

Vicerrectoría Académica
Dirección de Extensión
XXXII edición - Cursos Participativos
19 al 31 de enero de 2015

CP-1 Niñas y niños de 3 a 6 años			
Código	Curso	Instructor	Horario
CP-1-01	Movimiento creativo	Estefanía Herra Zumbado	K y J: 8:00-10:00 a.m.
CP-1-02	Movimiento creativo	Estefanía Herra Zumbado	K y J: 10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-1-03	Movimiento creativo	Estefanía Herra Zumbado	K y J: 12:00 m.d.-2:00 p.m.
CP-1-04	Cuentacuentos en Inglés	María José Fallas Umaña	Solo semana 1 J y V: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-1-05	Cuentacuentos en Inglés	María José Fallas Umaña	Solo semana 2 J y V: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-1-06	Aprendiendo Inglés juntos	María José Fallas Umaña	Solo semana 1 M y J: 1:00-5:00 p.m.
CP-1-07	Aprendiendo Inglés juntos	María José Fallas Umaña	Solo semana 2 M y J: 1:00-5:00 p.m.
CP-2 Niñas y niños de 7 a 12 años			
Código	Curso	Instructor	Horario
CP-2-01	Taller de elaboración de máscaras	Irene Delgado Quesada	S: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-2-02	Taller de elaboración de máscaras	Irene Delgado Quesada	S: 1:00-5:00 p.m.
CP-2-03	Taller de elaboración de juguetes con material de desecho	Irene Delgado Quesada	V: 1:00-5:00 p.m.
CP-2-05	Taller de pintura no-figurativo (abstracto)	Gabriel García Jiménez	L: 10:00 a.m.-2:00 p.m.
CP-2-06	Taller de dibujo imaginario	Gabriel García Jiménez	S: 9:00 a.m.-1:00 p.m.
CP-2-07	Ballet introductorio	Estefanía Herra Zumbado	M y S: 8:00 a.m.-10:00 a.m.
CP-2-08	Ballet introductorio	Estefanía Herra Zumbado	M y S: 10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-2-09	Ballet introductorio	Estefanía Herra Zumbado	M y S: 12:00 m.d.-2:00 p.m.
CP-2-10	Contando para vivir: talleres de cuentacuentos	Nidia Valverde Jiménez	V: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-3 Jóvenes			
Código	Curso	Instructor	Horario
CP-3-01	Acondicionamiento físico a partir de juegos teatrales	María Luisa Román López	Solo semana 1 L,K,M,J: 10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-3-02	Acondicionamiento físico a partir de juegos teatrales	María Luisa Román López	Solo semana 1 L,K,M,J: 2:00-4:00 p.m.
CP-3-03	Herramientas básicas para redacción en Español en bachillerato.	Yóbeth Cabalceta Cortés	Solo semana 1 K y J: 5:00-9:00 p.m.
CP-3-04	Herramientas básicas para redacción en Español en bachillerato.	Yóbeth Cabalceta Cortés	Solo semana 2 K y J: 5:00-9:00 p.m.
CP-3-05	Casita en botella	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 1 K: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-3-06	Jarrones en cartón	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 1 V: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-3-07	Fachada en teja	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 2 K: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4 Toda edad (jóvenes y adultos)			
Código	Curso	Instructor	Horario
CP-4-01	Derechos Humanos y Constitucionales en procesos penales.	Josué Miguel Aguilar Castillo	Solo semana 1 K: 9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-4-02	Delitos sexuales, atención integral a las víctimas e imputados.	Josué Miguel Aguilar Castillo	Solo semana 1 M: 9:00 a.m.-5:00 p.m.

CP-4-03	Delitos informáticos e informática forense	Josué Miguel Aguilar Castillo	Solo semana 1 J: 9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-4-04	Taller de sexualidad y afectividad para docentes, padres de familia y adolescentes	Josué Miguel Aguilar Castillo	Solo semana 1 V: 9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-4-05	Bullying, violencia en centros educativos y aplicación de la ley penal juvenil	Josué Miguel Aguilar Castillo	Solo semana 2 L: 9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-4-06	Derecho del consumidor y atención al público	Josué Miguel Aguilar Castillo	Solo semana 2 K: 9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-4-07	Asesorías para propiedades en condominios	Ana Cristina González Alfaro	K y J: 6:00-8:00 p.m.
CP-4-08	Asesorías para propiedades en condominios	Ana Cristina González Alfaro	L y M: 4:00-6:00 p.m.
CP-4-09	Asesorías para propiedades en condominios	Ana Cristina González Alfaro	L y M: 6:00-8:00 p.m.
CP-4-10	Trabajo en equipo y comunicación asertiva	Juan Carlos Soto Esquivel	Solo semana 1 L y K: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-11	Trabajo en equipo y comunicación asertiva	Juan Carlos Soto Esquivel	Solo semana 1 M y J: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-12	Trabajo en equipo y comunicación asertiva	Juan Carlos Soto Esquivel	Solo semana 1 S: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-13	Resolución alterna de conflictos	Juan Carlos Soto Esquivel	Solo semana 2 L y K: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-14	Resolución alterna de conflictos	Juan Carlos Soto Esquivel	Solo semana 2 M y J: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-15	Resolución alterna de conflictos	Juan Carlos Soto Esquivel	Solo semana 2 S: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-16	Diseño de lencería para señoras	Aida María Atancuri Toledo	M:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-17	Diseño de lencería para niñas y niños	Aida María Atancuri Toledo	J:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-18	Elaboración y diseño de trajes de baño para señoras	Aida María Atancuri Toledo	K:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-19	Elaboración y diseño de trajes de baños juveniles	Aida María Atancuri Toledo	V:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-20	Administración de las obligaciones tributarias	Manuel Francisco Sánchez Alonso	S:9:00 am-1:00 pm
CP-4-21	Photoshop básico	Viviana Alfaro Ramírez	Solo semana 1 S: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-22	Flash básico	Viviana Alfaro Ramírez	Solo semana 2 S: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-23	Bases de mercadeo para nuevos negocios.	Sofía Blanco Canet	J:6:00-8:00 p.m. y S:1:00-3:00 p.m.
CP-4-24	Bordado español	María del Carmen Ramos Hidalgo	L: 12:00 m.d.-4:00 p.m.
CP-4-25	Bordado yugoslavo	María del Carmen Ramos Hidalgo	M: 1:00-5:00 p.m.
CP-4-26	Manejo de la voz para distintos profesionales	María Luisa Román López	Solo semana 2 L,K,M,J: 5:00-7:00 p.m.
CP-4-27	Confección de prendas en telar	María Dolores Ramírez Bonilla	Solo semana 1 M y V:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-28	Taller de elaboración de juguetes con material de desecho	Irene Delgado Quesada	V: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-29	Introducción a la decoración de botellas en alto relieve con material de desecho	Irene Delgado Quesada	K: 1:00-5:00 p.m.
CP-4-30	Introducción a la decoración de botellas en alto relieve con material de desecho	Irene Delgado Quesada	K: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-31	Introducción a la cestería con materiales de desecho	Irene Delgado Quesada	J: 1:00-5:00 p.m.

CP-4-32	Introducción a la cestería con materiales de desecho	Irene Delgado Quesada	J: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-33	Manualidades con latas	María Dolores Ramírez Bonilla	Solo semana 1 K y J: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-34	Elaboración de muebles con prensas de ropa de madera	María Dolores Ramírez Bonilla	Solo semana 2 L y M: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-35	Mis primeros pasos en la confección de figuritas con abalorios	Irene Delgado Quesada	L:1:00-5:00 p.m.
CP-4-36	Mis primeros pasos en la confección de figuritas con abalorios	Irene Delgado Quesada	L:5:00-9:00 p.m.
CP-4-37	Introducción a la elaboración de cuadros en relieve con material de desecho	Irene Delgado Quesada	M: 1:00-5:00 p.m.
CP-4-38	Introducción a la elaboración de cuadros en relieve con material de desecho	Irene Delgado Quesada	M: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-39	Construcción de álbum biográfico y memoria familiar y empresarial	Christian Alban Vega Chaves	V:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-40	Aporte de la criminalística en el derecho penal con la obtención de la prueba material	Roberto Carlos Esquivel Zamora	K: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-41	Aporte de la Criminalística en el Derecho Penal con la obtención de la prueba material	Roberto Carlos Esquivel Zamora	S: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-42	Victimología nociones básicas	Roberto Carlos Esquivel Zamora	M: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-43	Victimología nociones básicas	Roberto Carlos Esquivel Zamora	J: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-44	Francés complemental	Cristopher Alvarado Segura	L y K: 5:00-7:00 p.m.
CP-4-45	Francés complemental	Cristopher Alvarado Segura	M y V: 8:00-10:00 a.m.
CP-4-46	Francés complemental	Cristopher Alvarado Segura	M y V: 10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-47	Expresión francesa básica	Cristopher Alvarado Segura	M y V: 1:00-3:00 p.m.
CP-4-48	Expresión francesa básica	Cristopher Alvarado Segura	J y S: 8:00-10:00 a.m.
CP-4-49	Expresión francesa básica	Cristopher Alvarado Segura	M: 3:00-5:00 p.m. y J:10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-50	Tarjetería	Elena Alfaro Bonilla	S: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-51	Juego y consciencia corporal	Felipe González Murillo	L y V: 9:00-11:00 a.m.
CP-4-52	Juego y consciencia corporal	Felipe González Murillo	L y V: 11:00 a.m.-1:00 p.m.
CP-4-53	Contabilidad básica para principiantes y no contadores	Francisco Segura Chacón	S: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-54	Taller de pintura no-figurativo (abstracto)	Gabriel García Jiménez	L: 3:00-7:00 p.m.
CP-4-55	Taller de pintura figurativo	Gabriel García Jiménez	K: 1:00-5:00 p.m.
CP-4-56	Taller de dibujo imaginario	Gabriel García Jiménez	M: 2:00-6:00 p.m.
CP-4-57	Taller de apreciación artística	Gabriel García Jiménez	S:1:00-5:00 p.m.
CP-4-58	Introducción al yoga y yoga del amor (arhatic yoga)	Luis I. García Calderón	K y J: 8:00-10:00 a.m.
CP-4-59	Introducción al yoga y yoga del amor (arhatic yoga)	Luis I. García Calderón	K y J: 10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-60	Introducción al yoga y yoga del amor (arhatic yoga)	Luis I. García Calderón	K y J: 1:00-3:00 p.m.
CP-4-61	Introducción al yoga y yoga del amor (arhatic yoga)	Luis I. García Calderón	K y J: 3:00-5:00 p.m.
CP-4-62	Conocimiento y manejo de sus propias energías-auto limpieza o auto sanación	Luis I. García Calderón	M y V: 8:00-10:00 a.m.
CP-4-63	Conocimiento y manejo de sus propias energías-auto limpieza o auto sanación	Luis I. García Calderón	M y V: 10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-64	Conocimiento y manejo de sus propias energías-auto limpieza o auto sanación	Luis I. García Calderón	M y V: 1:00-3:00 p.m.
CP-4-65	Conocimiento y manejo de sus propias energías-auto limpieza o auto sanación	Luis I. García Calderón	M y V: 3:00-5:00 p.m.
CP-4-66	Pintura vitral para principiantes	Yissel Madrigal Acosta	K: 2:00-6:00 p.m.

CP-4-67	Fundamentos de diseño para artesanías en vitral	Yissel Madrigal Acosta	J: 2:00-6:00 p.m.
CP-4-68	Hidroponía total	José Bermúdez Campos	S:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-69	Hidroponía total	José Bermúdez Campos	V: 5:00-9:00 p.m.
CP-4-70	Hidroponía total	José Bermúdez Campos	K:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-71	Herramientas para comunicarse de forma asertiva en la vida cotidiana	Hanlilli Guadamuz Sandí	Solo semana 1 M y J: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-72	Liderazgo empresarial	Jordy Castillo Álvarez	Solo semana 1 K y M:1:00-5:00 p.m.
CP-4-73	Liderazgo para la toma de decisiones para las mujeres	Jordy Castillo Álvarez	Solo semana 2 L y K:1:00-5:00 p.m.
CP-4-74	Inglés básico intensivo	Jordy Castillo Álvarez	Solo semana 1 K y M: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-75	Fundamentos básicos de contabilidad	Jordy Castillo Álvarez	Solo semana 2 L y K:8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-76	Karate para principiantes (mecanismos básicos de defensa personal)	Dylan Medina Vargas	L y M: 10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-77	Karate para principiantes (mecanismos básicos de defensa personal)	Dylan Medina Vargas	L y M: 2:00-4:00 p.m.
CP-4-78	Resistencia y acondicionamiento físico	Dylan Medina Vargas	K y J:10:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-79	Hidroponía cultive sus alimentos y viva sano	Sandra Miranda Morales	L: 2:00-6:00 p.m.
CP-4-80	Niños(as) hiperactivos, las pastillas NO son la única solución, aprende como cuidarlos	Sandra Miranda Morales	K: 2:00-6:00 p.m.
CP-4-81	Porque me da cáncer y otras enfermedades, su vida puede estar en peligro	Sandra Miranda Morales	M: 2:00-6:00 p.m.
CP-4-82	Porque me engordo ¿qué hago voy a perder mi salud y a ganar enfermedades?	Sandra Miranda Morales	J: 2:00-6:00 p.m.
CP-4-83	Tengo estreñimiento, que hago puedo perder mi salud con el tiempo	Sandra Miranda Morales	V: 2:00-6:00 p.m.
CP-4-84	Manicure y cuidados del rostro	María de los Ángeles Pérez Camacho	Solo semana 2 K:9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-4-85	Casita en botella	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 1 M: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-86	Jarrones en cartón	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 1 S 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-87	Fachada en teja	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 2 M: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-88	Short-enagua	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 2 V: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-89	Taller de Biblia:introducción al Antiguo Testamento y al Nuevo Testamento	Erick Rojas Elizondo	Solo semana 1 S: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-4-90	Pintura sobre piezas de resina	Angerie Umaña Montenegro	S: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-4-91	Encapsulado en Resina	Angerie Umaña Montenegro	S: 12:00 m.d.-4:00 p.m.
CP-4-92	Introducción a la computación	Bryan Ramírez Mata	L y M: 8:00 a.m.- 12:00 m.d.
CP-4-93	Promover la formación de equipos de trabajo	Sandra Espinoza Sancho	Solo semana 1 L y K: 10 a.m.-2:00 p.m.
CP-4-94	Incremento de la motivación y la satisfacción personal	Sandra Espinoza Sancho	Solo semana 1 L y M: 3:00-7:00 p.m.
CP-4-95	Ser como los demás es igual ENVIDIA	Sandra Espinoza Sancho	Solo semana 1 M y J: 9:00 a.m.-1:00 p.m.
CP-4-96	La Intolerancia, porque la padecemos!	Sandra Espinoza Sancho	Solo semana 1 V: 2:00-6:00 p.m. y S: 9:00 a.m.-1:00 p.m.

CP-4-97	Salud Emocional es igual a permanecer en el presente, porque es tan difícil?	Sandra Espinoza Sancho	Solo semana 2 L y K: 10 a.m.-2:00 p.m.
CP-4-98	¿Amar no es apegarse?	Sandra Espinoza Sancho	Solo semana 2 L y M: 3:00-7:00 p.m.
CP-4-99	Virtudes y defectos de Carácter (Que son y como determinan la vida.	Sandra Espinoza Sancho	Solo semana 2 M y J: 9:00 a.m.-1:00 p.m.
CP-4-100	La libertad y la actitud, conceptos clave en la vida.	Sandra Espinoza Sancho	Solo semana 2 V: 2:00-6:00 p.m. y S: 9:00 a.m.-1:00 p.m.
CP-5 Adulto Mayor			
Código	Curso	Instructor	Horario
CP-5-01	Taller de elaboración de juguetes con material de desecho	Irene Delgado Quesada	V: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-02	Introducción a la decoración de botellas en alto relieve con material de desecho	Irene Delgado Quesada	K: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-03	Introducción a la cestería con materiales de desecho	Irene Delgado Quesada	J: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-04	Introducción a la elaboración de cuadros en relieve con material de desecho	Irene Delgado Quesada	M: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-05	Taller de literatura costarricense	Amanda Ramírez Rodríguez	V: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-07	Construcción de álbum biográfico y memoria familiar y empresarial	Christian Alban Vega Chaves	K: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-09	Introducción a la computación	Bryan Ramírez Mata	Solo semana 1 K y J: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-10	Taller de pintura no-figurativo (abstracto)	Gabriel García Jiménez	K: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-11	Taller de pintura figurativo	Gabriel García Jiménez	M: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-12	Taller de dibujo imaginario	Gabriel García Jiménez	J: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-13	Contando para vivir: talleres de cuentacuentos	Nidia Valverde Jiménez	S: 8:00 a.m.-12:00 m.d.
CP-5-14	La floristería es un arte	María de los Ángeles Pérez Camacho	V: 9:00 a.m.-1:00 p.m.
CP-5-15	La floristería es un arte	María de los Ángeles Pérez Camacho	V: 1:00-5:00 p.m.
CP-5-16	El arte del foam (o la cartulina)	María de los Ángeles Pérez Camacho	Solo semana 1 M: 9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-5-17	El arte del foam (o la cartulina)	María de los Ángeles Pérez Camacho	Solo semana 2 M: 9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-5-18	Técnicas de papel maché en vidrio "el arte del reciclaje"	María de los Ángeles Pérez Camacho	J: 9:00 a.m.-1:00 p.m.
CP-5-19	Técnicas de papel maché en vidrio "el arte del reciclaje"	María de los Ángeles Pérez Camacho	J: 1:00-5:00 p.m.
CP-5-20	Aprendiendo las artes manuales del cartón "jarrones"	María de los Ángeles Pérez Camacho	L: 10:00 a.m.-2:00 p.m.
CP-5-21	Aprendiendo las artes manuales del cartón "jarrones"	María de los Ángeles Pérez Camacho	L: 2:00-6:00 p.m.
CP-5-22	Tejiendo artesanías con papel	María de los Ángeles Pérez Camacho	Solo semana 1 K: 9:00 a.m.-5:00 p.m.
CP-5-23	Casita en botella	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 1 J: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-5-24	Jarrones en cartón	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 2 L: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-5-25	Fachada en teja	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 2 J: 8:00 a.m.-4:00 p.m.
CP-5-26	Short-enagua	Betzabé Alfaro Vega	Solo semana 2 S: 8:00 a.m.-4:00 p.m.

Información importante:

Publicación diario La Nación: domingo 11 de enero de 2015

Matrícula virtual y presencial: *ordinaria* : lunes 12 al viernes 16 de enero de 2015

extraordinaria: lunes 19 al miércoles 21 de enero de 2015

Virtual: www.fundauna.una.ac.cr/cursos

Presencial: FUNDAUNA, Plaza Heredia (frente a Spoon). Horario: 8:30 a.m a 12.00 m.d. y de 1:00-4:00 p.m.

Duración mínima por curso: 8 horas, distribuidas del 19 al 31 de enero de 2015

Semana 1: 19 al 24 de enero de 2015

Semana 2: 26 al 31 de enero de 2015

Inversión: ₡10.000 por curso. **Adulto Mayor:** ₡2.000 por curso (**únicamente en categoría CP-5**)

Cursos Adulto Mayor CP-5 matrícula presencial únicamente

Adulto Mayor debe presentar cédula de identidad o carné de ciudadano de oro; artículos 10 y 11, Ley 7935

Cursos sujetos a cupo mínimo

L: lunes, **K:** martes, **M:** miércoles, **J:** jueves, **V:** viernes, **S:** sábado

NO se aceptan solicitudes de devolución de dinero

Antes de matricular, favor consultar en www.fundauna.una.ac.cr/cursos la lista de materiales y cuotas que debe aportar el participante

Información: Teléfono 2277-3119, cursos@una.cr

Síguenos en Facebook: www.facebook.com/cursos.participativos.una

Edición organizada con el apoyo de
Empresa de Servicios Públicos de Heredia, S.A. (ESPH, S.A.) y
Municipalidad de Heredia