

Descripción de cursos				
Curso	Instructor/a	Descripción	Temas	Actividades
Terrarios de Suculentas	Marco Porras López	Guía básica para las personas que les gustan las plantas y la jardinería, acerca de como elaborar, que utilizar y como cuidar terrarios que contengan plantas suculentas, cactus y otras plantas de cuidado sencillo, hechos en macetas o recipientes reciclados.	Temas: 1. Las plantas suculentas y sus partes básicas 2. ¿Que necesitan las plantas suculentas para vivir plenamente? 3. La tierra. Como y dónde sembrar. 4. ¿Qué es un terrario, que características debe tener? 5. Como elaborar un terrario y que elementos se le pueden poner 6. Cuido y mantenimiento de terrarios	1. Explicación práctica y didáctica del funcionamiento de las plantas y sus partes. 3. Explicación de como funcionan los terrarios 2. Elaboración de terrarios con plantas suculentas, cactus y similares.
Fotografía para Emprendedores	Marco Porras López	Para nadie es un secreto que es más llamativo para el consumidor, adquirir un producto que se vende bajo una imagen limpia y bien tomada, que una foto de mala calidad y poco profesional. Por eso este curso de fotografía básica está dirigido a todas aquellas personas que posean una micro o pequeña empresa, o empresa virtual, y deseen adquirir conocimiento y técnicas para que las fotografías de sus redes sociales sean más llamativas y puedan tener unas redes sociales más profesionales.	1. Fotografía como referente al consumidor 2. Conceptos básicos de fotografía 3. Que hacer y que no hacer con las fotografías de nuestras redes sociales 4. Como tomar mejores fotos del producto 5. Elementos extras en nuestras fotografías comerciales 6. Iluminación y ambientes 7. Edición y texto en fotografías e imágenes	Enseñar de una manera teórica-práctica a los emprendedores acerca de como manejar de forma efectiva sus redes sociales, con respecto a las imágenes y fotografías que se publican.
Reciclaje	Maria Dolores Ramírez Bonilla	Ollitas decorativas	Con latas de aluminio (atún, maíz dulce, frijoles, leche condensada pequeña se elaborarán esas ollitas	Se le enseñara a las personas que se matriculen como pintar y transformar esas latas de reciclaje en ollitas decorativas
Confección de prendas en telar	Maria Dolores Ramírez Bonilla	Se elaboraran bufandas, gorros y chalecos en telar	Como confeccionar prendas para vestir en telar	Se explicará individualmente las diferentes puntadas que existen en telar rectangular y circular para elaborar las prendas
Bordado yugoslavo	Maria Dolores Ramírez Bonilla	Elaboración de un proyecto en la técnica de bordado yugoslavo	Como bordar en esta técnica	Se le explicará individualmente como transferir el dibujo a la tela y como bordarla
Donas	Luz Milena Orjuela Rodríguez		Temas Clase 1: Donas decoradas con chocolate. Clase 2: Donas Glacé de colores.	
Chocolates	Luz Milena Orjuela Rodríguez	El propósito de este curso es despertar en los niños y las niñas el interés por aprender a preparar deliciosa repostería dulce y a la vez experimentar y crear diferentes sabores, diseños y texturas.	Temas Clase 1: Figuras con chocolates. Clase 2: Chocolates rellenos.	• Introducción y presentación del curso. • Estación de trabajo, orden y aseo. • Empleo de materiales.
Cajetas	Luz Milena Orjuela Rodríguez	El curso es creativo y experimental, desarrolla habilidades y destrezas culinarias con divertidas recetas dulces. Motivar el emprendimiento en los niños y las niñas y a la vez estimularlos para que descubran sus destrezas y vocación.	Temas Clase 1: Cajetas cubitos de colores. Clase 2: Cocadas rellenas.	• Paso a paso y elaboración y decoración de la receta
Cake pops	Luz Milena Orjuela Rodríguez	Aprender, compartir y aprovechar el tiempo libre.	Temas Clase 1: Cakepops chocolate. Clase 2: Cakepops para obsequiar (dia de la madre).	• Entrega de folder con la receta y el programa impreso.
Brownies de chocolate	Luz Milena Orjuela Rodríguez		Clase 1: Brownie tradicional. Clase 2: Brownie con frutas.	
Energía Solar- Aplicaciones prácticas	Shyam S. Nandwani Pahuja	Charlas sobre diferentes usos de la Energía Solar y ahorro de Energía, ensamblar un Horno Solar, demostración del varios artefactos solares en FUNCIONAMIENTO (Calentador, Cocinas, Secadores, Paneles FotoVoltaicos para generar Electricidad, instrumentos y juguetes solares).	Diferentes Usos de la Energía Solar y ahorro de Energía. Funcionamiento de artefactos solares (Calentador, Cocinas, Secadores, Paneles FotoVoltaicos para generar Electricidad, Instrumentos y juguetes Solares).	Charlas Ensamblaje de un horno solar Demostraciones

Fundamentos de Administración Proyectos	Willy Hodgson Ramos	El objetivo de este taller, es enseñar y practicar los conceptos más importantes de la administración de proyectos, desde la iniciación y planeación del proyecto, hasta la ejecución y el control de los mismos para concluir en el cierre y así asegurarnos de que el proyecto cumplió con sus objetivos o bien hasta qué punto se lograron, y el porqué de esta situación.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conceptos de Proyecto</li> <li>Ciclo de Vida de un proyecto</li> <li>Riesgos de un Proyecto y cómo prevenirlos</li> <li>Control de Calidad</li> <li>Herramientas de Software para la administración de Proyectos (MS Project)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposición Magistral</li> <li>Conformación de grupos de trabajo estilo Pymes</li> <li>Emulación de recolección de requisitos</li> <li>Lluvia de Ideas</li> </ul>
Como implementar procesos de mejora continua en su empresa	Willy Hodgson Ramos	El Curso Especializado en Herramientas de Calidad para la Mejora Continua está dirigido a directivos, mandos intermedios o técnicos, así como a todos aquellos profesionales interesados en adquirir las competencias necesarias para implantar y gestionar diversas técnicas de la calidad de en una organización, en aras de que ésta alcance la mejora continua en el contexto de un sistema de gestión de la calidad.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Sistemas de mejora. Los 10 principios de la mejora continua. Pasos del proceso para la mejora continua. Diferencias entre mejora continua y reingeniería.</li> <li>Metodología PDCA para la solución de problemas. Rueda de Deming o Ciclo Plan, Do, Check, Act. Cuadro de mando utilizando PDCA. Pasos del proceso para resolver problemas.</li> <li>Diseño de procesos. Identificación de procesos. Definición y documentación mínima de un proceso. Diagramas de flujo. Sistema de indicadores. Organización de una empresa por procesos.</li> <li>Mejora de procesos por métodos cualitativos y cuantitativos. Campos de fuerza. Tormenta de ideas. Análisis DAFO. Metaplan. Diagramas de causa-efecto. Histogramas. Diagrama de Pareto.</li> <li>Benchmarking. ¿Por qué hacer benchmarking?. Clases de benchmarking. Proceso de benchmarking.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Video Instruccional</li> <li>*El grupo utilizará las técnicas aprendidas para identificar, diagramar y brindar soluciones para errores en procesos.</li> </ul>
Recepcionista Básico	Susana González Jiménez	Conocimientos generales y necesarios para trabajar en el área de oficina.	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Salud Ocupacional, técnicas de postura al trabajar ejercicios relacionados.</li> <li>*Redacción, estilos de cartas, memorándum, circular,</li> <li>*Lenguaje corporal.</li> <li>*Atención y servicio al cliente presencial, telefónico y correos electrónicos.</li> <li>*Etiqueta.</li> <li>*Protocolo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Presentaciones</li> <li>*Charla</li> <li>*Lluvia de ideas</li> <li>*Dudas y consultas abierto durante todo el curso</li> </ul>
Archivo Básico	Susana González Jiménez	Conocimientos generales de archivista	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Administración de documentos</li> <li>*Historia a lo actual</li> <li>*Archivo manual y digital</li> <li>*Técnicas y estilos de archivos</li> <li>*Herramientas y creación de archivo personal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Presentación</li> <li>*Explicación del tema</li> <li>*Practica</li> <li>*Diseño de archivo personal</li> </ul>
Servicio al Cliente	Susana González Jiménez	Excelencia en el servicio más que un trabajo un estilo de vida	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Técnicas de comunicación</li> <li>*Mercadeo</li> <li>*Cliente interno y externo</li> <li>*Atención según el área de trabajo</li> <li>*Lenguaje corporal</li> <li>*Asertividad empatía</li> <li>*Aptitud vs actitud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lluvia de ideas</li> <li>Debates</li> <li>vídeos</li> <li>Ejercicios entre compañeros aplicando conocimientos</li> </ul>
Oratoria	Susana González Jiménez	Arte de hablar en público con elocuencia	Técnicas y métodos para lograrlo articulación, pronunciación, fluidez, uso adecuado de las pausas, énfasis, modulación, naturalidad, aplomo, contacto visual, uso de un bosquejo, argumentación, tono conversacional, calidad de la voz, volumen, ademanes y expresiones faciales	Presentaciones, conceptualización y demostraciones de cada estudiante
Guitarra acústica para principiantes	Adrián Mata Calderón	El curso abarcará conceptos musicales básicos, las partes del instrumento y la ejecución de melodías utilizando acordes básicos.	Música contemporánea, ejecución de canciones.	Revisión de contenidos teóricos y ejecución práctica en el instrumento.
Guitarra acústica 2	Adrián Mata Calderón	El curso abarcará conceptos musicales intermedios, además de la ejecución de melodías utilizando acordes básicos y con cejillas.	Música contemporánea, ejecución de canciones.	Revisión de contenidos teóricos y ejecución práctica en el instrumento.

Pintura Vitral 1	Yissel Madrigal Acosta	Técnica de pintura en vidrio con materiales específicos	Elaboración de proyectos utilizando la técnica	Teórico-Prácticas
Pintura Vitral 2	Yissel Madrigal Acosta	Técnica de pintura en vidrio con materiales específicos	Elaboración de proyectos utilizando la técnica	Teórico-Prácticas
Hidroponía	David Jose Méndez Elizondo	<p>En el curso se exponen los conceptos teóricos de lo referente a la hidroponía, además de los diferentes sistemas de hidroponía que existen evaluando las ventajas y desventajas, abarcando los tipos de sustratos que se pueden utilizar, soluciones nutritivas y los cultivos que se recomiendan para cada sistema.</p> <p>Además se desarrollaran los factores que pueden afectar el desarrollo de un proyecto de hidroponía.</p> <p>Se abarcara la parte de desarrollo de insumos orgánicos para mejorar la fertilización de los cultivos.</p> <p>Durante el curso se discuten casos que se pueden desarrollar en un proyecto, con la finalidad de desarrollar la capacidad de analizar sistemáticamente los problemas y desarrollo de soluciones.</p>	<p>Definición e historia de la hidroponía</p> <p>Cultivos a utilizar</p> <p>Ubicación del sistema</p> <p>Sistemas de cultivo hidropónico</p> <p>Sustratos orgánicos e inorgánicos</p> <p>Materiales y elaboración de los diferentes sistemas</p> <p>Soluciones nutritivas</p> <p>Funciones de los elementos en las plantas</p> <p>Rendimientos productivos</p>	No escribió
Elaboración de abonos orgánicos sólidos	David Jose Méndez Elizondo	<p>En el curso se abarcaran los principales abonos orgánicos sólidos lombricompost, bocashi, compost. Donde se detallaran lo métodos de elaboración, las fases del proceso, los materiales que se deben utilizar y los aportes al valor fertilizante del abono (cerdaza, boñiga, gallinaza, hojarasca, entre otras), la utilización de microorganismos de montaña (hongos, bacterias, levaduras) para acelerar el proceso. Se mostraran analisis de materias primas y del abonos terminados. Beneficios del aporte del abono orgánico al suelo como fuente de materia orgánica (aumento de la fertilidad del suelo, intercambio catiónico) y al desarrollo de las plantas, ademas cantidades necesarias de aplicación a los cultivos.</p>	<p>Abono orgánico lombricompost</p> <p>Anatomía y fisiología de la lombriz roja californiana</p> <p>Aspectos generales que se deben tomar en cuenta para la producción de lombricompost</p> <p>Elaboración de camas para lombricultura</p> <p>Materias primas para alimentar las lombrices</p> <p>Utilización en los cultivos</p> <p>Abonos orgánicos fermentados</p> <p>Aspectos generales (relación carbono-nitrógeno C:N)</p> <p>Ingredientes a utilizar para su elaboración y sus principales aportes</p> <p>Metodos de preparación de los abonos</p> <p>Utilización en los cultivos tanto en campo, como en etapas de vivero</p> <p>Ventajas de la utilización de los abonos orgánicos en los sistemas productivos (relación suelo-planta, mejoramiento de la vida del suelo)</p> <p>Generalidades y métodos de interpretación de los analisis químico de las</p> <p>Generalidades de materias primas a utilizar y de los abonos terminados</p>	No escribió
Elaboración de productos orgánicos líquidos	David Jose Méndez Elizondo	<p>En el curso se abarcaran una gran gama de productos orgánicos entre estos elaboración de microorganismo de montaña (MM), biofertilizantes (abonos de aplicación foliar o bien al suelo), producto MM5 (foliar, fungicida y insecticida). Se determinaran los beneficios de la aplicación de estos productos a las plantas y además lo beneficios de su aplicación al suelo.</p> <p>El estudiante tendrá las capacidades técnicas de desarrollar los productos mencionados anteriormente.</p>	<p>Beneficios de producir productos orgánicos líquidos</p> <p>Generalidades de la preparación de los microorganismo de montaña (MM)</p> <p>Materias primas a utilizar para su preparación y su aporte en la mezcla</p> <p>Método de preparación sólido y líquido</p> <p>Métodos de verificación de la calidad del producto final</p> <p>Composición de la microbiología del producto</p> <p>Usos de los MM en el sector agropecuario</p> <p>Generalidades de los biofertilizantes (que son, para que sirven, como funcionan)</p> <p>Materias primas a utilizar para la elaboración de los biofertilizantes y aportes al producto final</p> <p>Materiales necesarios para elaborarlo y el tiempo que dura en estar listo</p> <p>Verificación de la calidad del biofertilizante y sus métodos de aplicación</p> <p>Ventajas de la aplicación de los biofertilizantes y los efectos que se pueden lograr al aplicarlo al suelo</p> <p>Generalidades del MM5</p> <p>Ingredientes a utilizar en la elaboración de MM5</p> <p>Materiales necesarios para elaborarlo y el tiempo que dura en estar listo</p> <p>Verificación de la calidad y su método de aplicación</p> <p>Ventajas de la aplicación en los cultivos</p>	No escribió
Elaboración de biodigestores	David Jose Méndez Elizondo	<p>En el curso se exponen los conceptos teóricos de los componentes del biodigestor, donde se detallaran las partes que lo componen, su función, donde se deben colocar, calculo de las dimensiones de acuerdo a la necesidad de la explotación animal donde se utilice, beneficios de su utilización. Reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero, valorización de los remanentes de las granjas. El biogas como fuente de calor para la cocción de alimentos, el lixiviado como fertilizantes para los subsistemas de cultivos. Durante el curso se discutirá un caso real de una pequeña explotación porcina, donde se dan los datos generales necesarios para montar un proyecto de manejo de los remanentes porcinos utilizando los conceptos teóricos de la modalidad de los biodigestores de flujo continuo</p>	<p>Breve introducción a la teoría de sistemas</p> <p>Cambio climático y medidas de mitigación</p> <p>Manejo adecuado de remanentes de las actividades pecuarias</p> <p>Valorización de los remanentes e las explotaciones pecuarias</p> <p>Generalidades de los biodigestores de flujo continuo</p> <p>Componentes del sistema de biodigestores</p> <p>Materiales necesarios para la fabricación de biodigestores</p> <p>Tiempo retención, digestión de los compuestos de las aguas residuales</p> <p>Procesos y organismos que realizan los procesos de digestión</p> <p>Producción de biogas y composición de gases</p> <p>Utilización del lixiviado como fuente de fertilizante (características químicas y biológicas)</p> <p>Beneficios de la utilización del lixiviado en la agricultura</p>	Se realizara una practica en el segundo día, con un caso real de una pequeña explotación porcina. Ademas se trabajara en el desarrollo de un esquema de un sistema integran de una finca contemplando el biodigestor y sus beneficios.

Karate para principiantes (Mecanismos básicos de defensa personal)	Fabian Campos Hernández	El objetivo del curso es hacer que los practicantes aprendan a conocer su propio cuerpo y sus limitaciones mediante los entrenamientos, con el fin de que finalizado el curso, el principiante se sienta con la confianza necesaria para defenderse en alguna situación que lo amerite. Cabe mencionar que este curso busca fomentar el karate-do en los participantes, con la finalidad de que no abandonen la práctica, sino que, por el contrario; conozcan el karate y se sientan con el deseo y motivación necesaria para continuar con su entrenamiento. Además, el curso también se enfocará en la parte cultural-tradicional de Japón. Por ende, se tratarán algunos aspectos de la cultura japonesa y tradiciones marciales presentes en el karate, de una manera divertida y dinámica. El curso se diseña para ser de naturaleza introductoria, para que se obtenga una visión general. En el transcurso de las clases, el practicante podrá conocer distintos mecanismos de defensa personal y a su vez; incrementará su condición física y desarrollo mental. El esquema de la clase consiste en: 1- Estiramiento 2- Acondicionamiento físico 3- Ejercicios de karate Deportivo 4- Ejercicios de Karate Tradicional También, en cada uno de los cuatro días en los que consiste el curso, se tratará un tema relacionado con la cultura y tradición japonesa; y se desarrollará a lo largo de la clase. Esto con el objetivo de que la práctica no sea superficial, sino que realmente haya un aprendizaje sincero y profundo del arte marcial (karate). Provocando que el alumno termine el curso con una noción general de la cultura, tanto; práctica como teórica del karate	Clase 1. Se discute en lo que consiste el curso, además, se presentan los alumnos y el instructor. Posteriormente, se realiza un breve calentamiento. Para finalizar la clase se muestran algunas técnicas de defensa personal con el objetivo de que el alumno observe lo que aprenderá a lo largo del curso. Introducción al karate deportivo y al karate tradicional. Clase 2. Se inicia la clase con el saludo tradicional japonés o "Rei". El tema del día será la cortesía, humildad y respeto presente en el karate-do. Y en el transcurso de la clase se irá desarrollando el tema del día. Posteriormente, se realizan los ejercicios correspondientes de calentamientos para luego pasar a ejercicios de defensa personal. Clase 3. El tema del día será el espíritu de perseverancia y esfuerzo en karate o "Seishin". En el transcurso del día se realizarán una serie de ejercicios físicos que pondrán a prueba el espíritu del practicante (seishin). También se aprenderán nuevas técnicas de defensa y ejercicios en parejas para fortalecer lo enseñado. Clase 4. En este día se desarrollará el último tema a tratar, el tema del "karate ni sente nashi" o "no existe primer ataque en karate". Esta frase se tratará a lo largo de la clase, y buscará enseñar al karateka (practicante de karate) que nunca se debe buscar o incentivar a una pelea, el karate es únicamente para defendernos a nosotros mismos y a los que queremos. Y se hará una serie de pruebas físicas para corroborar lo aprendido a lo largo del curso.	No escribió
Principios milenarios en el manejo del dinero	Fiorella Alvarez Mora	Presentación de los principios básicos del manejo del dinero que se han establecido desde culturas milenarias y permanecen inalterables hasta nuestros días, a modo de consejos fáciles de poner en práctica en nuestro día a día y que nos permiten adquirir y mantener prácticas de finanzas personales para generar una fortuna personal a partir de nuestros ingresos.	Principios financieros básicos 7 consejos básicos para la prosperidad Desarrollo de un presupuesto personal Compromiso con el éxito	Desarrollo de presupuesto personal Planes de mejora a su situación económica Test de autoconocimiento
Principios y Planes de Salud Ocupacional	Fiorella Alvarez Mora	Capacitar a los asistentes en los principales temas que permitan elaborar planes de salud ocupacional que puedan ser implementados por las mismas empresas	Diagnóstico de condiciones y medio ambiente de trabajo (Seguridad laboral e higiene ambiental) Descripción y análisis de procesos Organización administrativa de la prevención Sistema de investigación y registro de accidentes – incidentes enfermedades Situación de los riesgos (condiciones y actos inseguros) Descripción y análisis de los riesgos por proceso Implementación de cultura de control y seguridad Legislación de interés	Presentación magistral Lluvia de ideas Análisis de casos Exposición de los asistentes de un plan general de salud ocupacional para la empresa en la que trabaja
Ilustración básica	Vanessa Arévalo Porras	Taller creativo, lúdico y experimental sobre diferentes técnicas para ilustrar: acuarela, plumilla/tinta china, lápiz de color.	Desarrollar ilustraciones utilizando alguna de las técnicas aprendidas, para su aplicación en un proyecto personal. Ejemplo: estampado de camiseta, calendario, portada de libro, etc.	Ejercicios lúdicos y creativos donde se implementen las diferentes técnicas y conceptos dados en el curso.
Manejo del estrés	Graciela García Vargas	Las personas participantes conocerán qué es el estrés, sus causas, su relación con las emociones y diferentes herramientas y técnicas para poder manejar situaciones estresantes que se presentan en la vida. Es un curso teórico-práctico que combina el conocimiento de conceptos con ejercicios de relajación, visualización y programación positiva para el enfrentamiento de eventos críticos.	Concepto y génesis del estrés Causas y efectos del estrés Importancia de las percepciones Relación entre emociones y estrés Estrategias para reducir el estrés Relación del estrés con un adecuado manejo del tiempo, toma de decisiones y asertividad	Ejercicios de autoconocimiento y técnicas prácticas para el manejo del estrés.
Inteligencia Emocional	Graciela García Vargas	Las personas participantes conocerán la importancia de desarrollar la Inteligencia Emocional para tener un mayor autoconocimiento y autodominio de sí mismas, para mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales.	Definición de Inteligencia Emocional Influencia de la Inteligencia Emocional en el éxito personal Semáforo emocional Hábitos de las personas con alta Inteligencia Emocional Comunicación efectiva Herramientas para desarrollar la empatía y la asertividad	Técnicas de autoconocimiento y herramientas para desarrollar la Inteligencia Emocional
Casas de barro	Ericka Barahona Sandino	Pintar la casa ,com pinturas acrílicas de la marca country	Pintar la casa	No escribió
Tejas con relieve	Ericka Barahona Sandino	Pintar la teja. La teja ya viene lista con el relieve, para luego pintarla.	Pintar la teja	No escribió
Variedad en barro	Ericka Barahona Sandino	Variedad en barro y técnicas a escoger, ya sea en brocha seca o técnica mexicana.	Técnicas a escoger	No escribió
Yoga Arhtat	Luis Ignacio García Calderón	Es un yoga espiritual de origen hindu-filipino con meditaciones guiadas, énfasis de que es un yoga espiritual. Dentro del cursos se haran explicaciones sobre como manejar la mente.	Cómo manejar la mente	Ejercicios especiales para yoga arhat Meditación Charlas
Tai Chi (Chi gong)	Luis Ignacio García Calderón	Son ejercicios especiales para curar o calmar ciertas dolencias en el cuerpo y se dara explicacion verbal para que sirve cada uno de los ejercicios, este tai chi es de origen chino y actualmente es aplicado por grandes multitudes en la China. El tai chi ayuda a personas que tienen depresión, estrés, dolores de columna, dolores de piernas, migrañas, otros.	Que es el tai chi Para que sirve el tai chi Como funciona el tai chi	Ejercicios con repeticion para que se aprendan a manejar Explicaciones de los ejercicios

Manejo de la mente	Luis Ignacio García Calderón	El curso trata de cómo la mente nos manipula y cómo podemos contrarrestar esa manipulación, que tanto daño nos causa en la salud, en nuestras relaciones familiares, trabajo y estudio.	Manipulación de la mente y cómo manejarla.	Charlas
Plantas Medicinales	Hernán Rodríguez Navas	Identificar el uso de plantas medicinales.	Identificar las plantas, las partes a utilizar, las formas de utilizar, tiempo de uso y para qué enfermedades se utilizan.	Clases de docencia Gira por el Campus de la UNA Visita al jardín de plantas medicinales de la Escuela de Ciencias Ambientales de la UNA Optativo: visita a la finca de las plantas medicinales de Santa Bárbara
Masaje terapéutico	Hernán Rodríguez Navas	Aprender, científicamente, cómo se utiliza la energía humana para fortalecer la anatomía, fisiología y desintoxicación del cuerpo.	Partes posterior y anterior del cuerpo y su clasificación. A quiénes se les puede practicar el masaje y a quiénes no.	Ejercicios prácticos Explicación de las restricciones del uso del masaje
Ángeles	Dixón Gerardo González Zuñiga	Conocimiento del mundo espiritual y del tema angelical.	Jerarquías angelicas Cómo meditar	Expositivo
Figuras en marmelos	Angela Salas Méndez	Realización de diferentes figuras en marmelos como regalos o recuerdos para fiestas, té, san valentín, día de las madres, otros.	Teñido de marmelos Marmelos azucarados Montaje de figuras	Explicación de cómo formar las figuras Ejercicio de montar al menos 3 figuras diferentes por clase
Decoración de botellas en alto relieve	Irene Delgado Quesada	Ornamentación de diferentes recipientes, en tercera dimensión, con materiales reciclados.	El proyecto consiste en la decoración de una a dos botellas en alto relieve	1. Bienvenida y presentación del grupo 2. Descripción del curso participativo
Cuadros en alto relieve	Irene Delgado Quesada	Ornamentación de fachadas, en tercera dimensión, con materiales reciclados.	Construcción de elementos decorativos con productos desechados u en desuso.	3. Establecer la hora del receso 4. Repasar la lista de materiales
Figuras con abalorios	Irene Delgado Quesada	Aprender a hacer diferentes figuras con abalorios Taller de tejidos con abalorios para principiantes	Hacer un osos.	5. Muestra de productos terminados 6. Limpiar los recipientes
Manualidades con camba	Irene Delgado Quesada	Construcción de caja en forma de casa y un bolso	Elaboración de productos con camba	7. Primera fase para el decorado
Taller Inglés para Niños 7-8 años	Nathalie Álvarez Vega	Por medio de este curso-taller los niños podrán repasar conceptos básicos de inglés del vocabulario básico, estructuras gramaticales básicas para comunicarse. Se utilizarán videos, audios, y otros materiales de apoyo como fotocopias de ser necesario. Al inicio del curso se le entregará al encargado del menor un pequeño cronograma con los contenidos o materiales a utilizar para que se le pueda dar seguimiento desde casa. Además, de ser necesario la instructora contará con un asistente durante la clase para efectos de apoyo en funciones como: el cuidar de los niños, acompañarlos al servicio sanitario, y otros que se tomen en cuenta durante el desarrollo de la clase.	Presentación personal El lugar donde vivo El medio ambiente Vocabulario básico: animales, plantas, colores, formas. Gustos personales Comida Entre otros.	Proyección de videos Uso de material de apoyo (copias) Participación activa de los niños Juegos y dinámicas como Simon dice, enanogigante, colorear, dibujar, bingo, etc...
Encuadernación artesanal I	Silvia Monge Fioravanti	Aprendizaje de Técnicas básicas de encuadernación clásicas japonesas, europeas y contemporáneas con papeles especiales y telas de algodón orgánicas	Materiales necesarios para la realización de cuadernos. Técnicas de cosidos: 1. lomo a lomo, acordeón y mariposa 2. japonesas: tradicional, tortuga, noble y cañamo 3. TAPA dura japonesa 4. Álbum 5. copto 6. Tipo origami	Exposición final de trabajos
Encuadernación artesanal 2	Silvia Monge Fioravanti	Aprendizaje de técnicas complejas y minuciosas de encuadernación artesanal con papeles especiales y telas de algodón además de técnicas de cartonería	Materiales necesarios para la realización de cuadernos. Técnicas de cosidos: 1. BELGA 2. BRADEL 3. Caja japonesa 4. Archivero 5. Arlequín 6. PUNTADA larga	

Técnicas para mejorar la pronunciación y proyección de la voz	María Gabriela Hernández Valerio	Este curso busca darle herramientas técnicas a las personas para mejorar su forma de hablar y expresarse en su vida diaria. Este curso esta dirigido para jóvenes y adultos que deseen aprender técnicas vocales que le servirán en su trabajo, negocio y demás. (Periodistas, Docentes, Emprendedores, Jefes, Servicio al Cliente, etc)	Conociendo mi voz y mis capacidades El Aparato Fonador Rangos de tonos de la voz Volumen de mi voz El Diafragma Posturas corporales Ejercicios de entrenamiento con los musculos de la cara y cuerpo La diferencia entre el grito y la proyección Ejercicios para aprender a proyectar mi voz de forma correcta Tonos Entrenamiento con mi lengua Enfrentarse a un público Escenarios y formas correctas de expresarme (Debate, Exposición, Presentación, Ceremonia otros) Tips para evadir los nervios y la voz temblorosa	Teórico-Prácticas
Construcción de Titeres como herramienta educativa	María Gabriela Hernández Valerio	En este curso se enseñará de forma totalmente práctica 4 tipos de titeres sencillos de hacer con materiales básicos y de reciclaje que pueden ser elaborados en clases y usar como herramienta didáctica en el aula. Además se le enseñara el manejo del titeres y ejemplos de dinámicas para hacer en clase con ellos. Esta dirigido a docentes sin embargo cualquier persona que desee aprender puede hacerlo.	Proyecto 1: Titeres de Cilindro Proyecto 2: Titeres de Bolsa Proyecto 3: Titeres de Plato Proyecto 4: Titeres de Media	Se realizará una dinámica con cada uno de los titeres y enseñará metodos en los que el titeres nos puede ayudar en el aula como instrumento educativo.
Word. Creando mis documentos	Carolina Navarro Mora	Aprende a crear tus documentos en WORD. En este curso aprenderas a crear documentos, guardarlos correctamente, además te familiarizaras con los comandos del menu para así ejecutar las acciones que ofrece este procesador de textos.	*Comenzar a trabajar Word. abrir y cerrar archivos, guardar documentos. *Uso de la Barra de Herramientas. *Escribir textos y utilización de comandos del menú formato, fuente y párrafos. *Aprende a utilizar Estilos de títulos, además de diseño y estilos. *Busca y reemplaza palabras. *Enumeración de páginas. *Insertar imágenes prediseñadas. Herramientas de diseño. *Mover, pegar y copiar texto. *Uso de Word Art	No escribió
Reanimación cardio pulmonar	Mainor Rodríguez Araya	Este curso permite que el alumno comprenda la razón por la que se debe realizar la RCP, mientras aprende las destrezas requeridas	RCP adulto, niño y lactante OVACE, adulto, niño y lactante	Práctica con muñecos RCP
Primeros auxilios básicos	Mainor Rodríguez Araya	En este curso el alumno sera capaz de asistir a un paciente que requiera atención inmediata debido a un accidente o bien alteraciones de su salud por alguna patología	Manejo de escena Revisión primaria Revisión secundaria Vendajes Fracturas Quemaduras Manejo de sangrados Tratamiento en emergencias por patología comuna Inmovilizaciones y traslado de pacientes	Práctica al aire libre