

Informe Divulgación institucional por redes sociales en la coyuntura de la emergencia por COVID-19

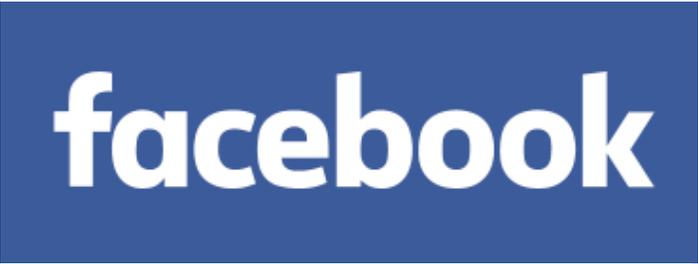
Abril a agosto de 2020

OFICINA DE RELACIONES PÚBLICAS

facebook

Instagram

twitter

The Facebook logo, consisting of the word "facebook" in white lowercase letters on a blue rectangular background.

www.facebook.com/unacostarica

Informe de Facebook UNA en la coyuntura de la emergencia por COVID-19

Elaborado por: Karen Herrera Benavides

Oficina de Relaciones Públicas UNA

Abril al 31 de agosto de 2020



UNA



170.138 seguidores

Corte al 30 de agosto, 2020

Aumento de 7753 seguidores en 5 meses (1 abril al 30 de agosto 2020)



Promedio de personas alcanzadas por publicación:

Personas alcanzadas **295,061** ▲32%

Mayor crecimiento se dio en tres momentos, **junio, julio, agosto** que coinciden con:

- a. Final de I Ciclo (junio-julio)
- b. Matrícula II Ciclo (julio-Agosto)
- c. Publicación de información sobre pruebas de Admisión.



En total se ha realizado

84 publicaciones

Vinculadas con acción sustantivas
y acciones de contingencia a raíz del
Covid-19*

*Durante este periodo también se dio especial énfasis a la divulgación de contenidos vinculados con la **defensa de la Universidades Públicas:**
Negociación FEES y otros temas solicitamos por la unidades académicas.

Vinculadas con:

Noticias generadas por **UNA Comunica** y **cobertura en prensa nacional** a partir de recomendaciones y opinión de académicos(as) ante temas de: **salud (física y mental), económicos, social, ambiental, entre otros.**

Informes y acciones de contingencia:

consejos de salud mental, cuidados y protocolos de higiene Covid-19, acuerdos tomados por los órganos superiores como parte de las medidas de contingencia.



Top 5 publicaciones acciones e iniciativas de contingencia ante el COVID-19: #LaUNaseReinvent

Feria Vocacional Virtual

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
Publicado por Karen Herrera [?] · 11 de agosto · 🌐

#LaUNaseReinvent
✅ UNA realizará Feria Vocacional Virtual en noviembre 🎉

Ante las medidas de seguridad que imponen la protección contra la covid-19, la Vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Universidad Nacional ideó el desarrollo de la Feria Vocacional del 2020 de forma virtual. "Esta será una oportunidad para democratizar la información de la oferta académica universitarias", explicó Jazmín Ureña, orientadora vocacional de la Universidad Nacional (UNA).
#AdmisiónUNA2021



UNACOMUNICA.UNA.AC.CR
UNA realizará Feria Vocacional Virtual en noviembre
Portal de noticias de la Universidad Nacional

✅ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

21.386 Personas alcanzadas **1.591** Interacciones [Promocionar publicación](#)

👍👎🗨️ 246 56 comentarios 168 veces compartido

Entrega tarjetas SIM

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
Publicado por Karen Herrera [?] · 1 h · 🌐

#COVID19 #EstudiantesUNA
✅ La UNA mantiene su compromiso con el estudiantado mediante el acceso a internet, con el propósito de asegurar la permanencia y el logro en los procesos académicos, durante la emergencia por la covid-19.



UNACOMUNICA.UNA.AC.CR
Conectividad estudiantil se mantendrá en el II ciclo
Portal de noticias de la Universidad Nacional

✅ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

1.668 Personas alcanzadas **22** Interacciones [Promocionar publicación](#)

👍👎🗨️ Mariela Jjimenez, Noel Escorcía y Shirley Segura Ramirez

Mentorías Académicas

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
20 de agosto a las 11:45 · 🌐

✅ Exitosa estrategia de Mentorías Académicas 🎉

Las personas mentoras son estudiantes avanzados de las carreras que por vocación de servicio han dispuesto de su tiempo, para acompañar de forma voluntaria al estudiantado de primer ingreso brindando información de la carrera y la universidad, aclarando dudas, entre otras acciones.

Desde la Unidad de Éxito Académico y Enlace Profesional de la Vicerrectoría de Docencia les compartimos los principales datos de esta estrategia desarrollada en coordinación con las Unidades Académicas y Sedes, para favorecer la adaptación del estudiantado de primer ingreso a la UNA.

Agradecemos profundamente el apoyo y compromiso que con tanto amor las y los estudiantes mentores, asumieron durante todo este I ciclo 2020. 🎉👏

Más información en : [Éxito Académico](#)



¡GRACIAS EQUIPO DE MENTORÍAS!

364 Personas mentoras que de forma voluntaria acompañaron y apoyaron a estudiantes de primer ingreso en su adaptación a la UNA

+7 Personas mentoradas

UNACOMUNICA.UNA.AC.CR

Campaña UNA Solidaria

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
 Publicado por Karen Herrera [?] · 13 de junio · 🌐

#UNASolidaria #COVID19
 📍 Il Jornada UNA Costa Rica Solidaria 🇸🇨
 Lunes 15 de junio 2020
 A partir de las 9:00 am hasta las 4:30 pm
 Campus Omar Dengo, Heredia. Parqueo contiguo al edificio de Estudios Generales.
 Trae tus donativos en víveres a la UNA o contáctanos para recogerlos



Trae tus donativos en víveres a la UNA o contáctanos para recogerlos

Fecha: Lunes 15 de Junio de 2020
Horario: 9:00 a.m. a.m a 4:30 p.m.
Lugar: UNA, Campus Omar Dengo, parqueo contiguo al edificio de las Vicerrectorías y del Centro de Estudios Generales y el parqueo de Vicerrectorías Académicas
Contacto: unacrsolidaria@una.cr



Gracias a todas las personas que se sumaron durante la primer jornada de donativos, los que fueron compartidos con las familias afectadas por la pandemia del COVID-19.

UNAVENTURA VOLUNTARIADO

✔ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**
 Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

14.938 Personas alcanzadas **217** Interacciones [Promocionar publicación](#)

👍👎👉 47 21 veces compartido

Presentación de 100 iniciativas académicas para atender la crisis por COVID-19

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
 Publicado por Karen Herrera [?] · 3 de junio · 🌐

✔ **UNA presenta casi 100 iniciativas para atender la crisis por #covid-19 y sus consecuencias sociales y económicas**
 UNA continuamos trabajando por Costa Rica 🇸🇨



UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

La Universidad Nacional está lista y en plena capacidad de ofrecer a Costa Rica los siguientes aportes para enfrentar la pandemia del COVID 19 y sus consecuencias socio económicas; contamos con un portafolio de acciones y personas especialistas preparadas para apoyar al país, en **cinco ejes fundamentales**:

- Eje 01 SEGUIMIENTO Y ATENCIÓN A LA PANDEMIA
- Eje 02 ECONÓMICO Y PRODUCTIVO
- Eje 03 SOCIAL, PSICOLÓGICO Y EDUCATIVO
- Eje 04 ESTUDIO DE LOS EFECTOS DE LAS MEDIDAS PARA IMPEDIR LA TRASMISIÓN DEL CO-VID 19

UNACOMUNICA.UNA.AC.CR

UNA presenta casi 100 iniciativas para atender la crisis por covid-19 y sus consecuencias sociales y económicas

✔ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**
 Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

14.035 Personas alcanzadas **452** Interacciones [Promocionar publicación](#)

👍👎👉 74 2 comentarios 24 veces compartido



TOP 10: Publicaciones de mayor alcance sobre iniciativas académicas en el marco COVID-19

Planificación: Investigación Escenarios 2040

 **Universidad Nacional Costa Rica, UNA**
Publicado por Karen Herrera · 11 de agosto ·

#COVID19
¿Cuáles son los escenarios post pandemia a los que se podría enfrentar el país?

De acuerdo con un estudio de la UNA, el país tiene mayor probabilidad de enfrentar un escenario de "apuesta" en el que la producción nacional aumente y disminuya la desigualdad social. Este requerirá de varios gobiernos de turno... [Ver más](#)



SEMANARIOUNIVERSIDAD.COM
¿Cuáles son los escenarios post pandemia a los que se podría enfrentar el país? • Semanario Universidad



Universidad Nacional Costa Rica, UNA: Escenarios Costa Rica: Hacia la Nueva Normalidad...

#InvestigaciónUNA #COVID19 Resumen resultados de la investigación: Escenarios Costa Rica: Hacia la Nueva Normalidad" realizada por La Escuela de Planificación y Promoción Social de la Universidad Nacional (EPS-UNA). El...

Salud: Epidemiología

La capacitación -virtual y gratuita- es impartida por Juan José Romero, coordinador de la Maestría en Epidemiología de la UNA. Por espacio de 4 semanas, los periodistas podrán aclarar sus dudas e inquietudes propias de la coyuntura que vive el mundo.



UNACOMUNICA.UNA.AC.CR
Cobertura en tiempos de Covid.
Portal de noticias de la Universidad Nacional



COLUMBIA.CO.CR
Columbia - Epidemiólogo de la UNA: "Hay gente muy irresponsable e inconsciente"

Matemática: Cursos gratuitos para estudiantes de secundaria

 **Universidad Nacional Costa Rica, UNA**
25 de agosto a las 09:51 ·

#CursosUNA
UNA abre cursos de matemática GRATUITOS para estudiantes de secundaria

A partir de este miércoles 26 de agosto a las 3 p.m., la División de Educología del Centro de Investigación y Docencia en Educación (Cide-UNA), y la Escuela de Matemática de la Universidad Nacional (UNA), abrirán las inscripciones para que estudiantes de todos los niveles de secundaria, sean parte de los cursos que se impartirán durante 8 semanas. ... [Ver más](#)



UNACOMUNICA.UNA.AC.CR
UNA abre cursos de matemática gratuitos para estudiantes de secundaria

Publicaciones de mayor alcance sobre iniciativas académicas en el marco COVID-19

Sociología: Analfabetismo Cívico ante el Covid-19

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
Publicado por Karen Herrera [?] · 6 d ·

#SociologíaUNA #InvestigaciónUNA

✓ Durante estos seis meses de pandemia en los que hemos vivido bajo constantes medidas restrictivas por parte del Ministerio de Salud, en algún momento cuestionamos a qué obedece el comportamiento de cierto grupo de la población que a primera vista pareciera no tomar en serio lo del Covid-19, a diferencia de otros que acatan las medidas al pie de la letra.

Abelardo Morales, sociólogo de la Escuela de Sociología de la Universidad Nacional (UNA), explicó que esa "inconsciencia" obedece a un problema de analfabetismo cívico de esos grupos, el cual también ha sido reforzado por formas de pensamiento que se acercan más al egoísmo, a la falta de solidaridad y de compromiso social y así a anteponer los intereses individuales sobre el bien común.



UNACOMUNICA.UNA.AC.CR
Analfabetismo cívico ante Covid-19
Portal de noticias de la Universidad Nacional

✓ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

7.529 Personas alcanzadas 252 Interacciones [Promocionar publicación](#)

36 1 comentario 11 veces compartido

Deporte: Ejercicios para fortalecer el sistema inmune

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
Publicado por Karen Herrera [?] · 26 de agosto ·

✓ Ejercicios para fortalecer el sistema inmune
Randall Gutiérrez, Ciencias del Movimiento UNA, entrega recomendaciones en tiempos y forma.

En general tener una buena aptitud física protege nuestra salud, pero los ejercicios que más favorecen nuestro sistema inmunológico son los aeróbicos.



REPRETEL.COM
Ejercicios para fortalecer el sistema inmune - Repretel
Randall Gutiérrez, Ciencias del Movimiento UNA, entrega...

✓ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

8.401 Personas alcanzadas 174 Interacciones [Promocionar publicación](#)

Economía: Ejercicios para fortalecer el sistema inmune

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
17 de julio ·

#Economía #Cinpe



WWW.ELPERIODICOCR.COM

El Periódicocr
15 de julio ·

¿Es viable el proyecto de reducción de la jornada laboral de los empleados públicos? Olman Segura, exministro de Trabajo y exrector de la Universidad Nacional, Olman Segura expresa las razones por las que se opone al proyecto de ley.

#Coronavirus #GastoPublico #EmpleoPublico #ElPeriodicoCR | www.elperiodicocr.com

Historia:

Blog pensamiento alrededor del COVID-19



Universidad Nacional Costa Rica, UNA: Blog analiza actual pandemia desde las Ciencias Sociales...
 #COVID19 La Maestría en Historia Aplicada y la Escuela de Historia de la Universidad Nacional (UNA), desarrollaron esta iniciativa abierta con el objetivo de crear pensamiento alrededor de la covid-19 desde una perspectiva social...
 2:46 · Subido el 04/06/2020 · Propiedad · Aparece una vez · Ver enlace permanente

Relaciones Internacionales
 COVID19: El papel de los Estados



Universidad Nacional Costa Rica, UNA
 21 de abril ·
#WebinarUNA #COVID19
 Académicos de la Escuela de Relaciones Internacionales-UNA analizarán la situación desde la perspectiva de la seguridad, el ambiente, la responsabilidad social, el comercio internacional y el activar de las potencias.
 Se realizará la retransmisión de la sesión zoom, hoy 21 de abril, 2020 por Facebook Live a las 7:30 pm en el Facebook de la Escuela de Relaciones Internacionales - UNA CR.

Filosofía:
 Programa Praxis:
 Derechos Humanos y COVID-19

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
 Publicado por Karen Herrera · 5 d ·

#Praxis
 Escuela de Filosofía-UNA
 Tema: Derechos Humanos y COVID-19
 Entrevista con Alejandro Rosillo, Universidad Autónoma de San Luis Potosí
 Viernes 28 de agosto a las 9:00 am
 En el siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=spEfvKITU-w>

Praxis tv
 Viernes 28 de Agosto. 9 a.m.
Derechos Humanos y Covid - 19
 Entrevista con Alejandro Rosillo
 (Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México)

Escuela de FILOSOFÍA

UAC UNIV. DE SAN LUIS POTOSÍ

192 es profesor Investigador en la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Coordinador de la Maestría en Derechos Humanos, y Jefe del Instituto de Investigaciones Jurídicas. Es máster y doctor en Derechos Humanos por la Universidad Carlos III de Madrid, y Licenciado en Derecho por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Miembro del Sistema Nacional de Investigación del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) de México, nivel II. Su línea de investigación está centrada en la teoría crítica de los derechos humanos, con fundamento en la Filosofía de la Liberación y el pensa...

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido
 Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

7.864 Personas alcanzadas **63** Interacciones **Promocionar publicación**

Patt Gons, Josue DM y 9 personas más

Extensión
 Proyecto FOCAES
 Proyectos estudiantiles que aportan soluciones en la coyuntura COVID-19

Cerca de **90 estudiantes de la UNA** desarrollarán proyectos de comunicación visual con el fin de hacer un llamado a la **ACCIÓN EN LAS COMUNIDADES**

ACCIÓN ESTUDIANTIL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Diseño de campaña informativa de regreso a clases, medidas de contingencia y protocolos de salud



UNA

La UNA
les da la
bienvenida
al **II Ciclo 2020**
modalidad remota

Foto: Facebook Escuela de Matemática UNA
Diseño: Oficina de Relaciones Públicas- K.Herrera

#EstudiantesUNA

UNA RECTORÍA ADJUNTA
Vicerrectoría de Vida Estudiantil y Vicerrectoría de Docencia

Inicio de lecciones
Martes **28 de julio**
2020
en modalidad remota

UNA Estudiante UNA Vicerrectoría de Vida Estudiantil
Vicerrectoría de Docencia

Actualiza tus contactos

Para comunicarnos mejor

www.actualizarcontactos.una.ac.cr

@est.una.ac.cr

El correo estudiantil

es el medio oficial de comunicación entre la universidad y la persona estudiante

Vicerrectoría de Vida Estudiantil
Vicerrectoría de Docencia

UNA

UNA La UNA cuenta con las siguientes
plataformas tecnológicas
para desarrollar las clases en modalidad remota

Vicerrectoría de Vida Estudiantil
Vicerrectoría de Docencia



#QuédateEnCasa

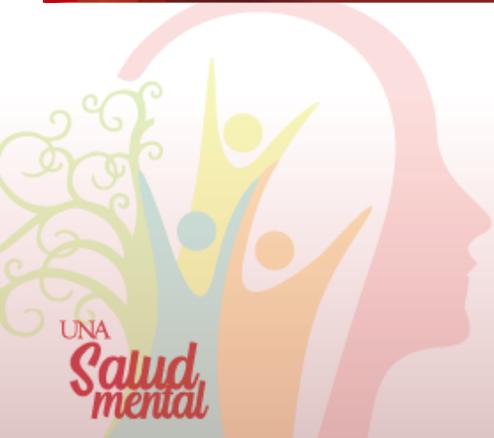


Correo estudiantil
@est.una.ac.cr

Es el canal oficial de comunicación entre la universidad y el estudiante. Es **responsabilidad** de la comunidad estudiantil utilizarlo y revisarlo constantemente para mantenerse actualizada.

Las redes sociales UNA y apps de mensajería **son canales complementarios** y queda a criterio de cada persona su uso.

UNA



Material informativo sobre medidas de prevención, higiene y salud mental

#QuédateEnCasa

Si por alguna razón de fuerza mayor debes asistir al campus de manera presencial debes cumplir de manera obligatoria con los protocolos de salud y auto-protección:



Portar careta o mascarilla



Permitir que te tomen la temperatura **Aplicar el distanciamiento social**

RECTORÍA-UNA
SUBCOMISIÓN-COE / CIRCULAR UNA-R-CIRC-041-2020



UNA ¡Cuide su salud mental!

Mantenga un estilo de vida saludable:
Realice ejercicio y cuide sus hábitos alimenticios y de sueño

Identifique su red de apoyo:
Haga uso de la tecnología y comparta con sus familiares y amistades sus pensamientos y emociones

Infórmese:
Busque información en medios oficiales y limite el tiempo que dispone para ver noticias

Relájese:
Identifique actividades que le permitan salir de la rutina como pintar, leer, bailar o dibujar.

Conéctese con su cuerpo:
Haga ejercicios de meditación o relajación, estiramientos o alguna actividad física que le permita lograrlo

Fuente: UNA Conexión mental / OMS

¡Desinfecta estas superficies todos los días!

- Teléfono celular, control remoto, teclados.
- Servicio sanitario, lavamanos y grifos.
- Manijas de puertas, llaves y pasamano.
- Apagadores de luz.



UNA Pasos para prevenir la propagación del COVID-19

-  **1** Lávese las manos con frecuencia.
-  **2** Evite tocarse la nariz, los ojos y la boca.
-  **3** Si tose cúbrase la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
-  **4** Evite lugares concurridos.
-  **5** Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar busque atención médica.

Fuente: OMS

¡Aprovechá tus clases en modalidad remota!

Creá un horario de estudio:
Lleva una agenda diaria o semanal, con los horarios de clases y el tiempo que vas a dedicar a estudiar.




¡Aprovechá tus clases en modalidad remota!

Identificá un espacio para tus clases:
Busca un lugar que no tenga distracciones y que tenga suficiente luz. Intenta no quedarte en la cama.



¡Aprovechá tus clases en modalidad remota!

Ten a mano todo lo que necesitas:
Asegurate antes de iniciar la clase que tienes cerca un cuaderno, lapicero y demás artículos que consideres



Diseño de campaña informativa de trámites y procedimientos estudiantiles

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
Publicado por Karen Herrera [?] · 6 de julio ·

#CalendarioUNA
 ✓ Del 6 de julio al 17 de julio, 2020
 ✓ #MatrículaUNA: 13 de julio al 15 de julio 2020
 ✓ Lecciones del II Ciclo 2020: 27 de julio al 14 de noviembre
 ✓ Si tenés dudas sobre tu matrícula, en el siguiente enlace podés obtener la persona contacto por escuela, que te ayudará a evacuar tus consultas:
https://bit.ly/Contactos_Consultas_MatrículaUNA



Receso institucional
Del 6 de julio
al 17 de julio, 2020

CalendarioUNA

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
Publicado por Karen Herrera [?] · 3 de julio ·

⚠️⚠️ MODIFICACIÓN DE FECHAS DE II CICLO 2020 Y III CICLO 2020-2021 ⚠️⚠️

✓ #MatrículaUNA: 13 de julio al 15 de julio 2020
 ✓ Lecciones del II Ciclo 2020: 27 de julio al 14 de noviembre

Si tenés dudas sobre tu matrícula, en el siguiente enlace podés obtener la persona contacto por escuela, que te ayudará a evacuar tus consultas.
 ✓ https://bit.ly/Contactos_Consultas_MatrículaUNA

📄 Descargar el documento oficial UNA-RA-RESO-074-2020 con las modificaciones al calendario:
https://bit.ly/CalendarioUNA_IICiclo2020

Calendario UNA

Proceso	Calendario Vigente	Modificación Aprobada
Matrícula II ciclo 2020	13/07 al 15/07	se mantiene igual.
Nombramientos académicos (as) II Ciclo 2020	06/07 al 06/12	se mantiene igual.
Inicio y fin de lecciones: II Ciclo, 2020	20/07 al 20/11	22/07 al 22/11
Lecciones: II Ciclo, 2020	20/07 al 20/11	22/07 al 14/11
Retiro justificado II Ciclo: vía web: estudiantes	27 y 28 julio	3 y 4 agosto
Asesores: II Ciclo: vía administrativa: Unidad Académica	29 y 30 julio	5 y 6 agosto
Retiro extraordinario II Ciclo: Unidad Académica ante el Departamento de Registro	03/08 al 23/10	10/08 al 31/10
Retiro extraordinario II Ciclo: Estudiantes ante Unidad Académica	03/08 al 16/10	10/08 al 24/10
Presupuesto de notas: II Ciclo y Anual: Académicos (as)	09/11 al 16/11	16/11 al 24/11
Evaluaciones Finales: II Ciclo y Anual	09/11 al 16/11	16/11 al 24/11
Exámenes Extraordinarios: II Ciclo y Anual 2020	17/11 al 20/11	24/11 al 27/11
Recepción de actas de calificaciones: II Ciclo y Anual	17/11 al 09/12	24/11 al 06/12
Matrícula vía web: III Ciclo (enero 2020-2021)	20 y 21/11	22/11 al 29/11
Planes: Matrícula extraordinaria III Ciclo (enero 2020-2021): vía web: estudiantes	23 y 24/11	30/11 y 01/12
Lecciones: III Ciclo (enero 2020-2021)	23/11/20 al 20/01/21	30/11/20 al 30/01/21
Inicio y fin de Periodo Lectivo: III Ciclo (enero 2020-2021)	23/11/20 al 20/01/21	30/11/20 al 06/02/21
Nombramientos académicos (as) Ciclo de:	23/11/20 al 30/11/20 al	

✓ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

24.941 Personas alcanzadas
3.130 Interacciones
 Promocionar publicación

👍👎🗨️ 159 159 comentarios 107 veces compartido

Universidad Nacional Costa Rica, UNA
24 de agosto a las 07:30 ·

#AdmisiónUNA2021
 ✓ Estudiantes aspirantes admisión 2021:

📅 Del 16 noviembre 2020 al 8 enero 2021, periodo para adquirir el formulario para solicitar la categoría de beca, Beca Omar Dengo y la Beca Luis Felipe, estudiantes aspirantes de ingreso a la Universidad Nacional, que realizan el proceso de Admisión 2021...
 Ver más

Solicitud
Becas Admisión 2021
Del 16 noviembre 2020
al 8 enero 2021

Periodo para adquirir el formulario para solicitar la categoría de beca, Beca Omar Dengo y la Beca Luis Felipe, estudiantes aspirantes de ingreso a la Universidad Nacional, que realizan el proceso de Admisión 2021.

#AdmisiónUNA2021

110.171 Personas alcanzadas
5.256 Interacciones
 Promocionar publicación

👍👎🗨️ 224 224 comentarios 592 veces compartido



- 6 pasos para graduarte:**
1. Verificá que tu historial académico esté completo acorde a tu plan de estudios.
 2. a. Completá la Boleta Nacional de Graduación correspondiente a cada grado o posgrado que cursás en la UNA en el siguiente enlace: http://boletasolap.conare.ac.cr/u_estatales/
 b. Envía el comprobante al correo electrónico de tu escuela o unidad académica. Podés imprimirlo, scanearlo o tomarlo una fotografía.
 c. Adjuntá la copia de tu cédula o pasaporte: Podés escanearlo o tomarlo una fotografía. Si se te dificulta por este medio también podés entregar los documentos de manera presencial, cumpliendo los protocolos del Ministerio de Salud/Covid-19.
 3. Solicitá la revisión de pendientes
 Este trámite se solicitó enviando un correo a tesoreria@una.cr
 4. Pagá los derechos de graduación:
 Cuentas:
Banco Nacional de Costa Rica
 Cuenta Corriente: 100-01-004-001859-4
 Cuenta Cliente: 15100410010018597
 Cuenta IBAN: CR56015100410010018597
Banco de Costa Rica
 Cuenta IBAN: CC-CR06015201220000292389
 Cédula Jurídica de la Universidad Nacional: 4000042150

Monto a depositar*:

- PROFESORADO c\$ 570,00	*En caso de graduarte en más de una carrera, el derecho a graduación se cancela para cada una por aparte.
- DIPLOMADO c\$ 570,00	
- BACHILLERATO c\$ 12.100,00	
- LICENCIATURA c\$ 18.240,00	
- MAESTRIA c\$ 35.650,00	
- DOCTORADO c\$ 58.690,00	
- MAESTRIA EXTRANJERO c\$ 70.895,00	
- DOCTORADO EXTRANJERO c\$ 116.620,00	

- Detalle**
- Importante:** En el detalle del comprobante bancario se debe indicar el número de cédula y nombre del estudiante, así como la indicación de que corresponde al pago de derechos de graduación.
5. Envía el comprobante de depósito:
 El comprobante del depósito o transferencia se debe enviar al correo tesoreria@una.cr, junto con los datos personales del estudiante (nombre completo y cédula) para proceder con el registro del recibo en los sistemas administrativos de la Universidad.
 6. Inscríbete:
 Realizá la inscripción en el siguiente enlace con tu usuario y clave unificada: www.inscripciongraduacion.una.ac.cr
 *También podés solicitar la boleta en tus escuela o unidad académica correspondiente.

El periodo de inscripción para la II graduación finaliza el viernes 28 de agosto del 2020.
 Si tenés más consultas sobre pagos escribe a: tesoreria@una.cr



Atención de consultas por el Messenger UNA

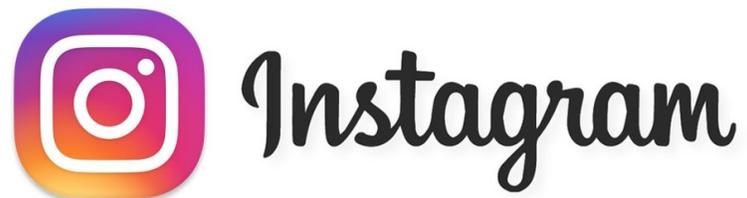


De abril a agosto se han atendido **2282 consultas** a través del sistema de mensajería “Messenger Facebook”

Top 5 de temas más consultados, todos vinculados con trámites estudiantiles:

- 1. Admisión**
- 2. Matrícula**
- 3. Becas**
- 4. Canales de comunicación con las instancias académicas y docentes**
- 5. Graduaciones**





www.instagram.com/una.ac.cr

Instagram en la coyuntura de la emergencia por COVID-19

*Elaborado por: Patricia Mora Rojas
Oficina de Relaciones Públicas UNA*

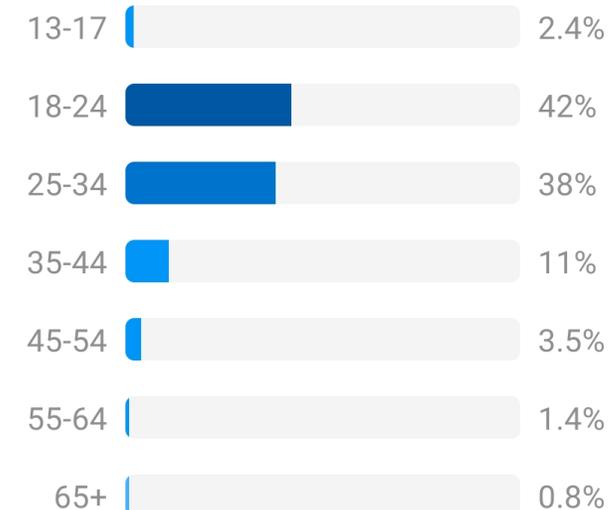
Abril al 31 de agosto de 2020



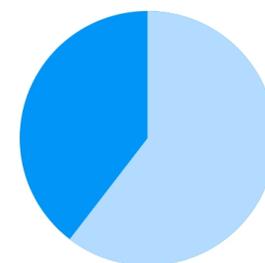
17792 Seguidoras y seguidores

- Aumento del 21 de abril al 31 de agosto: 2042 cuentas
- Crecimiento de **100 cuentas nuevas por semana** aproximadamente
- Mayor crecimiento se dio en la semana del 27 de julio al 02 de agosto: 187 cuentas (entrada a clases)

Rango de edad **Todos** Hombres Mujeres

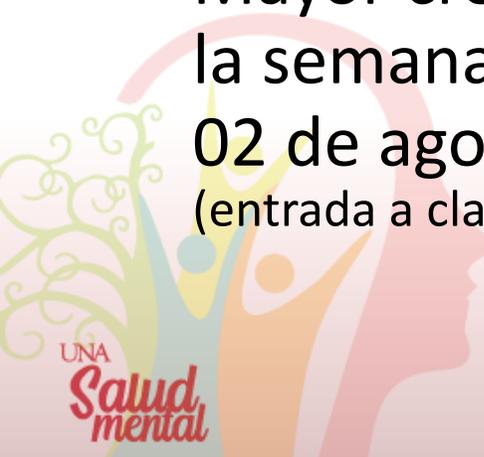


Sexo



40%
Hombres

60%
Mujeres



101 publicaciones realizadas

relacionadas con COVID-19*

54 publicaciones en el muro

Alcance promedio: 4811

Alcance máximo: 9262

Alcance mínimo: 1725

47 historias (conformadas por 245 elementos en total)

Alcance promedio: 2584

Alcance máximo: 4470

Alcance mínimo: 1124

4 ejes temáticos

- Consejos de salud
- Consejos para estudiar en presencialidad remota
- Instrucciones y avisos sobre cambios a lo interno de la institución
- Aportes de la UNA a la sociedad en el marco de la pandemia

*Dato no incluye publicaciones sobre otros temas



Publicaciones con mayor interacción

una.ac.cr

Cambio de fechas- II Ciclo 2020

Matrícula.....	13 al 15 de julio
Ajuste web.....	20 al 25 de julio
Lecciones.....	27 de jul. al 14 nov
Retiro justificado.....	3 y 4 de agosto
Ajuste administrativo..	5 y 6 de agosto
Retiro extraordinario...	10 de ago. al 24 oct.
Exámenes finales.....	16 al 21 de nov.
Exámenes extraordinarios.....	24 al 27 de nov.

UNA-Gaceta 10-2020 Alcance 2

Actualizado al 3 de julio

Estadísticas de publicaciones

611	12	181	198
153	9 262		
Visitas al perfil	Alcance		

una.ac.cr

Facultad de Ciencias Exactas y Naturales se une a la lucha contra el COVID-19

Estadísticas de publicaciones

522	3	71	10
67	6 858		
Visitas al perfil	Alcance		

una.ac.cr

UNA trasladará 5 mil millones de colones para población costarricense afectada por la pandemia, y 700 millones para población estudiantil afectada económicamente

Estadísticas de publicaciones

426	2	33	11
40	7 457		
Visitas al perfil	Alcance		



Publicaciones con menor interacción

una.ac.cr

0:49

"¡SÍ SE PUEDE!
Esto pasará pronto, yo sé que lo vas a lograr"

Estadísticas de publicaciones

21 0 0 1

7 1 725
Visitas al perfil Alcance

una.ac.cr

Consejos para cuidar el agua

¡A cuidar el AGUA!

Lilliam Núñez Picado - Centro de Documentación e Información Especializado en Recurso Hídrico y Cambio Climático, UNA

Estadísticas de publicaciones

35 0 0 0

2 1 860
Visitas al perfil Alcance

una.ac.cr

Entrega de tabletas

Ver video de IGTV

Ver estadísticas Promocionar

Estadísticas de publicaciones

36 0 0 1

8 2 954
Visitas al perfil Alcance

- Las publicaciones que suelen tener mayor interacción son aquellas que tratan sobre **trámites o procesos relevantes** para toda la comunidad estudiantil, así como las que muestran **acciones positivas concretas** que causan orgullo por la institución*. Ambas obtienen mayor cantidad de “me gusta” y son más compartidas que el promedio de publicaciones. Las de trámites y procesos tienen mayor cantidad de comentarios, principalmente por personas que etiquetan a otras para que estén al tanto de la información.
- En el caso de las publicaciones con menor interacción, la tendencia temática no es tan clara, sin embargo, sí ha resultado evidente que los **videos** generan una interacción mucho menor que las imágenes.



*Esto se evidencia desde antes de la pandemia

Cambios en la gestión de Instagram

- **Creación de “árbol de enlaces”**: Instagram no permite colocar enlaces en las publicaciones, sin embargo, se colocó un árbol de enlaces en la biografía, donde se incluyen los más relevantes y que estén relacionados con publicaciones realizadas recientemente, incluyendo los eventos virtuales de la semana.



Le gusta a [movimiento_indigena_una](#) y 149 personas más

[una.ac.cr](#) Con un portafolio de aproximadamente 100 acciones, la UNA realiza su aporte para enfrentar la crisis nacional generada por la pandemia del COVID-19. Se trata de 5 ejes de trabajo:

- 1- Seguimiento y atención a la pandemia
- 2- Económico y productivo
- 3- Social, psicológico y educativo
- 4- Estudio de los efectos de las medidas para impedir la transmisión del COVID-19
- 5- Participación en las instancias de la Comisión Nacional de Emergencias

Para conocer el portafolio completo visitá el enlace en nuestra biografía.

#UNACR
#SelloUNA

 **419** **17,7 mil** **351**
Publicaci... Seguidor... Seguidos

Universidad Nacional-Costa Rica
UNA-Instagram Oficial #UNACR
Gestionado por: Oficina de Relaciones Públicas-UNA
Licencia: (CC-BY-NC-SA)
linktr.ee/una.ac.cr
Heredia, Campus: Sarapiquí, Nicoya, Liberia, Pérez Zeledón, Coto., Heredia, Costa Rica



@una.ac.cr

Sitio web oficial

Opinión sobre el aprendizaje mediante presencialidad remota

Eventos (enlaces)

Aportes de la UNA para enfrentar la crisis generada por la pandemia



Cambios en la gestión de Instagram

- **Nuevos temas en las publicaciones en el muro:** con la presencialidad remota aumenta la necesidad de información disponible en medios digitales, por lo cual, se varió la función del muro, incluyendo instrucciones, trámites, cambios e información general sobre los procesos institucionales



Cambios en la gestión de Instagram

- **Apoyo a emprendimientos de la comunidad universitaria:** una vez por semana se comparten en las historias todos los emprendimientos publicados por la cuenta EmprendUNA. Son proyectos que pertenecen a estudiantes o a sus familias. Al publicarlos en la cuenta institucional se les da más visibilidad.



Nota: estos proyectos NO pertenecen a la Universidad Nacional

Cambios en la gestión de Instagram

- Consejos:** especialmente durante los primeros meses se elaboraron historias con consejos para facilitar el estudio desde casa, así como consejos relacionados con las disposiciones emitidas por las autoridades de salud.

4 jun.

CONSEJOS PARA USAR LAS MASCARILLAS DE FORMA CORRECTA



UNA

<p>1 Primero, lavarse las manos</p>  <p>Antes de ponerte la mascarilla tenés que lavarte las manos con agua y jabón o con un producto a base de alcohol</p> <p>Fuente: Organización Mundial de la Salud</p> <p>UNA</p>	<p>2 Cubrirse bien la boca y la nariz</p>  <p>Al momento de colocar la mascarilla debés cubrir bien la boca y la nariz y asegurarte de que no quede espacio entre la cara y la mascarilla.</p> <p>Fuente: Organización Mundial de la Salud</p> <p>UNA</p>	<p>3 No tocar la mascarilla cuando está puesta</p>  <p>En caso de hacerlo, tenés que lavarte las manos con agua y jabón o con un producto a base de alcohol</p> <p>Fuente: Organización Mundial de la Salud</p> <p>UNA</p>
<p>4 ¿Cuánto tiempo se puede usar?</p>  <p>Tenés que cambiar la mascarilla tan pronto como esté húmeda. Recordá que las mascarillas desechables NO se pueden reutilizar.</p> <p>Fuente: Organización Mundial de la Salud</p> <p>UNA</p>	<p>5 ¿Cómo se debe quitar?</p>  <p>Tenés que quitarla por detrás (no toqués la parte delantera, pues está sucia), desecharla inmediatamente en un recipiente cerrado y lavarle las manos.</p> <p>Fuente: Organización Mundial de la Salud</p> <p>UNA</p>	<p>¡Recordá no quitártela ni correrla cuando vas a hablar!</p> <p>Las gotas de saliva son uno de los principales medios de propagación del COVID-19.</p> <p>Se ha recomendado usar mascarilla o protector facial para salir de casa, pero su uso sólo es efectivo si se siguen las indicaciones.</p> <p>Fuente: Organización Mundial de la Salud</p> <p>UNA</p>

29 abr.

5 CONSEJOS

PARA MEJORAR LA PRODUCTIVIDAD AL ESTUDIAR EN CASA

UNA

1



ESTABLECER METAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE EL DÍA

UNA

2



DEFINIR EL HORARIO EN QUE SE REALIZARÁ CADA ACTIVIDAD

UNA

3



PROGRAMAR LAS TAREAS QUE REQUIEREN MÁS CONCENTRACIÓN DURANTE LAS HORAS EN QUE SE ES MÁS PRODUCTIVO/A

UNA

4



ACONDICIONAR UN ESPACIO PARA ESTUDIO ¡LIBRE DE DISTRACCIONES!

UNA





www.twitter.com/ComunidadUNACR

Informe Twitter UNA 2020 en la coyuntura de la emergencia por #COVID-19

*Elaborado por: Zaida Andrade Ruiz
Oficina de Relaciones Públicas UNA*

Abril al 31 de agosto de 2020



Resumen cualitativo actividad Twitter

Objetivos temáticos	Recursos informativos utilizados	Recursos multimedia	Públicos identificados
<p>(Establecidos de acuerdo con la lógica narrativa y públicos de esta red social, distinta a otras RRSS)</p> <p>1. Ofrecer servicio social divulgando medidas establecidas por Ministerio de Salud y CCSS (etapa preparatoria frente a pandemia)</p> <p>2. Comunicar sobre afectación en la UNA y proceso de transición hacia presencialidad remota (circulares, videos, trámites, aclaraciones, motivación)</p> <p>3. Divulgación de aportes de la UNA para mitigación de #Covid19 (circulares, aportes, investigación, extensión, cómo nos ven los medios de comunicación)</p> <p>4. Información general</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Correo electrónico institucional 2. Página web institucional 3. Redes sociales de instancias universitarias 4. Redes sociales de universidades públicas 5. Medios de comunicación digitales 6. Motores de búsqueda de contenido en internet 7. Motor de búsqueda de contenido de la red social Twitter 8. Organismos nacionales e internacionales vinculados a la UNA que envían notificaciones de noticias o proyectos conjuntos para su divulgación 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Texto 2. Enlaces web 3. Imagen en distintos formatos 4. Vídeo (con audio o sin él) 5. Animación (con audio o sin él) 	<ul style="list-style-type: none"> • Comunidad académica UNA • Comunidad estudiantil UNA • Medios de comunicación nacionales/periodistas • Líderes de opinión • Diputados • Instituciones públicas en convenio con UNA • Organismos internacionales • Universidades públicas CR • Universidades internacionales en convenio con UNA • Revistas científicas o universitarias • Centros o programas de investigación nacionales e internacionales

Resumen cuantitativo actividad Twitter

Métricas mensuales	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	TOTAL
COMUNIDAD							
Nuevos seguidores	199	128	96	82	107	71	683
N°Tweets	113	130	159	179	111	73	765
Tipología de seguidor principal	Periodista-Medio de Comunicación	Periodista-Medio de Comunicación	COLEF, Centro Público de Investigación, México.	Elsevier, organismo internacional de data sobre ciencia, salud y tecnología.	M.W.Tyler, influencer en el campo de ciencia de datos.	Noticiero científico y cultural iberoamericano	

Aumento del 22% en cantidad de seguidores durante el periodo



Métricas mensuales	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	TOTAL
ENGAGEMENT							
Menciones	97	115	83	100	79	40	514
Visitas al perfil	4.053	2.613	3.429	2.197	2.108	1.370	15.770
Tweet destacado	100 funcionarios de Ciencias Biológicas de UNA, ofrecen aportar conocimiento ante Covid	Actividades virtuales Día del Libro, EUNA	Entrega de tarjetas SIM en distintas regiones, para que estudiantes UNA continúen con clases remotas	Inauguración de Centro de Cuido de la UNA	Listado de cambios en Calendario universitario a razón de gestión de pandemia	Webinar Cinpe, sobre Ruta de Reactivación Económica	
Multimedia destacado	Enlace a comunicado oficial de la UNA, sobre suspensión de lecciones por Covid	Fotografías de entrega de medicamentos de la CCSS, por funcionarios de UNA en Sarapiquí	Caso de maltrato animal, atendido por Hospital de especies menores UNA	Cobertura en vivo y enlace a canal de Youtube, Informe de fin de gestión de Alberto Salom	Proyecto Emprende Rural UNED-UNA, sobre ideas de negocio, con afiche informativo	Banner de Conare sobre acceso a la educación superior pública	
ALCANCE							
Impresiones (total de vistas)	102.000	99.000	117.000	105.000	84.000	64.000	571.000

Detalle mensual tema #Covid19

Mes	Temáticas asociadas	Publicaciones Covid
Marzo	Divulgación de instrucciones Ministerio de Salud, acciones de transición de la UNA sobre teletrabajo, publicaciones y pronunciamientos de investigadores de la UNA sobre pandemia y efectos. Se insistió en el tema de que la UNA seguía trabajando y cómo se adaptaba a la crisis, a través de virtualidad y convenio con ICE.	25



Si tenés señales de #resfrío o #gripe, no asistás a clases. Si presentás alguno de los siguientes síntomas, visitá el #ebais de tu comunidad. Y por favor, seguí los protocolos de lavado de manos, estornudo, saludo y autocuidado general. #COVID19.



Acciones preventivas, de mitigación y vigilancia en la Universidad Nacional #UNACR, frente al #Coronavirus. #eventosmasivos #teletrabajo

UNA-R-CINS-005-2020

Acciones preventivas y de vigilancia de la infección COVID-19 en la UNA

Suspensión de eventos masivos

Suspensión de eventos masivos, entiéndase eventos que reúnan a la vez 50 personas o más con base en el Manual de Disposiciones técnicas Generales al Reglamento sobre Seguridad Humana y Protección contra incendios versión 2007. Esta medida se aplicará a partir de la publicación de este comunicado hasta el viernes 20 de marzo de 2020, inclusive.

Giras dentro del país

Las giras no se suspenden siempre y cuando se garanticen las condiciones de higiene como: acceso a agua y jabón, alcohol en gel, toallas o servilletas desechables. El responsable de la gira debe velar porque ninguna persona con síntomas de "gripe" o "resfriado" participe de esta.

Viajes fuera del país

Se insta a la comunidad universitaria a evitar viajes institucionales fuera del país y a su vez suspender del todo los viajes a los países que se encuentran en la lista oficial de territorios con transmisión local activa de casos de enfermedad de COVID-19. Consulte: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-019/situation-reports>

Acciones de teletrabajo

Se informa que la Comisión Institucional de Teletrabajo emitirá lineamientos para agilizar la puesta en práctica del Teletrabajo como medida de contingencia, según resolución UNA-R-RE-SO-069-2020.

Detalle mensual tema #Covid19

Mes	Temáticas asociadas	Publicaciones Covid
Abril	Apoyo de UNA en entrega de medicinas CCSS, monitoreo de Covid Escuela de Geografía, proyectos colaborativos como protectores faciales Escuela de Arte y Comunicación, apoyo a estudiantado con equipo para continuidad en clases frente a pandemia, manejo de psicológico de la emergencia programa UNA Conexión Mental, etc.	44



¡En casa pero trabajando! Sesiones virtuales como la realizada por el Centro de Estudios Generales #CEG con más de 60 docentes y administrativos, para la elaboración del Plan de Contingencia en medio del #COVID19, son la cotidianidad en la Universidad Nacional #UNACR. ¡Adelante!



Más de 100 funcionarios de Ciencias Biológicas de #UNACR, ofrecen a @presidenciacr y @msaludcr, laboratorios, materiales, equipo, conocimiento en biotecnología de personal científico y técnico, además de trabajo voluntario, ante emergencia por #COVID19. bit.ly/3arrtUb



Detalle mensual tema #Covid19

Mes	Temáticas asociadas	Publicaciones Covid
Mayo	Servicios UNA adaptados a pandemia, oferta de eventos virtuales enfocados en análisis del Covid, recomendaciones para enfrentar el confinamiento, tanto para comunidad estudiantil como teletrabajable, esfuerzos de la UNA por entregar tarjetas SIM y equipos por distintas zonas del país, para continuidad de clases frente a emergencia nacional.	43



UNACostaRica
@comunidadUNACR

Foro virtual: Las relaciones familiares y el confinamiento por el #COVID19

📅 Martes 26 de mayo

🕒 2 p.m.

👉 Enlace directo al evento: bit.ly/2LpEbrW



8:38 a. m. · 26 may. 2020 · Twitter Web App



11:30 a. m. · 25 may. 2020 · Twitter Web App

Detalle mensual tema #Covid19

Mes	Temáticas asociadas	Publicaciones Covid
Junio	Iniciativas desde la UNA para atención de Covid, Cinat, EPPS, Sede Chorotega para promover reactivación turismo y nueva normalidad, entrevistas a expertos de la UNA como JJ Romero, protocolos de la UNA frente al Covid: instalación de lavamanos en distintos campus, llamado a uso de mascarilla e instrucciones de visita a instalaciones.	40



¡En la Universidad Nacional abogamos por la [#cienciaabierta](#), que se traduce en conocimiento gratuito para todas y todos! Si sos parte de nuestra comunidad universitaria, compartí tu producción en repositorio.una.ac.cr.

🤔 Consultas: repositorio@una.ac.cr



12:31 p. m. · 2 jun. 2020 · Twitter Web App



Otro ejemplo de atención a la pandemia, junto con gobiernos locales y autoridades de zonas fronterizas, fue la colocación de lavamanos públicos y el diseño de campañas de comunicación para alertar sobre el virus y evitar su transmisión comunitaria.



12:36 p. m. · 4 jun. 2020 · Twitter Web App



Detalle mensual tema #Covid19

Mes	Temáticas asociadas	Publicaciones Covid
Julio	<p>Recomendaciones de salud ante vacaciones de medio periodo, eventos virtuales relacionados con Covid, modificaciones al calendario universitario por emergencia sanitaria.</p> <p>*Gran parte de las publicaciones de este mes se destinaron a temas de matrícula II Ciclo.</p>	27



Seguimos informándote sobre fechas importantes y trámites a realizar en los próximos días.

⚠️ Tenés hasta el 19 de julio para presentar ese proyecto comunitario que puede mitigar los efectos de esta pandemia ⚠️ #Focaes



¡Nuestra comunidad universitaria #UNACR es resiliente y perseverante! Un semestre duro termina y la recompensa es que avanzaste en tu proyecto profesional, que vos y tu familia están sanos y ahora toca descansar, sin exponerse, acatando todas las medidas sanitarias vigentes.



Detalle mensual tema #Covid19

Mes	Temáticas asociadas	Publicaciones Covid
Agosto	Universidades públicas y respuesta conjunta ante pandemia (se reforzó en vista de que venía la negociación del FEES), divulgación de 40 proyectos estudiantiles para mitigar pandemia impulsados por Focaes, eventos virtuales relacionados con análisis sobre el tema (Escenarios EPPS, situación internacional RRII, reactivación económica CINPE, etc).	32



¿Cómo viene gestionando la Universidad Nacional #UNACR, la emergencia por #COVID-19? Aportes, protocolos oficiales sobre teletrabajo, presencialidad remota y otros, los encontrará en nuestro sitio web, una sección en actualización permanente:

documentos.una.ac.cr/handle/unadocs...



3:16 p. m. · 20 ago. 2020 · Twitter Web App



La Universidad Nacional #UNACR impulsa y financia proyectos para mitigar la #pandemia, también a través de su comunidad estudiantil. Conozca en qué trabajamos, a cuáles comunidades estamos llegando y además, compártenos sus experiencias.

sites.google.com/una.cr/focaese...



10:23 a. m. · 18 ago. 2020 · Twitter Web App





UNIVERSIDAD NACIONAL
C O S T A R I C A
OFICINA DE RELACIONES PÚBLICAS

Informe
Divulgación institucional por redes
sociales en la coyuntura de la
emergencia por COVID-19

Abril-Agosto 2020