*Para el logro de estos retos se estarán realizando una serie de actividades que incluyen: teatro foros, simposios, charlas, talleres, entre otras, donde su participación será fundamental.*

*Les invitamos a promover desde su Facultad, Unidad Académica, Centro o Sede, acciones que fortalezcan la salud de los miembros de la comunidad universitaria a partir de una perspectiva integral, entendiendo al ser humano como una unidad bio-psico-social, y poniendo en esta ocasión un énfasis especial en el tema de la salud mental.*

*Atentamente,*

*Comisión Institucional  
La UNA por la Salud Mental*