

BACHILLERATO EN ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN
BA-ENEDFI 2015-10

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*				
					T	P	EI	HT	HD
I	I	CDM400	Estadística Aplicada a la Educación Física, Deporte y Recreación	3	2	3	3	8	5
I	I	CDM401	Anatomía del Movimiento Humano	3	3	2	3	8	5
I	I	DEX320	Introducción a los Procesos Educativos	3	0	0	0	8	0
I	I	DEX322	Desarrollo Costarricense y Modelos Educativos	3	0	0	0	8	0
I	I	EST GEN	Estudios Generales I	3	0	0	0	8	0
I	I	EST GEN	Estudios Generales II	3	0	0	0	8	0
			Subtotal	18					
I	II	CDM402	Aprendizaje y Enseñanza de la Natación	2	1	3	1	5	4
I	II	CDM403	Fisiología del Ejercicio	3	3	2	3	8	5
I	II	CDM404	Estructura del Movimiento Humano	3	2	3	3	8	5
I	II	DEX323	Desarrollo Humano y Teorías del Aprendizaje	3	0	0	0	8	0
I	II	EST GEN	Estudios Generales III	3	0	0	0	8	0
I	II	EST GEN	Estudios Generales IV	3	0	0	0	8	0
			Subtotal	17					
II	I	CDM405	Aprendizaje y Enseñanza del Baloncesto	2	1	3	1	5	4
II	I	CDM406	Aprendizaje y Enseñanza del Fútbol	2	1	3	1	5	4
II	I	CDM407	Aprendizaje y Enseñanza del Béisbol-	2	1	3	1	5	4

*Horas: T: teoría, P: Práctica, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente

BACHILLERATO EN ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN
BA-ENEDFI 2015-10

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*				
					T	P	EI	HT	HD
			Softbol						
II	I	CDM409	Desarrollo Motor	3	2	3	3	8	5
II	I	CDM410	Fundamentos y Técnicas de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano	3	2	3	3	8	5
II	I	CDM412	Aprendizaje y Enseñanza del Balonmano	2	1	3	1	5	4
II	I	DEX321	Educación para la Diversidad	3	0	0	0	8	0
			Subtotal	17					
II	II	CDM408	Aprendizaje y Enseñanza del Vóleybol	2	1	3	1	5	4
II	II	CDM411	Aprendizaje y Enseñanza del Atletismo	2	1	3	1	5	4
		CDM414	Introducción a la Recreación	3	2	3	3	8	5
II	II	CDM415	Aprendizaje y Enseñanza de la Gimnasia (Artística y Rítmica)	3	2	4	2	8	6
II	II	DEY443	Currículo y Planeamiento Didáctico de la Educación Física	4	2	2	7	11	4
II	II	DEY479	Mediación Pedagógica Procesos Aprendizaje de la Educación Física	4	2	2	7	11	4
			Subtotal	18					
III	I	CDM416	Motricidad en la Adolescencia y Adultez	3	2	3	3	8	5
III	I	CDM417	Preparación Física	2	2	2	1	5	4

*Horas: T: teoría, P: Práctica, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente

BACHILLERATO EN ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN
BA-ENEDFI 2015-10

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*				
					T	P	EI	HT	HD
III	I	CDM419	Kinesiología Deportiva y Biomecánica Básica	3	2	2	4	8	4
III	I	DEY444	Evaluación de los Aprendizajes para la Enseñanza de la Educación Física	4	2	2	7	11	4
III	I	IDIOMA	Idioma I	4	0	0	0	11	0
			Subtotal	16					
III	II	CDM420	Estrategias de Evaluación y Medición en Educación Física	3	2	2	4	8	4
III	II	CDM421	Seminario Táctica y Estrategia Deporte Individual	4	2	6	3	11	8
III	II	CDM422	Aprendizaje Motor y Control Motriz	3	2	3	3	8	5
III	II	CDM423	Administración Deportiva y Recreativa	3	2	2	4	8	4
III	II	CDM424	Actividades Recreativas Contemporáneas	2	1	3	1	5	4
III	II	OPT	Optativo I	3	0	0	0	8	0
			Subtotal	18					
IV	I	CDM425	Seminario Táctica y Estrategia para Deporte de Conjunto (Fútbol-Baloncesto-Balonmano, Voleibol)	4	2	6	3	11	8
IV	I	CDM426	Introducción al Entrenamiento Contra resistencia	2	2	2	1	5	4

*Horas: T: teoría, P: Práctica, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente

BACHILLERATO EN ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN
BA-ENEDFI 2015-10

NIVEL	CICLO	CÓDIGO	NOMBRE DEL CURSO	No. CRÉDITOS	HORAS POR SEMANA*				
					T	P	EI	HT	HD
IV	I	CDM427	Gestión de la Educación Física Deportiva	3	2	3	3	8	5
IV	I	DEY426	Desafíos Didácticos en la Práctica Docente de la Educación Física	6	3	7	6	16	10
IV	I	OPT	Optativo II	3	0	0	0	8	0
			Subtotal	18					
IV	II	CDM428	Actividades Físicas y Deportivas Contemporáneas	2	1	3	1	5	4
IV	II	CDM429	Actividades Físico-Recreativas Adaptadas a Personas con Discapacidad	3	2	2	4	8	4
IV	II	CDM430	Fundamentos de la Nutrición Aplicada a la Educación Física	3	2	2	4	8	4
IV	II	CDM431	Primeros Auxilios Aplicados a la Educación Física	3	2	2	4	8	4
IV	II	DEY427	Seminario Investigación Educativa Enseñanza Educación Física	4	1	3	7	11	4
IV	II	OPT	Optativo III	3	0	0	0	8	0
			Subtotal	18					
TOTALES DE CRÉDITOS PARA EL BACHILLERATO				140					

*Horas: T: teoría, P: Práctica, EI: Estudio Independiente, HT: Total de horas del curso, HD: Horas Docente