

# ***OFERTA DE CAPACITACIONES***

## 2024



**UNA** CAMPUS  
SOSTENIBLE

# UNA CAMPUS SOSTENIBLE

## Objetivo General

Presentar el modo o procedimiento que aplica UNA Campus Sostenible para desarrollar la gestión ambiental en la Universidad Nacional de Costa Rica.

## Descripción

La capacitación incluye una presentación sobre las tareas que se ejecutan por parte de UNA Campus Sostenible; las cuales promueven la cultura ambiental y un buen o adecuado manejo de los residuos sólidos. Aparte de la presentación, opcionalmente se realiza un recorrido por el Centro de Acopio donde se muestra: su ubicación, función, actividades e instalaciones; además, se participa en el proceso de manejo de los residuos.



# IMPACTO DE SU HUELLA ECOLÓGICA

---

## Objetivo General

Facilitar la disminución de la huella ecológica del ser humano, esto mediante la concientización sobre el uso adecuado de los recursos naturales y fuera de la Universidad Nacional

## Descripción

El conversatorio se refiere a la huella ecológica y de cómo esta se ha generado por el mal uso de los recursos naturales. Mediante la concientización se pretende disminuir o eliminar esa conducta. Para lograr lo anterior se presentan videos referidos al mal uso de los recursos naturales; asimismo, se muestran criterios que posibilitan el manejo adecuado de los recursos naturales, promoviendo con ello la conducta adecuada y el obligado compromiso ambiental.



# MANEJO DE LOS RESIDUOS SÓLIDOS Y AHORRO DE RECURSOS AMBIENTALES

## Objetivo General

Concientizar sobre el actual manejo de los residuos sólidos y los recursos ambientales e institucionales, con el fin de incentivar el manejo adecuado de los mismos tanto dentro como fuera de la Universidad Nacional.

## Descripción

Se realiza un conversatorio a nivel presencial o virtual, donde todos los participantes tienen la posibilidad de intervenir e ilustrar desde sus experiencias, con el tema, las posibles problemáticas y soluciones, mostrando así mayor cantidad de conocimiento y acciones que se pueden utilizar para mejorar la realidad ambiental. Durante el conversatorio, se ejecutan actividades y se utilizan materiales didácticos (impreso, audiovisual y multimedia) que nos ayuden a alcanzar el objetivo establecido.



# COMPRAS SUSTENTABLES

## Objetivo General

Motivar a la población universitaria para realizar compras sustentables dentro y fuera de la Universidad Nacional, con el fin de reducir los impactos ambientales negativos que derivan del mal manejo por compras de artículos.

## Descripción

Por medio de la capacitación se pretende crear conciencia ambiental, con una serie de información referente a la importancia de las compras verdes, sus beneficios con respecto al ambiente y a la comunidad.



# ADMINISTRACIÓN DE LOS RESIDUOS SÓLIDOS, UNIVERSIDAD NACIONAL

---

## Objetivo General

Concientizar sobre el adecuado manejo de los residuos sólidos dentro y fuera de la Universidad Nacional de Costa Rica, para el aprovechamiento al máximo de cada uno de ellos.

## Descripción

El conversatorio conlleva educar sobre la importancia de hacer buen uso de los residuos y con ello; poder reutilizarlos y reciclarlos. Durante la actividad se presentan dos videos que inducen al aprovechamiento máximo de cada uno de ellos, esto mediante el manejo adecuado de los mismos dentro de la Universidad Nacional. Asimismo, se busca concientizar a cada participante para que: rechace, reduzca, reutilice y recicle.



# GESTIONE SUS RESIDUOS ORGÁNICOS



## Objetivo General

Informar sobre la gestión integral de residuos orgánicos que se aplica en la Universidad Nacional; esto con el propósito de mostrar y responsabilizar a toda la población sobre el correcto manejo de dichos residuos.



## Descripción

Por medio del conversatorio se espera informar y alentar a la población a colaborar con el manejo integral de residuos orgánicos. Mediante la presentación veremos los tipos de residuos orgánicos, su conceptualización y manejo en la Universidad Nacional, con lo cual se espera que los participantes se identifiquen positivamente con la intención del proyecto y colaboren con este.



# SISTEMAS ALTERNATIVOS PARA LA GESTIÓN DEL RECURSO HÍDRICO

## Objetivo General

Conocer los tipos de tecnologías alternativas, su forma de implementación y beneficios.

## Descripción

Durante la charla se realizará una introducción sobre la cultura del agua y la necesidad de implementar alternativas para la gestión del recurso hídrico. Posteriormente, se detallará sobre la implementación, funcionamiento y beneficios de tres tecnologías: humedales artificiales, sistemas de captación y reservorio de agua de lluvia.



# MEDICIÓN GEI Y CARBONO NEUTRALIDAD, CASO UNIVERSIDAD NACIONAL

---

## Objetivo General

Comprender los procesos para realizar la medición de GEI y alcanzar la carbono neutralidad mediante la exposición del caso de la Universidad Nacional

## Descripción

El conversatorio se realiza mediante el abordaje de las normas INTE B:5 y la norma INTE/ISO 14064:2021 con sus principales requisitos para la identificación de fuentes de emisión de GEI, la forma correcta para reportarlas y cuantificarlas. Se expondrá cómo alcanzar la certificación Carbono Neutralidad utilizando el caso de la Universidad Nacional.



# GESTIÓN DE AGUAS RESIDUALES

---

## Objetivo General

Dar a conocer a los participantes los aspectos más importantes en la gestión de aguas residuales.

## Descripción

Se detallan aspectos generales y específicos de la gestión de aguas residuales y de la Legislación en Costa Rica. Además, del funcionamiento de las plantas de tratamiento, los beneficios que tenemos con el tratamiento de aguas residuales y se explican las buenas prácticas para disminuir el consumo y la contaminación del agua residual.



# IMPLEMENTACIÓN DEL PGAI Y BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

## Objetivo General

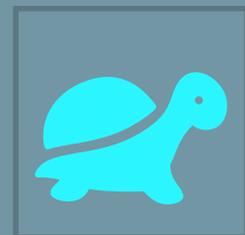
Capacitar sobre la implementación del Programa de Gestión Ambiental Institucional, utilizando el caso de la Universidad Nacional.

## Descripción

Dar a conocer el Programa de Gestión Ambiental Institucional de la Universidad Nacional, su implementación, importancia y las buenas practicas ambientales que lo han llevado al logro de la excelencia ambiental en varios años consecutivos



Las capacitaciones aquí indicadas pueden ser brindadas de forma presencial o virtual; o bien, estar sujetas a modificaciones según solicitud de la persona interesada.



**UNA** CAMPUS  
SOSTENIBLE