



# Medidas de Prevención para el riesgo contagio por COVID-19

En el marco de la Prueba de Admisión 2021

Universidad Nacional

Comisión Institucional para la Preparación y Atención de Emergencias

Noviembre 2020

# Contenido

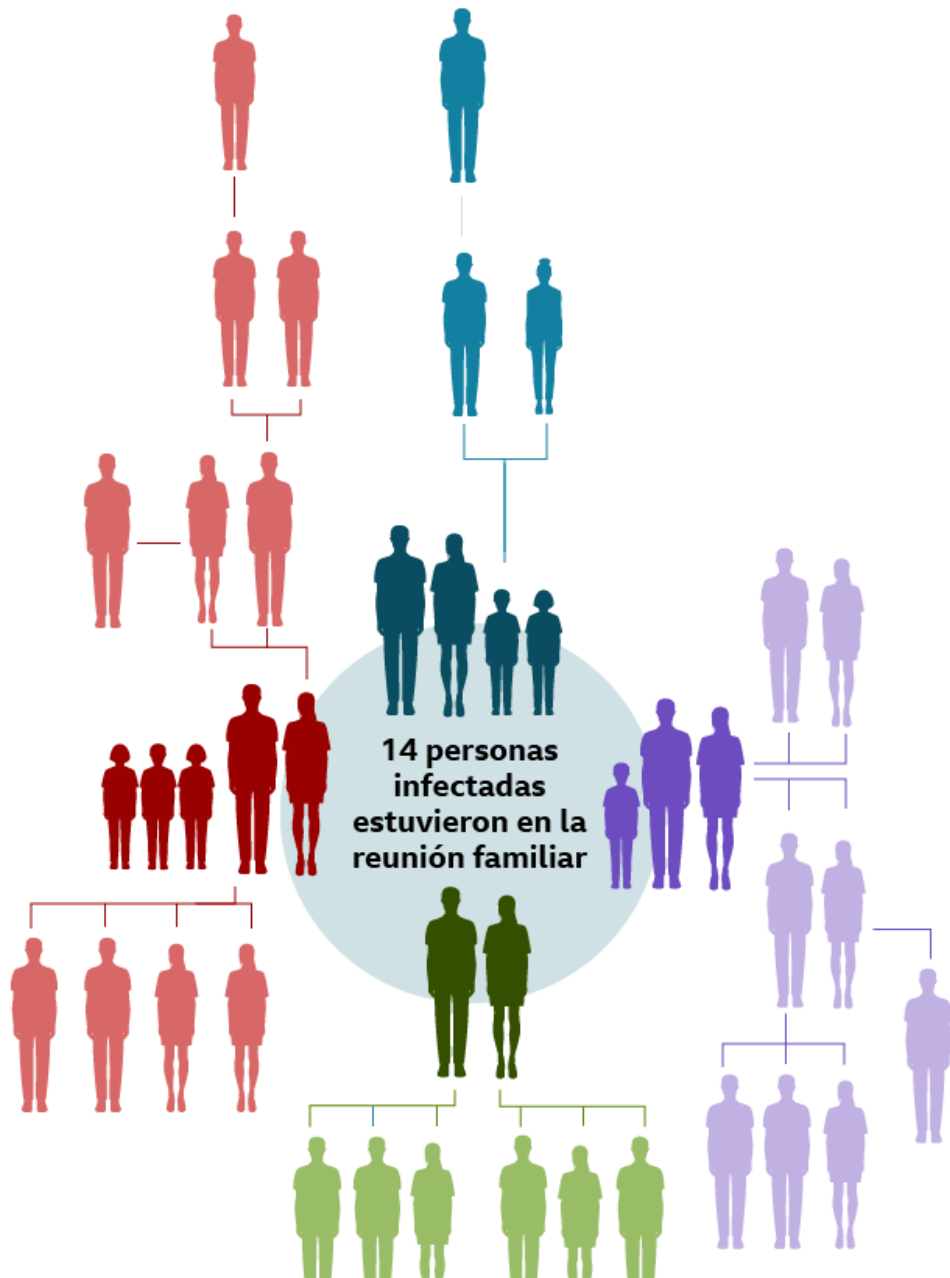
1. Facilidad de contagio (epidemiología)
2. Uso de EPP
3. Comunicación oportuna de casos
4. Responsabilidad personal
6. Protocolos de limpieza y desinfección
7. Distanciamiento social
8. Protocolos durante aplicación de prueba de admisión

# Línea de acciones a seguir



## Cómo fue la cadena de contagio del virus

Caso de transmisión de coronavirus en Carolina del Norte, EE.UU.



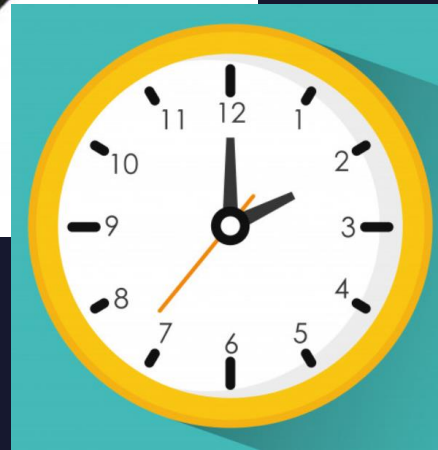
# Facilidad del contagio

Consulte la noticia completa en: <https://observador.cr/noticia/los-graficos-que-muestran-como-una-reunion-familiar-termino-con-41-contagiados-de-covid-19-en-16-dias/>

# Análisis de contactos cercanos

La persona superior jerárquica para la atención de casos con nexo epidemiológico deberá:

1. Entrevistar a los subalternos que estuvieron en contacto o no con la persona sospechosa o positiva. (proceso de descarte)
2. Analizar si las personas con las que interactuó en las instalaciones universitarias se pueden categorizar como **"contactos cercanos"**, verificando el cumplimiento de 3 condiciones:
  - Incumplió el distanciamiento social de 1.8 m. con otra persona.
  - Alguna de las partes irrespetó el uso de equipo de protección personal (careta o cubrebocas).
  - Se compartió durante más de 15 minutos en un lugar cerrado con una misma persona.



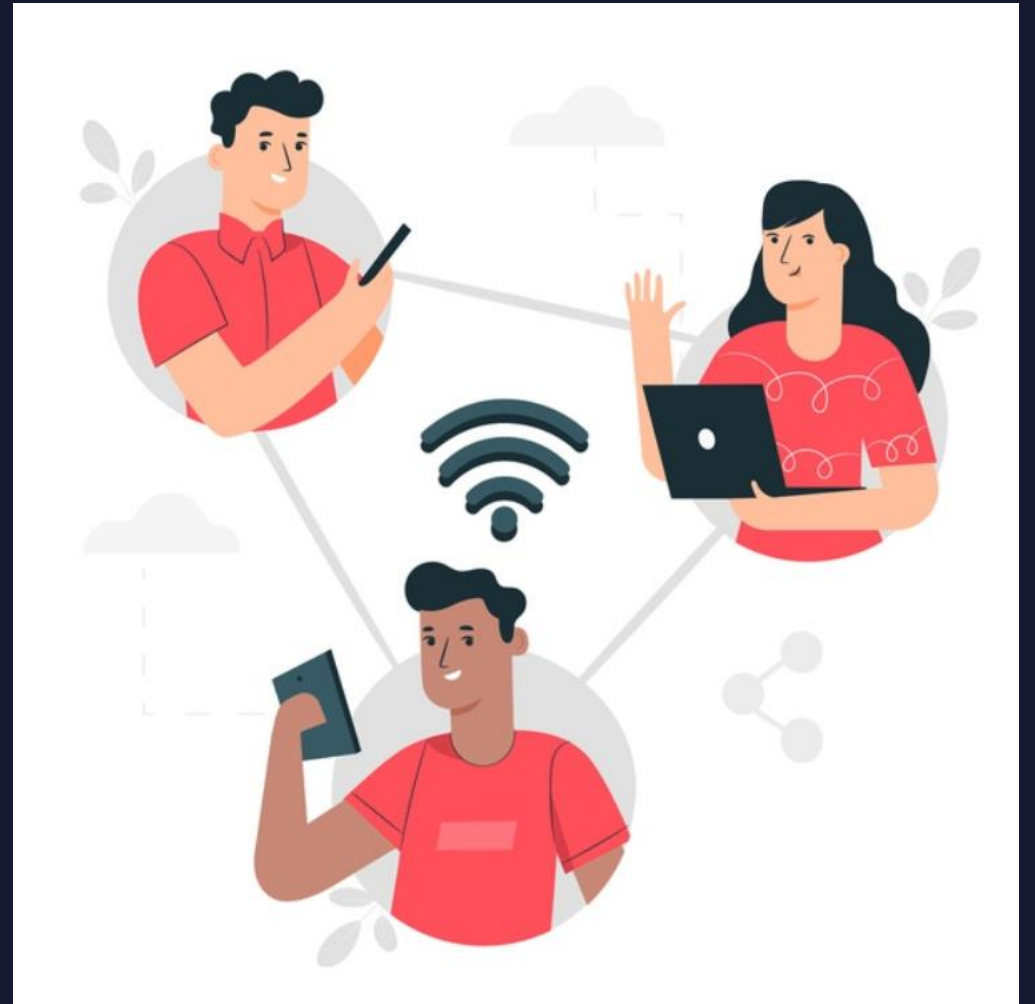
# Comunicación oportuna de casos

La persona funcionaria;

**NO** debe asistir a las instalaciones de la UNA, si presenta síntomas relacionados con la COVID-19.

**NO** debe asistir a las instalaciones de la UNA, si ha sido contacto o si se es sospechoso o probable por COVID-19.

Que ha tenido presencialidad en la institución y sabe que ha tenido contacto con un caso positivo o sospechoso de COVID-19 **comunicará en el menor tiempo posible** (no mayor a ocho horas) a la persona superior jerárquica esta situación.



# Uso de Equipo de Protección Personal

UNA-R-CIRC-041-2020

El uso de equipo de protección personal **debe ser permanente en personas que se encuentren en espacios cerrados y áreas comunes**, con excepción de lugares donde se ingieren alimentos (con la distancia de 1.8 metros entre personas). Esto no incluye recintos donde se encuentre una persona sin compañía.





# Uso de Equipo de Protección Personal

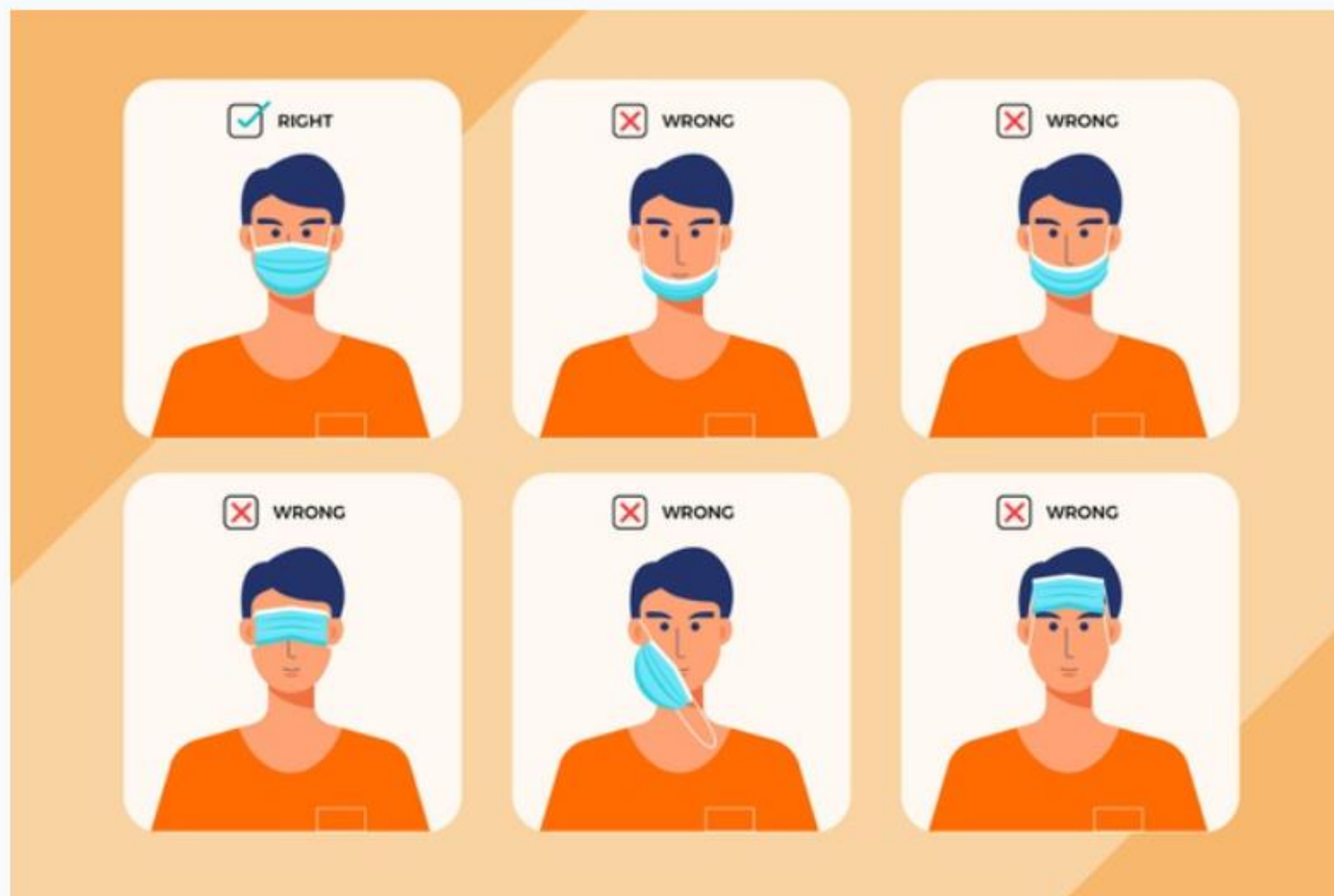
Lo mínimo: MASCARILLA

Adicional: CARETA

IDEAL: AMBOS



# Uso de Equipo de Protección Personal



# Uso de Equipo de Protección Personal

## Use la mascarilla correctamente

### REGLA DE ORO



Lave las manos antes y después de tocar la mascarilla.

### COLOCACIÓN CORRECTA



Asegúrese de utilizar el lado correcto de la mascarilla. Debe verificarse que no tenga rasgaduras o agujeros.



Cúbrase la boca y la nariz, sin dejar espacios entre su cara y la mascarilla.

### MANIPULACIÓN



Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si lo hace, lávese las manos antes de tocar la mascarilla.

### REEMPLAZO



Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda. La mascarilla quirúrgica no es reutilizable.

### DISPOSICIÓN



Al retirarse la mascarilla quítesela por detrás, sin tocar el frente y deseche inmediatamente en un contenedor cerrado.

El uso de mascarillas **NO** reemplaza las medidas de distanciamiento social, el protocolo de estornudo/tos, el lavado de manos y el quedarse en casa tanto como sea posible.

# Uso de Equipo de Protección Personal

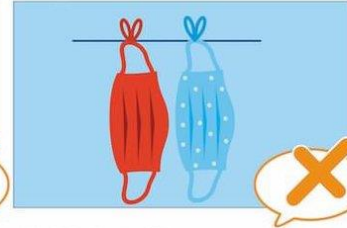
## Recomendaciones para uso de mascarillas de tela



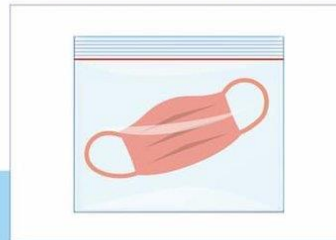
No manipularla con las manos sucias



No rociarle alcohol o desinfectante



No dejarla tendida para su ventilación



Si la mascarilla de tela no está sucia ni húmeda y piensa reutilizarla, póngala en una bolsa de plástico limpia y con cierre hermético



Si necesita usarla de nuevo, tome la mascarilla por las tiras elásticas para sacarla de la bolsa



Lávala con jabón o detergente y agua caliente (al menos 60 grados) como mínimo una vez al día



O en una solución de cloro al 0,1%, durante 1 minuto, y enjuáguela bien (no debe quedar ningún residuo tóxico de cloro).



Asegúrese de tener su propia mascarilla y no la comparta con otros.

# Uso de Equipo de Protección Personal



- Siempre antes de tocar la mascarilla me debo lavar las manos o al menos usar producto desinfectante

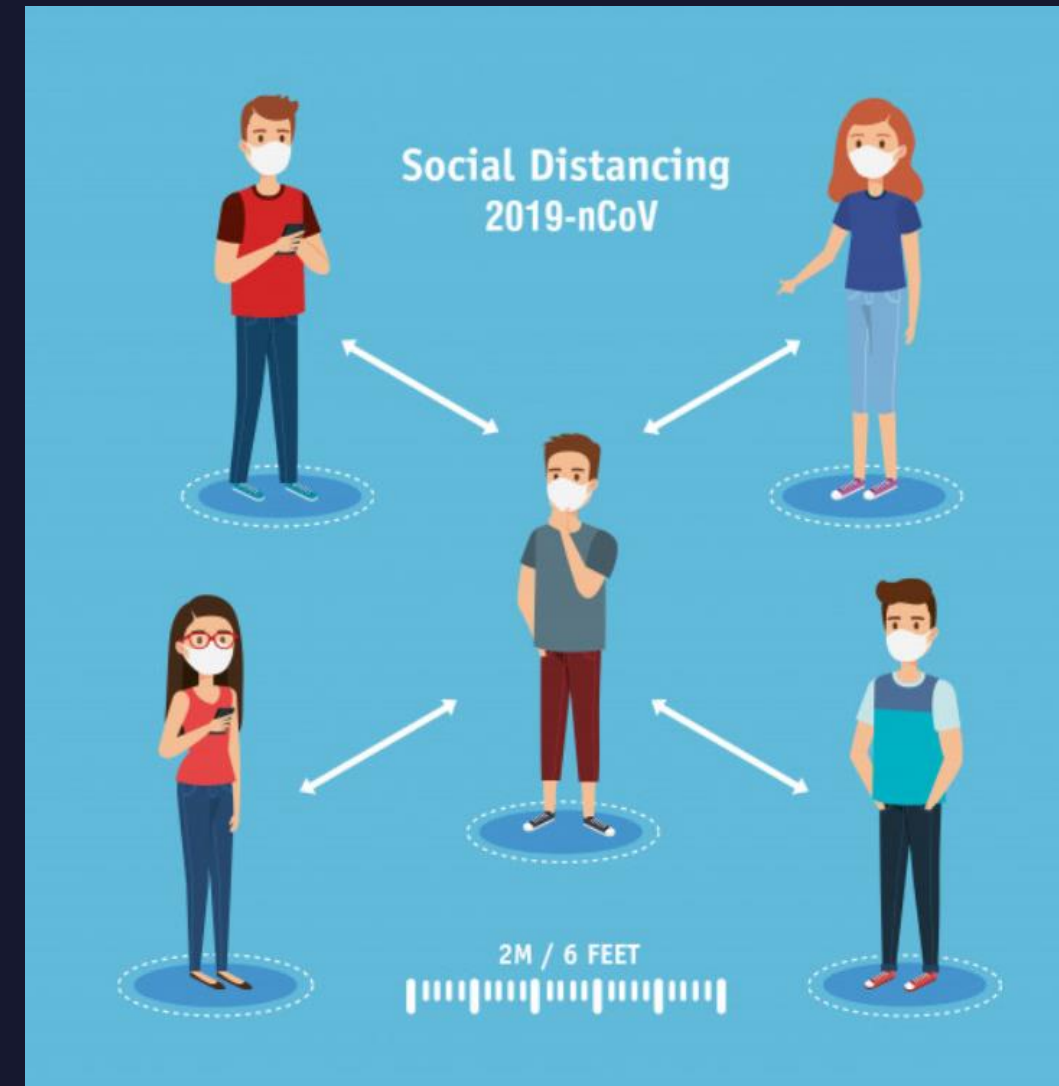
# Responsabilidad individual

Se debe garantizar que todas las personas funcionarias conozcan y apliquen las disposiciones de seguridad e higiene establecidas para la prevención del contagio por la COVID-19.



# Medidas en áreas comunes

- Las áreas comunes serán de uso exclusivo para el tránsito de personas funcionarias, estudiantiles y visitantes
- No se permitirá la permanencia estudiantil en las instalaciones
- No se podrán habilitar espacios de estudio o socialización



# Señalización

- Se deberán señalar las instalaciones con todas las instrucciones necesarias según corresponda





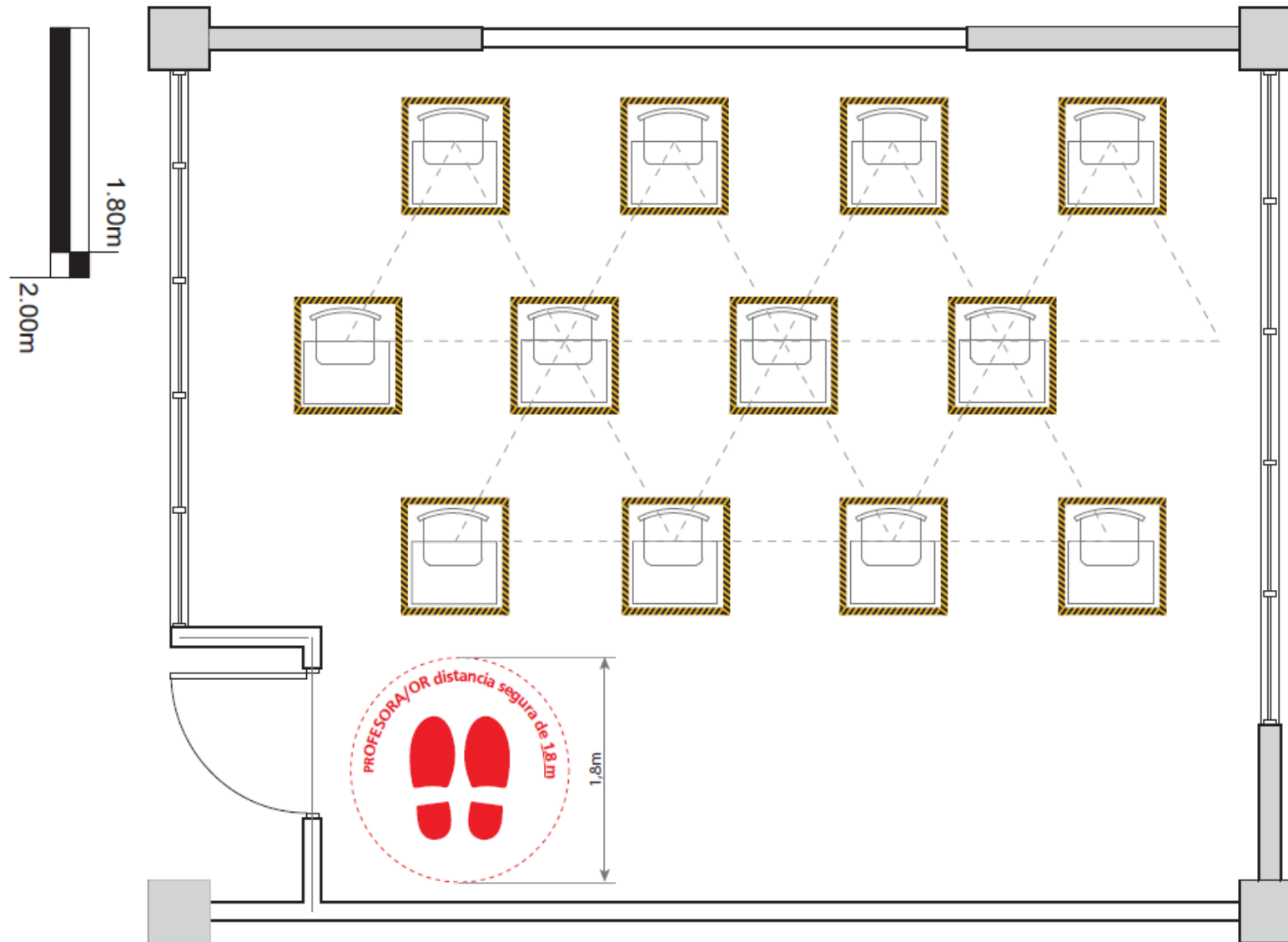
# Condiciones de distanciamiento social 1.8 m.

Universidad Nacional



# Distanciamiento Social 1,8m

# AULAS



AULA  
20 personas

Triángulo equilátero  
Lado = 1.80m  
Ángulo = 60°



# Aulas



# Casos de implementación, UNA



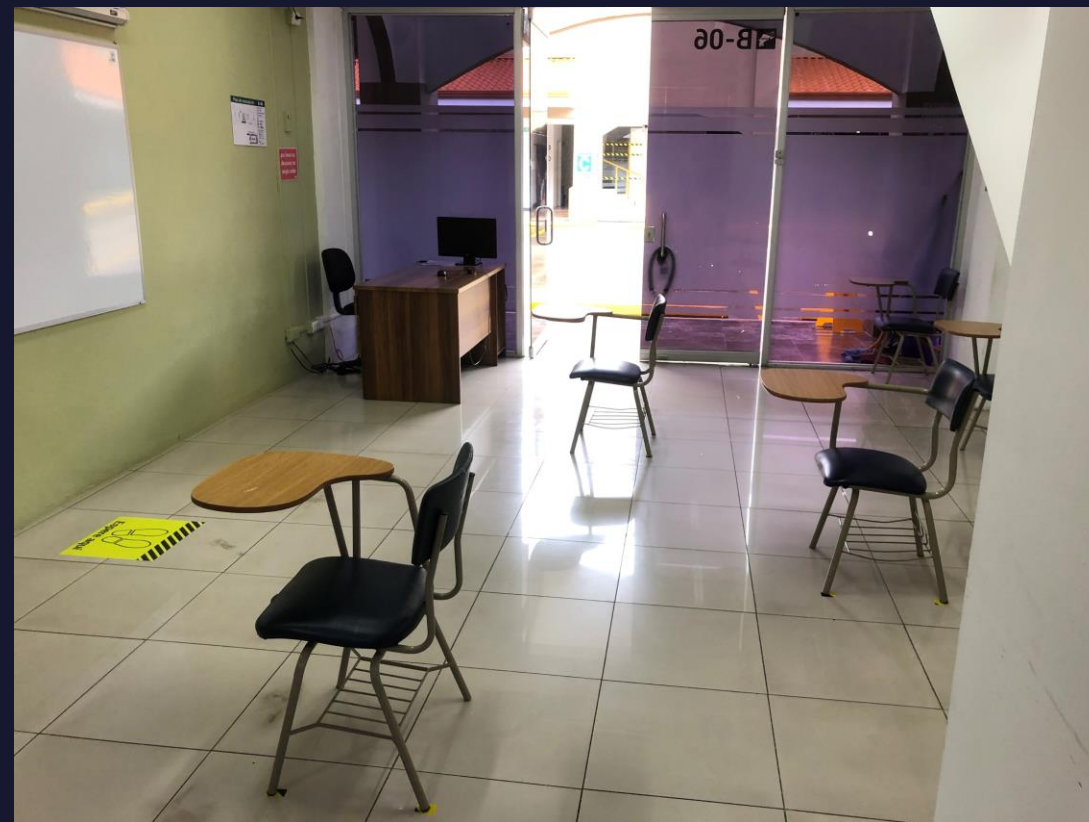
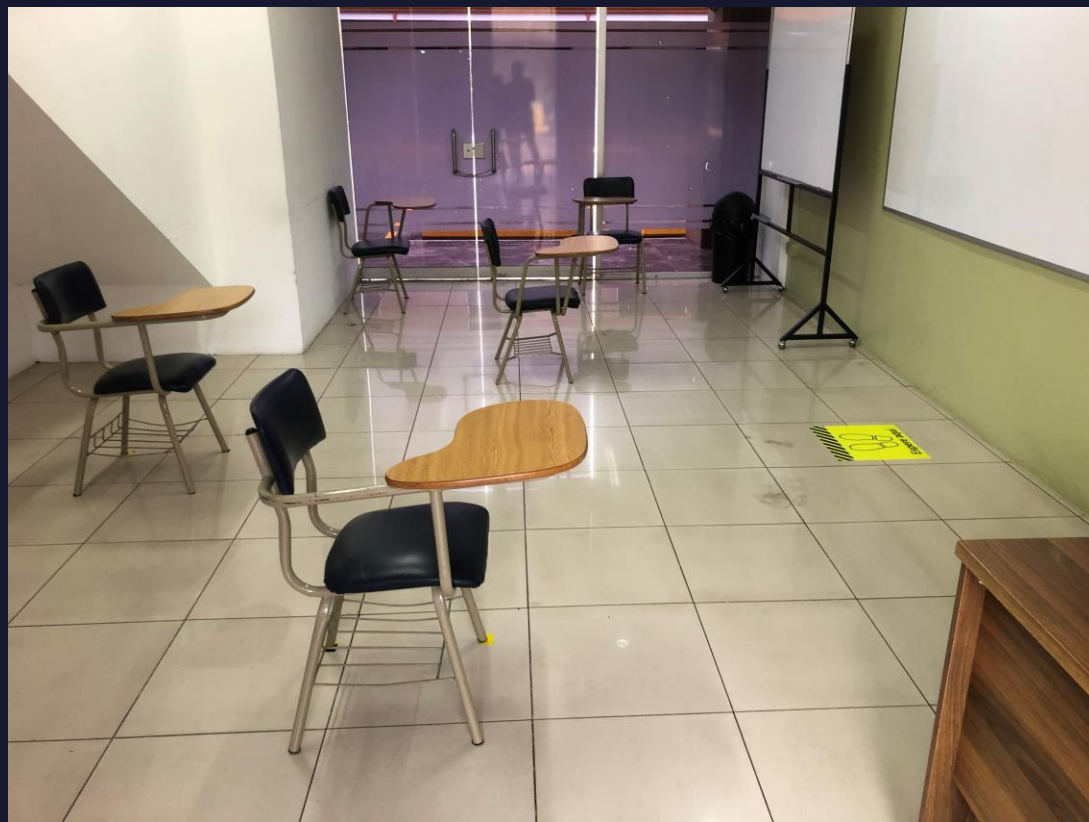
# Casos de implementación, UNA



# Casos de implementación, UNA



# Casos de implementación, UNA



# Casos de implementación, UNA





# Casos de implementación, UNA



# Distanciamiento Social 1,8m

# AULAS

AULA  
30 personas

Triángulo equilátero  
Lado = 1.80m  
Ángulo = 60°

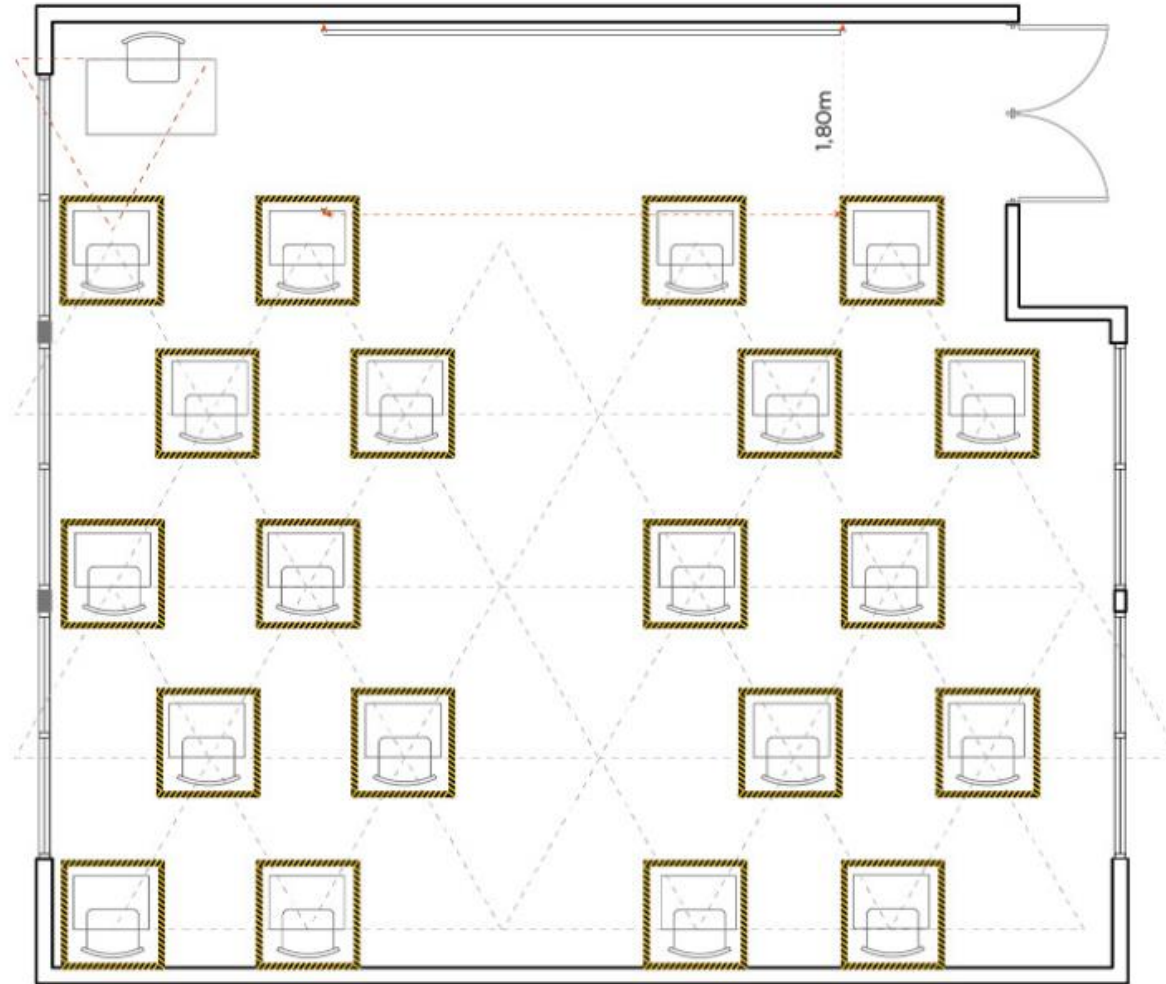
Cantidad de  
estudiantes = 10



UNA  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE TUCUMÁN

# Distanciamiento Social 1,8m

# AULAS



AULA  
40 personas

Triángulo equilátero  
Lado = 1.80m  
Ángulo = 60°

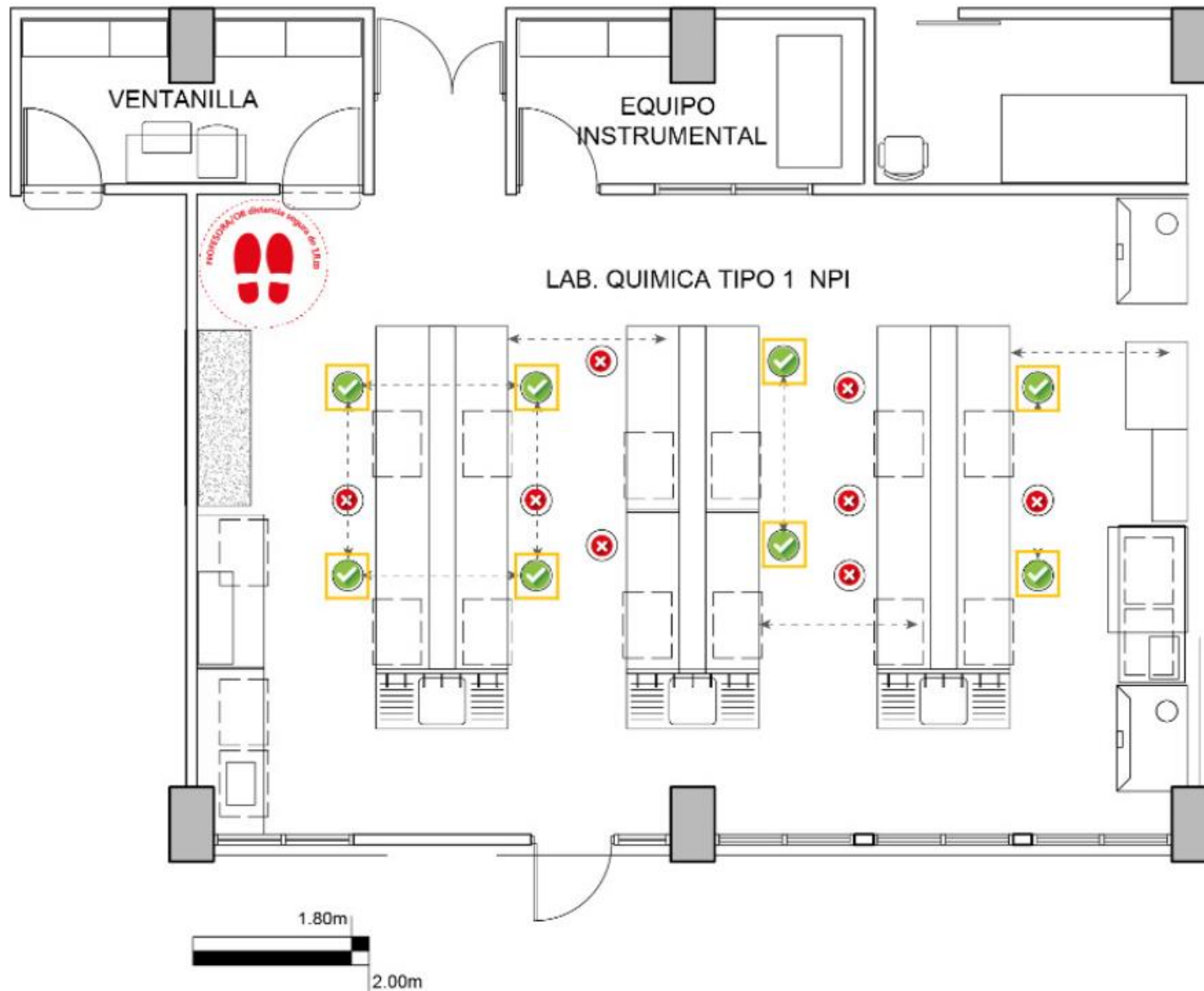
Distancia  
1,8m

CON PASILLO  
Cantidad de  
estudiantes = **20**  
**+ 1 profesor**



# Distanciamiento Social 1,8m

# Laboratorio



LABORATORIO NPI  
16 estudiantes  
+ 1 laboratorista  
+ 1 profesor

Distancia

←-----→  
1.80m

CANTIDAD  
DE PERSONAS  
en el laboratorio NPI = **8**

# Laboratorios



- Para hacer uso de este espacio de forma doble se requiere:
- Mampara hasta una altura de 2 m.
- Continua a lo largo de toda la mesa.
- Con división entre los estudiantes.
- Cumplir con el 1.8 m. entre los estudiantes.

# Laboratorios



# Distanciamiento Social 1,8m

## COMEDOR



COMEDOR  
25 personas

Distancia



Cantidad de  
personas en el  
comedor = 7

**1 persona**  
por mesa

# Comedores



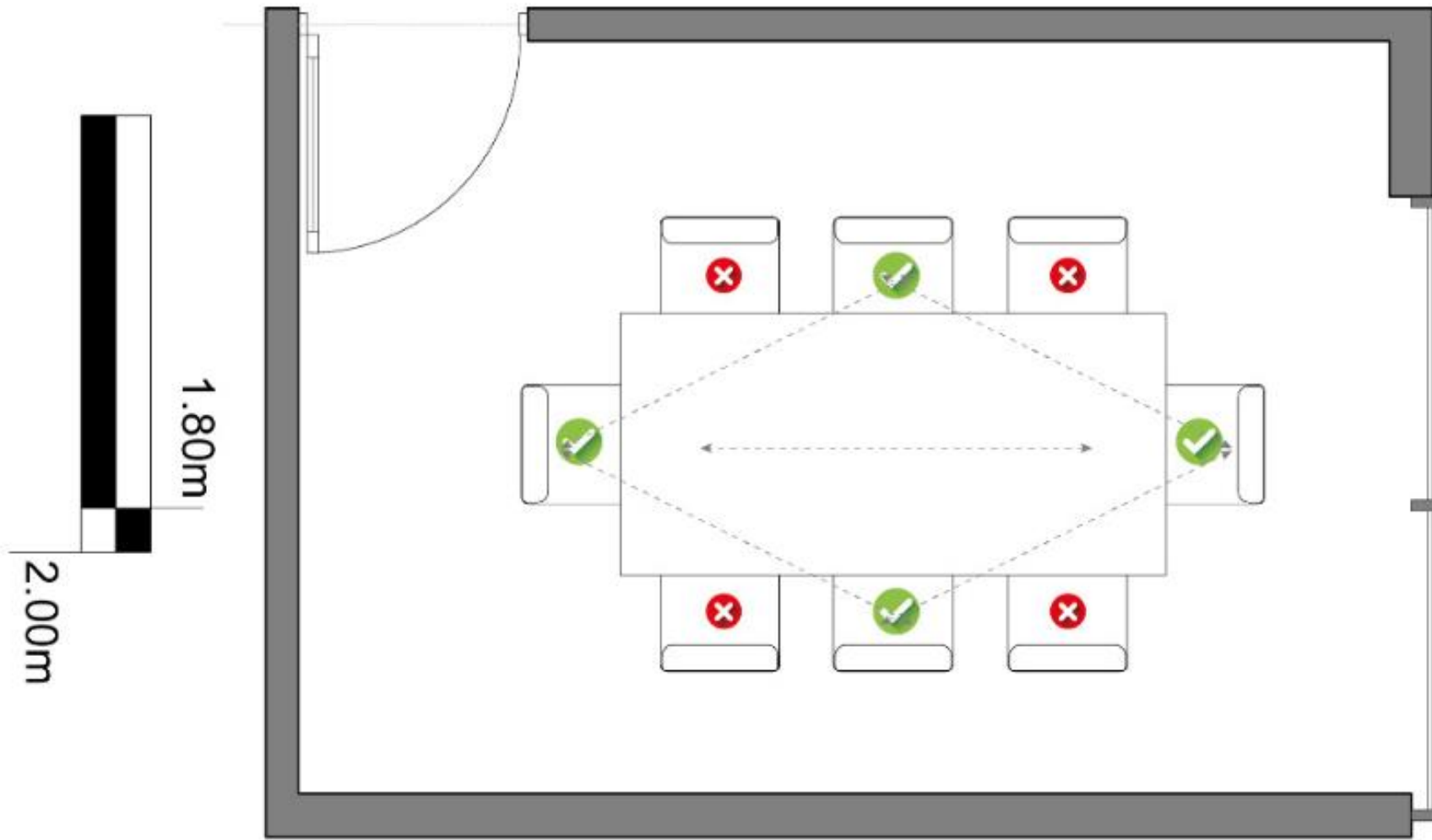


# Comedores y accesos



# Distanciamiento Social 1,8m

## Sala reuniones



SALA DE REUNIONES  
**8 personas**



CANTIDAD DE PERSONAS en la sala reuniones = **4**

# Limpieza

Se refiere a la eliminación de suciedad e impurezas de las superficies. Este proceso no elimina los virus y bacterias que se encuentren adheridos a las superficies.

- Una limpieza con un paño húmedo
- Agua con Jabón si las superficies están muy sucias
- Eliminar el material particulado
- Se puede usar desinfectante sin diluir
- SIEMPRE revisar las etiquetas

# Desinfección

Se refiere al uso de productos químicos, como desinfectantes registrados en la EPA, para eliminar los virus y bacterias presentes en las superficies. Este proceso no necesariamente limpia las superficies sucias, pero al combatir los virus y bacterias adheridos a las superficies luego de la limpieza, se puede disminuir aún más el riesgo de propagar una infección.

- Alcohol / Cloro / Desinfectantes
- Siempre revisar instrucciones previo a realizar el proceso

# Limpieza y desinfección

- Primero se limpia y luego se desinfecta
- Separación de limpieones
- Siempre con guantes y protección respiratoria
- Limpión con superficie plana
- Nunca hecho un puño

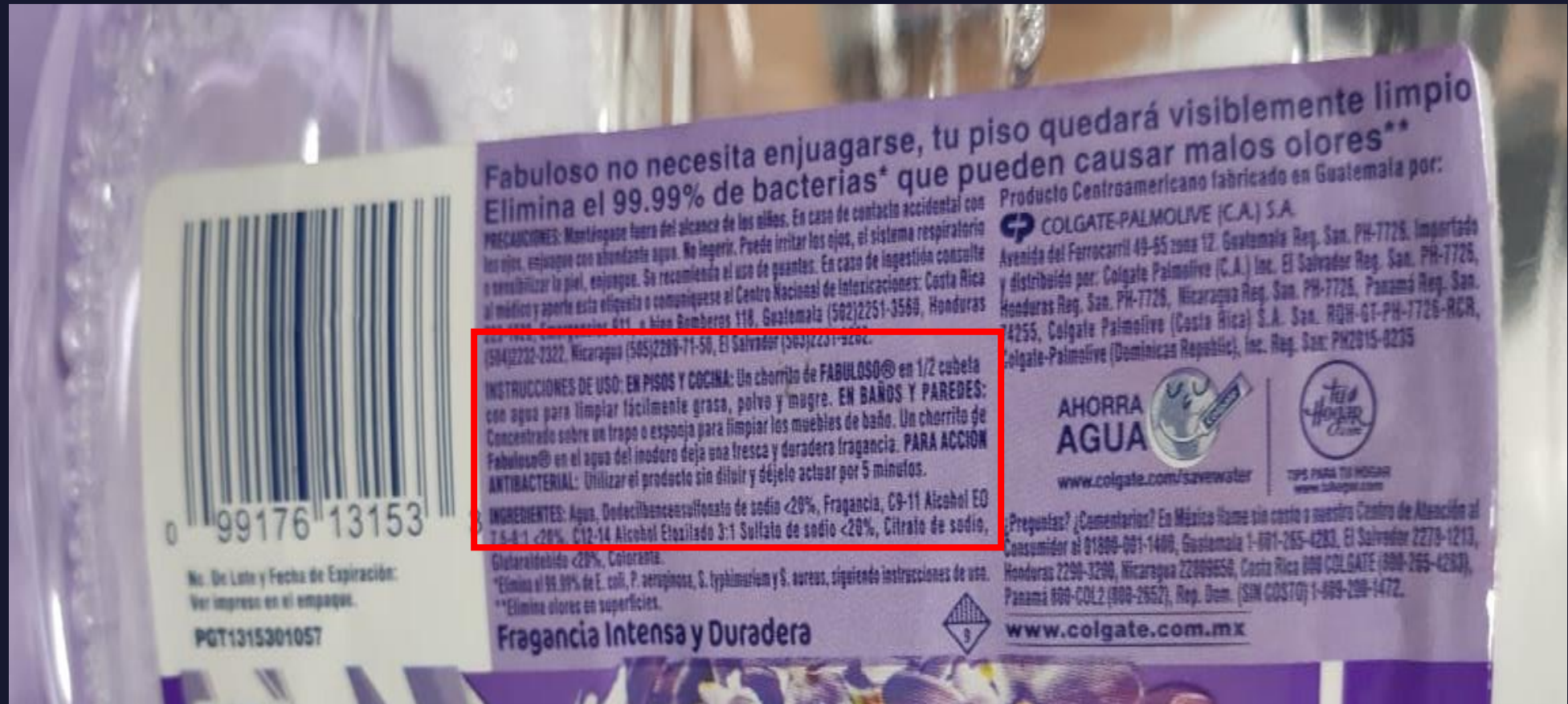


# Limpieza y desinfección

- Primero se limpia y luego se desinfecta
- Limpión con superficie plana
- Nunca hecho un puño
- No se debe dejar el área empapada
- Si luego de 5 min. continúa mojado, hay que secar con otro paño o toalla



# Limpieza y desinfección



# Limpieza y desinfección



Fabuloso no necesita enjuagarse, tu piso quedará visiblemente limpio  
Elimina el 99.99% de bacterias\* que pueden causar malos olores\*\*

**PRECAUCIONES:** Manténgase fuera del alcance de los niños. En caso de contacto accidental con los ojos, enjuague con abundante agua. No ingerir. Puede irritar los ojos, el sistema respiratorio o sensibilizar la piel, enjuague. Se recomienda el uso de guantes. En caso de ingestión consulte al médico y aporte esta etiqueta o comuníquese al Centro Nacional de Intoxicaciones: Costa Rica (504)2251-3560, Honduras (504)2232-7322, Nicaragua (505)2289-71-50, El Salvador (503)2231-3200.



**INSTRUCCIONES DE USO: EN PISOS Y COCINA:** Un chorrito de FABULOSO® en 1/2 cubeta con agua para limpiar fácilmente grasa, polvo y mugre. **EN BAÑOS Y PAREDES:** Concentrado sobre un trapo o esponja para limpiar los muebles de baño. Un chorrito de Fabuloso® en el agua del inodoro deja una fresca y duradera fragancia. **PARA ACCIÓN ANTIBACTERIAL:** Utilizar el producto sin diluir y déjelo actuar por 5 minutos.

**INGREDIENTES:** Agua, Dodecilsulfato de sodio <20%, Fragancia, C9-11 Alcohol EO 7.5-8.1 <20%, C12-14 Alcohol Etoxilado 3:1 Sulfato de sodio <20%, Citrato de sodio, Glutaraldehído <20%, Colorante.

\*Elimina el 99.99% de E. coli, P. aeruginosa, S. typhimurium y S. aureus, siguiendo instrucciones de uso.  
\*\*Elimina olores en superficies.

**Fragancia Intensa y Duradera**

Producto Centroamericano fabricado en Guatemala por:  
**COLGATE-PALMOLIVE (C.A.) S.A.**  
Avenida del Ferrocarril 49-55 zona 12, Guatemala Reg. San. PH-7726. Importado y distribuido por: Colgate Palmolive (C.A.) Inc. El Salvador Reg. San. PH-7726, Honduras Reg. San. PH-7726, Nicaragua Reg. San. PH-7726, Panamá Reg. San. 14255, Colgate Palmolive (Costa Rica) S.A. San. RDH-GT-PH-7726-RGR, Colgate Palmolive (Dominican Republic), Inc. Reg. San. PH2015-0205

**AHORRA AGUA**    
www.colgate.com/savewater TPS PARA TU HOGAR www.colgate.com

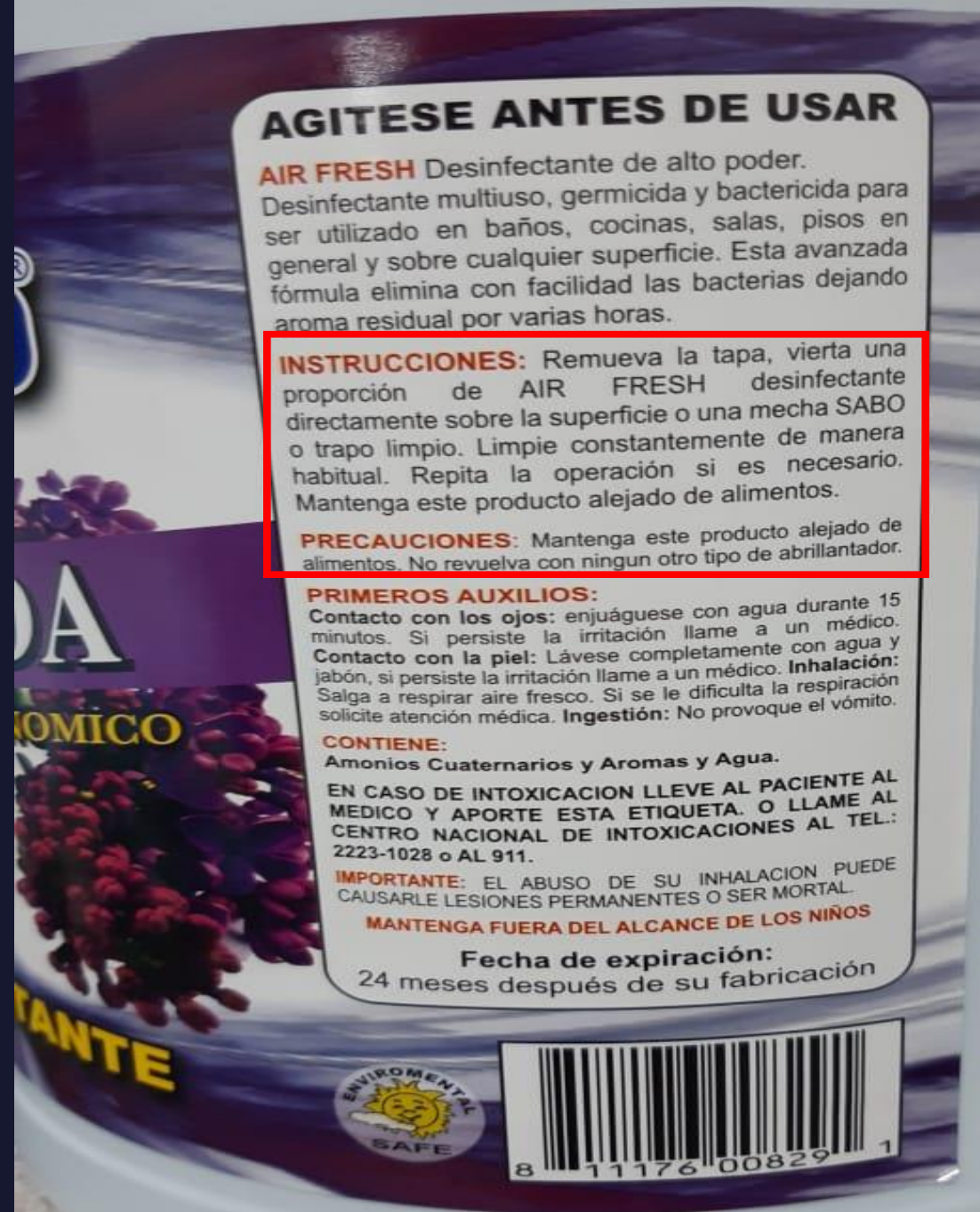
Preguntas? ¿Comentarios? En México llame sin costo a nuestro Centro de Atención al Consumidor al 01800-001-1400, Guatemala 1-801-265-4283, El Salvador 2273-1213, Honduras 2290-3200, Nicaragua 22000656, Costa Rica 000 COLGATE (800-265-4283), Panamá 800-COL2 (800-2652), Rep. Dom. (SIN COSTO) 1-809-209-1472.

[www.colgate.com.mx](http://www.colgate.com.mx)

No. De Lote y Fecha de Expiración:  
Ver impreso en el empaque.  
PGT1315301057



# Limpieza y desinfección



# Limpieza y desinfección



**DESCRIPCION:** Nuestro cloro industrial es un producto químico a base de hipoclorito de sodio al 3% p/p. Se trata de un poderoso agente oxidante activo contra todos los microorganismos, por lo que es considerado como un desinfectante universal para uso en hospitales, clínicas, laboratorios, y otras instituciones que requieren de gran asepsia.

**USOS:** Para limpiar y desinfectar bañeras, duchas, lavatorios, porcelana, azulejos, mármol, vidrio, muebles y otros.

**DOSIS DE USO:** Use una dilución de  $\frac{1}{2}$  taza de cloro concentrado por galón de agua para desinfectar.

**ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:** No usar este desinfectante juntamente con detergentes ácidos. Puede causar irritación severa en ojos por contacto directo. Puede causar dolor abdominal, náusea y vómito. El contacto repetido y prolongado con la piel puede causar irritación.

**RIESGOS A LA SALUD:** Irritante ocular severo, dérmico y gastrointestinal.

**PRIMEROS AUXILIOS:** Contacto ocular: lavar los ojos por 15 minutos sin restregar. Busque ayuda médica. Contacto dérmico: remover la ropa contaminada y lavar con agua, ver al médico si insiste la irritación. Inhalación: llevar a un lugar ventilado. Ingestión: tomar agua, no inducir al vómito, ver a un médico. Llame al Centro nacional de intoxicaciones 2223-1028 (Costa Rica)

# Dilución del cloro

- Limpieza de superficies



- Cloro al 0.1%.
- Si se usa cloro doméstico a una **concentración inicial de 3%**, lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 33 ml de cloro (**aprox. 7 cucharaditas en un litro de agua**) a una concentración de un 3%.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar alcohol de 70°

# Dilución del cloro

- Para baños



- Se debe esparcir (empleando un recipiente con rociador) la solución desinfectante que es **cloro en una concentración de 0,5%** (aprox. 167 ml, **12 cucharadas**) (**15 ml cada cucharada en un litro de agua**)
- Preparado el mismo día que se va a utilizar, por todas las superficies del sanitario, iniciando por la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras.
- La solución desinfectante debe permanecer al menos 1 minuto en contacto con la superficie a desinfectar y luego se retira el exceso con un paño de algodón o con una toalla de papel desechable.

# Dilución de cloro

## Anexo 1. Preparación de las soluciones de hipoclorito de sodio (cloro)

Los cloros comerciales en Costa Rica normalmente poseen una concentración que varía entre 3,5 y 5%, por lo que es importante leer la etiqueta del producto para realizar la dilución.	Si utilizamos el cloro al 5%, para preparar un litro de solución al 0,5% deberán mezclarse 100 ml de cloro (aproximadamente 6 cucharadas y 2 cucharaditas) y completar con agua hasta un volumen de 1 litro.
Si utilizamos el cloro al 3,5%, para preparar un litro de solución al 0,5% deberán mezclarse 143 ml de cloro (aproximadamente 9,5 cucharadas) y completar con agua hasta un volumen de 1 litro.	Si utilizamos el cloro al 5%, para preparar un litro de solución al 2% deberán mezclarse 400 ml de cloro (aproximadamente 1,5 tazas y 5 cucharaditas) y completar con agua hasta un volumen de 1 litro.
Si utilizamos el cloro al 3,5%, para preparar un litro de solución al 2% deberán mezclarse 570 ml de cloro (aproximadamente 2 tazas, 2 cucharadas y 2 cucharaditas) y completar con agua hasta un volumen de 1 litro.	

# Casos de implementación, UNA

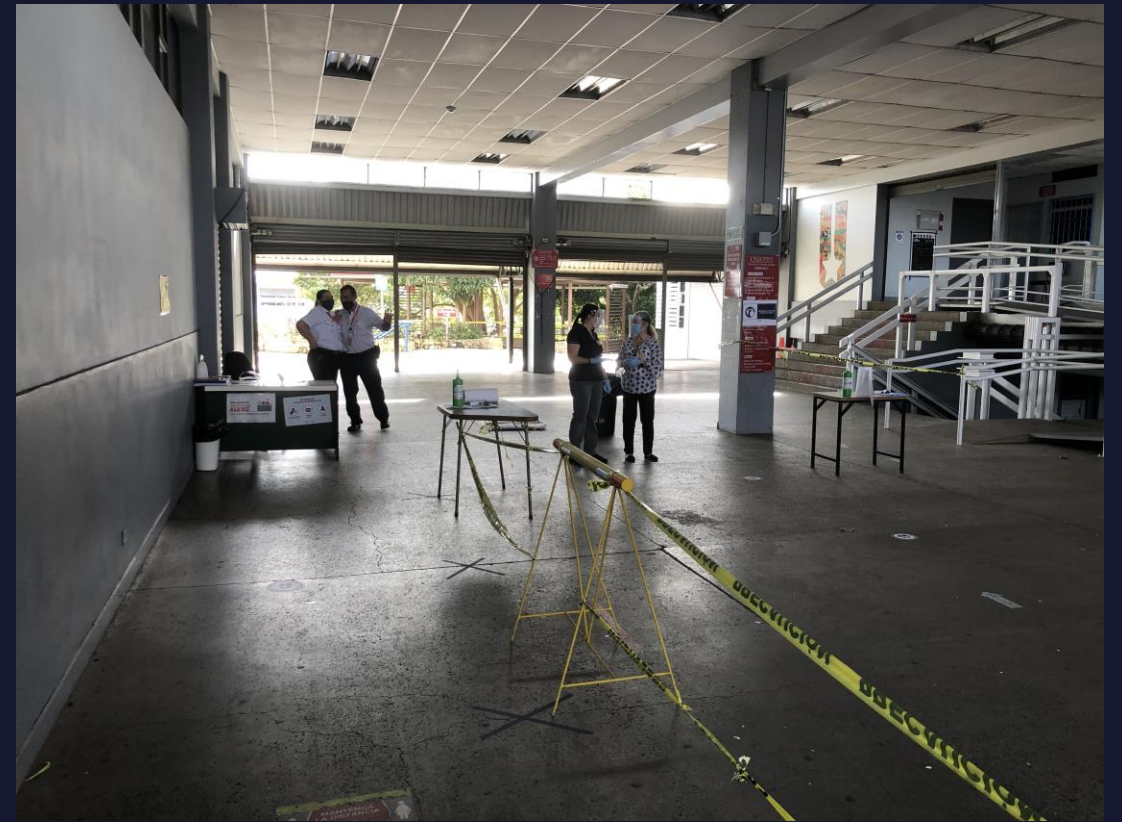


# Casos de implementación, UNA



- Los familiares pueden acompañar a los estudiantes hasta el portón externo de la UNA.
- Permanecen en burbuja en la fila
- NO SE PERMITE QUE CONVERSEN ENTRE LAS PERSONAS QUE NO SON BURBUJA DURANTE LA FILA

# Casos de implementación, UNA





# Casos de implementación, UNA



# Casos de implementación, UNA



# Casos de implementación, UNA

- Uso de servicios sanitarios
- 1 Conserje permanentemente
- Limpieza frecuente
- Control de ingreso 1 persona por uso
- Habiliten solo el servicio de discapacidad y uno ordinario
- Salida de los estudiantes de las instalaciones
- No se puede hablar
- No se puede permanecer en las instalaciones de la UNA
- Retiro inmediato de las instalaciones UNA

# Créditos

Estudiante asistente, Diseño gráfico:

**Carlos Céspedes Salas**

Diseñadora gráfica:

**Leila Calderón Gómez**

Fotografías:

**Dirección Académica, Campus Liberia**

**Prueba de habilidades cualitativas 28 noviembre, 2020**

Imágenes descargadas de:

<https://www.freepik.es/search?dates=any&format=search&page=4&query=covid+19+distancing&selection=1&ort=popular&type=vector>

Elaboración de plantas arquitectónicas:

**PRODEMI, 2020**

Integración:

**CIEUNA, 2020**

Revisado y aprobado por:

**Equipo de técnico Sub-Comisión COE-UNA**

