

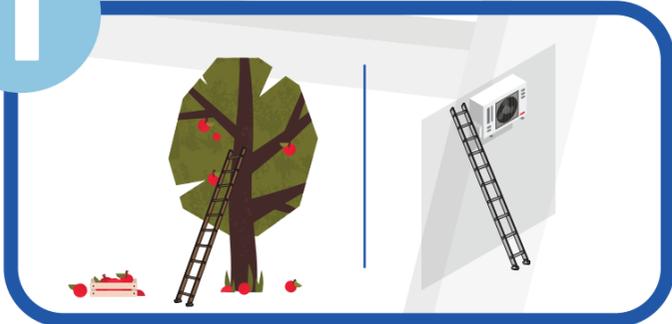


Su seguridad debe ser siempre lo primero.

Prevenamos accidentes utilizando las escaleras portátiles de sección recta o extensión de forma segura:

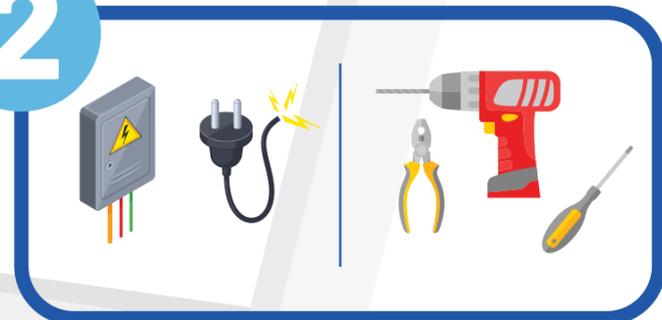
Seleccione la escalera a utilizar considerando el lugar donde la usará y el tipo de trabajo que va a realizar.

1



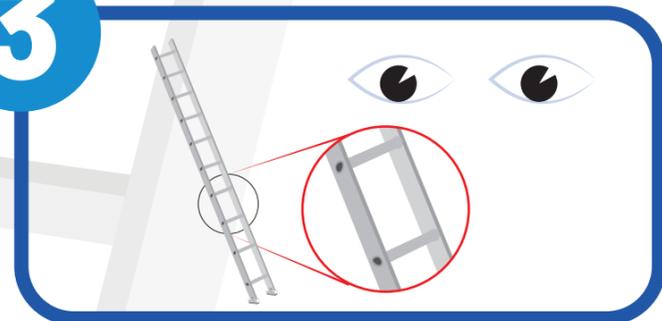
Asegúrese de que no existan cables eléctricos u otras fuentes de energía en el área de trabajo que le puedan ocasionar un accidente. Considere la separación necesaria entre la fuente de energía y la escalera, su persona, los materiales y las herramientas que utilizará.

2



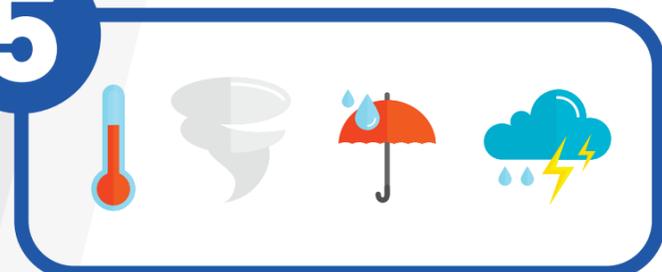
Siempre inspeccione la escalera, antes y después de utilizarla, para asegurarse de que todas las partes se encuentran en buen estado. Si se encuentra deteriorada, no la utilice, márkela como dañada y repórtela de inmediato a su jefe para su debida eliminación.

3



Recuerde evaluar las condiciones climáticas del área de trabajo (viento, lluvia, tormenta eléctrica u otros) ya que estas generan riesgos adicionales y, por ende, no son compatibles con el uso de las escaleras.

5



Se recomienda el uso de la app "Uso seguro de escaleras" del Centers for Disease Control and Prevention
(https://play.google.com/store/apps/details?id=gov.cdc.niosh.dsr.laddersafety&hl=es_419&gl=US&pli=1).



4



Verifique que el tipo de escalera a utilizar sea acorde al peso total que debe soportar (peso de la persona + peso de las herramientas + peso de los materiales)

Para seleccionar la longitud de su escalera, considere lo siguiente:

- Si usa la escalera para acceder a una superficie a distinto nivel, la escalera debe sobrepasar al menos en un metro al punto de apoyo superior.
- La distancia entre la parte superior de la escalera y la zona de trabajo no debe exceder los 60 cm.
- Debe haber suficientes peldaños libres por encima de sus pies, para que pueda mantener el equilibrio y sujetarse (nunca deben ser menos de tres peldaños).



Lleve **las herramientas** que requiera **en un bolso** o cinturón portaherramientas.

Las labores que se realicen en escaleras siempre deben ser efectuadas por dos personas, uno que realice el trabajo sobre la misma y otro que se encuentre en el suelo asistiéndolo en el trabajo y sosteniendo la escalera en caso de ser necesario.

Delimite el área de trabajo con cinta roja de peligro, de forma que se elimine el riesgo para terceras personas.



Utilice andamios en lugar de escaleras cuando el trabajo requiera de largas horas de trabajo, de transportar cargas al subir o bajar o de alcanzar objetos o puntos de trabajo fuera del alcance.

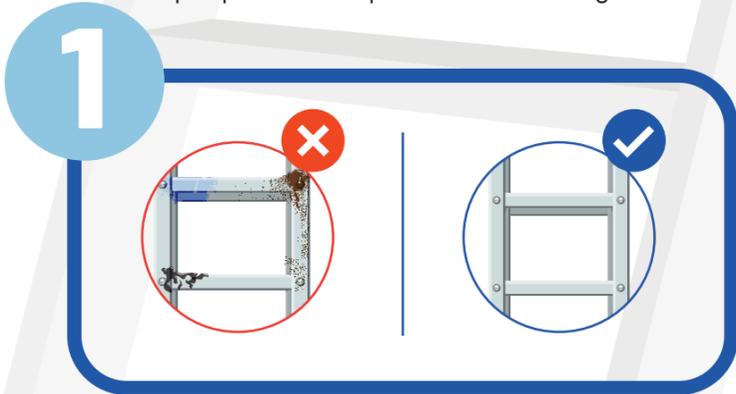


Inspección

Revise que su escalera supere todos estos criterios antes de utilizarse y al finalizar su uso:

Prevenamos accidentes utilizando las escaleras portátiles de sección recta o extensión de forma segura.

Todas las piezas deben mantenerse libres de corrosión, de aceite o grasa y de pintura (con excepción de la original) y cualquier otra condición que pueda comprometer su integridad.



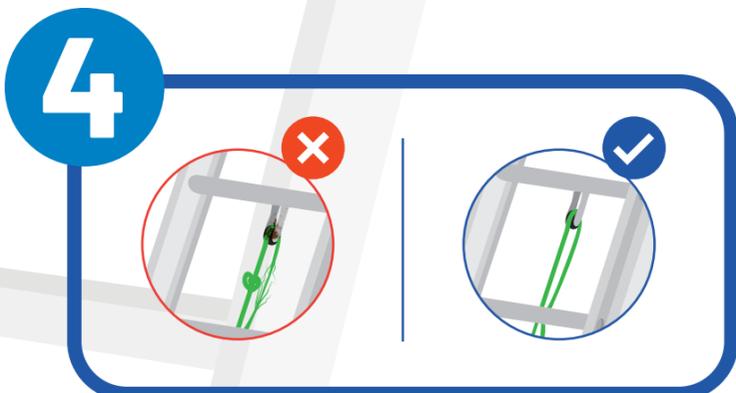
Los topes de la escalera deben permanecer en su lugar y deben estar completos y en buen estado.



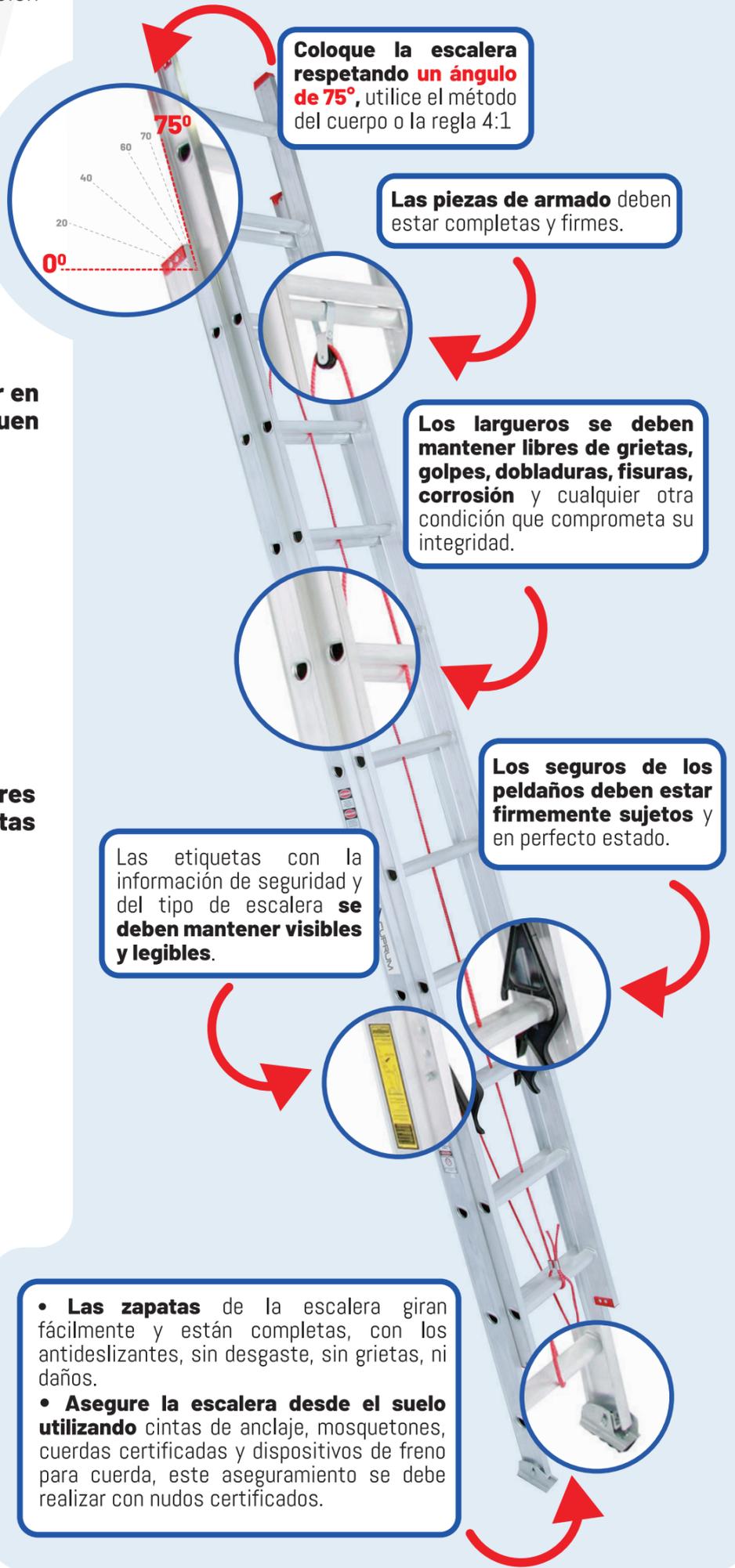
Los peldaños y conectores deben estar libres de dobladuras, de fracturas, de piezas sueltas o de piezas faltantes.



Las cuerdas y la polea deben estar en perfecto estado, libres de daños, de hilos deshilachados o enredos.



Construyamos juntos ambientes de trabajo seguros y saludables



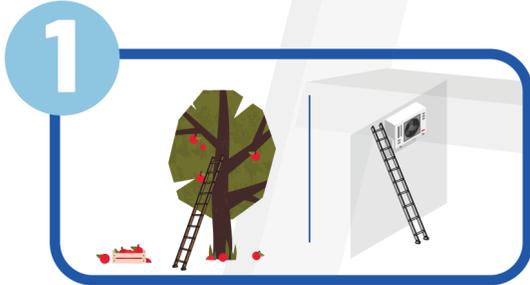


Su seguridad debe ser siempre lo primero.

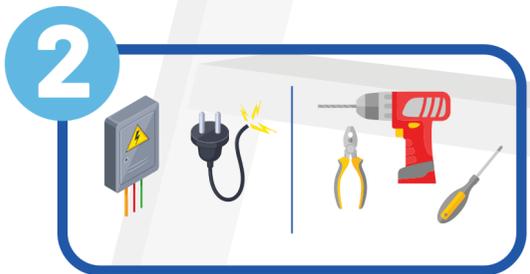
Prevenamos accidentes utilizando las escaleras portátiles de sección recta o extensión de forma segura:

Seleccione la escalera a utilizar considerando el lugar donde la usará y el tipo de trabajo que va a realizar.

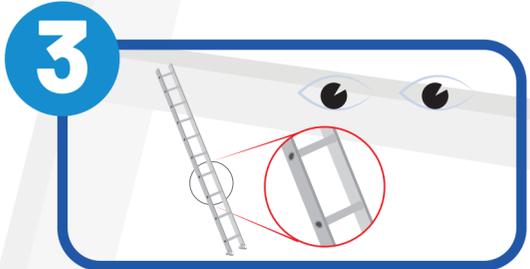
Se recomienda el uso de la app "Uso seguro de escaleras" del Centers for Disease Control and Prevention (https://play.google.com/store/apps/details?id=gov.cdc.niosh.dsr.laddersafety&hl=es_419&gl=US&pli=1).



Asegúrese de que no existan cables eléctricos u otras fuentes de energía en el área de trabajo que le puedan ocasionar un accidente. Considere la separación necesaria entre la fuente de energía y la escalera, su persona, los materiales y las herramientas que utilizará.



Siempre inspeccione la escalera, antes y después de utilizarla, para asegurarse de que todas las partes se encuentran en buen estado. Si se encuentra deteriorada, no la utilice, márkela como dañada y repórtela de inmediato a su jefe para su debida eliminación.



4

Verifique que el tipo de escalera a utilizar sea acorde al peso total que debe soportar (peso de la persona + peso de las herramientas + peso de los materiales)

Para seleccionar la longitud de su escalera, considere lo siguiente:

- Si usa la escalera para acceder a una superficie a distinto nivel, la escalera debe sobrepasar al menos en un metro al punto de apoyo superior.
- La distancia entre la parte superior de la escalera y la zona de trabajo no debe exceder los 60 cm.
- Debe haber suficientes peldaños libres por encima de sus pies, para que pueda mantener el equilibrio y sujetarse (nunca deben ser menos de tres peldaños).

Lleve **las herramientas** que requiera **en un bolso** o cinturón portaherramientas.

Las labores que se realicen en escaleras siempre deben ser efectuadas por dos personas, uno que realice el trabajo sobre la misma y otro que se encuentre en el suelo asistiéndolo en el trabajo y sosteniendo la escalera en caso de ser necesario.

Delimite el área de trabajo con cinta roja de peligro, de forma que se elimine el riesgo para terceras personas.

Utilice andamios en lugar de escaleras cuando el trabajo requiera de largas horas de trabajo, de transportar cargas al subir o bajar o de alcanzar objetos o puntos de trabajo fuera del alcance.

5

Recuerde evaluar las condiciones climáticas del área de trabajo (viento, lluvia, tormenta eléctrica u otros) ya que estas generan riesgos adicionales y, por ende, no son compatibles con el uso de las escaleras.

Construyamos juntos ambientes de trabajo seguros y saludables

- Coloque la escalera respetando un **ángulo de 75°**, utilice el método del cuerpo o la regla 4:1
- Las piezas de armado deben estar completas y firmes.
- Los largueros se deben mantener libres de grietas, golpes, dobladuras, fisuras, corrosión y cualquier otra condición que comprometa su integridad.
- Los seguros de los peldaños deben estar firmemente sujetos y en perfecto estado.
- Las etiquetas con la información de seguridad y del tipo de escalera **se deben mantener visibles y legibles.**
- Las zapatas de la escalera giran fácilmente y están completas, con los antideslizantes, sin desgaste, sin grietas, ni daños.
- Asegure la escalera desde el suelo utilizando cintas de anclaje, mosquetones, cuerdas certificadas y dispositivos de freno para cuerda, este aseguramiento se debe realizar con nudos certificados.



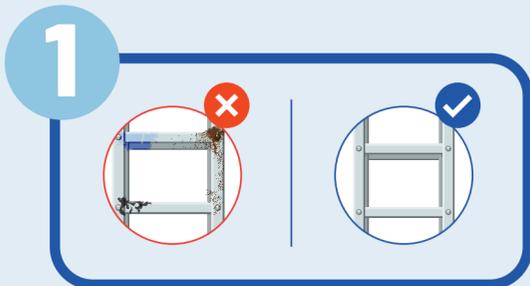
Inspección

Revise que su escalera supere todos estos criterios antes de utilizarse y al finalizar su uso:

Prevenamos accidentes utilizando las escaleras portátiles de sección recta o extensión de forma segura.

Todas las piezas deben mantenerse libres de corrosión, de aceite o grasa y de pintura (con excepción de la original) y cualquier otra condición que pueda comprometer su integridad.

Los topes de la escalera deben permanecer en su lugar y deben estar completos y en buen estado.



Los peldaños y conectores deben estar libres de dobladuras, de fracturas, de piezas sueltas o de piezas faltantes.



Las cuerdas y la polea deben estar en perfecto estado, libres de daños, de hilos deshilachados o enredos.

