

## Protocolo para Ingreso al laboratorio de Microbiología y Química Medicinal del CINAT

Responsable del laboratorio: Gabriel Zamora, PhD.

email: [luis.zamora.fallas@una.cr](mailto:luis.zamora.fallas@una.cr)

Aprobado por: Área de Salud Laboral Proceso de revisión: Lilliana Sánchez Arias Fecha: 29-04-2021
---

Para el ingreso y permanencia en el Laboratorio de Microbiología y Química Medicinal se debe coordinar con el responsable. Para ello, toda persona debe comunicarse con el responsable del laboratorio a fin de reservar con antelación la fecha y hora de su visita mediante un email. En el mensaje de reserva se debe indicar: nombre completo, correo electrónico, fecha que desea estar en el laboratorio, tiempo estimado de permanencia, actividad a realizar y equipos especiales a utilizar.

Antes de entrar al laboratorio será obligatorio haber cumplido a priori con el protocolo de general para ingreso al CINAT y el institucional.

### **Permanencia en el laboratorio**

El Laboratorio no debe superar el aforo permitido, (simultáneamente entre académicos y/o estudiantes), manteniendo el distanciamiento establecido, el cual se ha rotulado de acuerdo con las disposiciones vigentes a nivel institucional.

Toda persona dentro del laboratorio debe utilizar mascarilla (cubre bocas) e idealmente también utilizar careta plástica durante toda la jornada de trabajo, procurando no manipular estos implementos sin antes haberse limpiado y desinfectado las manos. La mascarilla debe cumplir con las especificaciones del Ministerio de Salud. Las mascarillas quirúrgicas no deben ser reutilizadas y una vez retiradas de la cara, no serán puestas en ninguna superficie. Se debe proceder al desecho inmediato en el basurero que dispone de bolsa y tapa.

Toda persona, se debe lavar las manos con agua y jabón, cada vez que se retire la mascarilla. El uso de gabacha sólo es permitido dentro del laboratorio. La gabacha es estrictamente personal, no se debe compartir y se debe lavar al menos una vez a la semana.

Respecto a la ventilación, en el Laboratorio se utiliza aire acondicionado cuyo mantenimiento se coordina frecuentemente. De igual forma, para las labores microbiológicas se emplea una cámara de flujo laminar.

En caso de que se necesite trabajar inevitablemente con un compañero a una distancia menor a los 2 m, se deben utilizar tanto cubre bocas como la careta plástica en todo momento.

Antes de iniciar sus labores, el usuario debe primero limpiar y luego desinfectar el área de trabajo, utilizando la solución desinfectante de alcohol al 80% del laboratorio. Antes de dejar de usar ese espacio, se debe limpiar y desinfectar nuevamente.

Cualquier duda sobre el distanciamiento social e higiene en el laboratorio será con gusto atendida por el responsable del laboratorio.