

# ASPECTOS BÁSICOS DE TRABAJOS EN

# ALTURA

## ¿Qué es?

Se considera Trabajo en Altura cuando una persona trabajadora realiza su trabajo a partir del 1.8 m de altura sobre el nivel de piso (actividades de construcción) y a 1.2 m para los demás trabajos que no son del área de construcción.

## Accidentes frecuentes

Según la OIT las causas más frecuentes de accidentes son las caídas de techos, de escaleras y superficies frágiles, sin embargo el peligro estará presente para cualquier actividad que se realice en altura.

## ¿Qué debo tener en cuenta si las personas a mi cargo realizan trabajos en altura?

- 1 Identifique los peligros asociados a cada trabajo en altura, por ejemplo, uso de soldadura, electricidad, uso de herramientas, etc.
- 2 Revise siempre el estado del sistema de protección contra caídas, es decir, sus anclajes, conectores, arnés y los dispositivos de rescate.
- 3 Verifique que la persona que realizará el trabajo, haya sido entrenada al menos como Persona Autorizada para Trabajos en Altura.

## MEDIDAS GENERALES A CONSIDERAR



Evite el trabajo en altura, cuando sea razonable y factible hacerlo



Siempre priorice la implementación de sistemas de prevención de caídas como barandas, pasarelas\*, entre otros.



En los diseños de edificios, los equipos y otros elementos que requieran de mantenimiento frecuente deben ubicarse en lugares accesibles evitando generar el peligro de caída.



Todos los equipos de protección contra caídas deben revisarse por el usuario antes de iniciar y al finalizar el proceso de trabajo.



Si no puede evitarlo, impida la caída realizando la tarea desde un lugar de trabajo existente que ya sea seguro



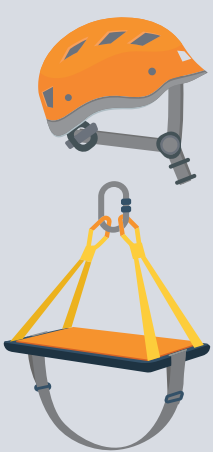
No basta con usar equipo de protección, verifique que sea acorde al trabajo a realizar y considere especialmente el área y la distancia de caída.



**Muy importante:** No pierda de vista otros riesgos que puedan provocar un accidente.



Todos los sistemas de protección deben ser certificados y compatibles entre sí.



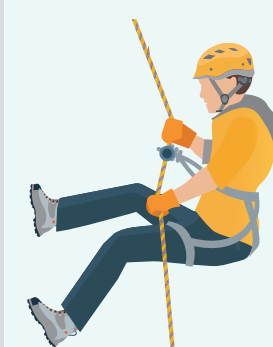
Cuando el riesgo no pueda eliminarse o minimizar la distancia y las consecuencias de una caída, utilice el sistema de protección contra caídas.



Recuerde que los componentes de un sistema de detección de caídas son: punto de anclaje, arnés, conector y plan de rescate, los necesita todos.



Tenga especial atención a cables y otras zonas con energía eléctrica, manténgase usted y los materiales al menos a 3 metros de distancia, hasta que implemente las protecciones que le permitan reducir la distancia.



Valore la ruta de caída, esta distancia debe ser totalmente libre, asegúrese que no existan elementos que generen riesgos adicionales como materiales, picos, varillas, entre otros

\*En trabajos en altura, una pasarela es una estructura elevada que proporciona una plataforma segura y estable para que los trabajadores puedan caminar y trabajar en áreas elevadas. La pasarela suele estar hecha de materiales resistentes, como acero o aluminio, y se apoya en soportes o pilares que se fijan al suelo o a otras estructuras.

## ¡Si duda, consulte antes de ejecutar el trabajo!