

# Informe Facebook UNA 2020 Información #COVID19

Elaborado por: Karen Herrera Benavides- Oficina de Relaciones Públicas UNA

*9 de marzo al 1 julio de 2020*

**Facebook UNA:** Incremento abrupto de seguidores, pero esperable por el contexto del COVID19, donde las redes sociales han cobrado más importancia para poder subsanar los vacíos de socialización e información. **Hubo un aumento de 7464 mil seguidores en tres meses** (marzo a junio, 2020.)

Total de seguidores de la página hasta hoy: 166.177



## 55 publicaciones realizadas

vinculadas con la temática COVID-19

Datos del 20 de marzo al 1 julio, 2020

### Estadísticas

[Ver todo](#)

Últimos 28 días: 20 de mar - 16 de abr ▼

Personas alcanzadas **236,350**  
▲ 32%

Interacciones con la publicación **129,466**  
▲ 100%

\*Promedio de personas alcanzadas por cada publicación  
Datos orgánicos sin pagar publicidad



## En Semana Santa las visitas al Facebook UNA disminuye. Esto es habitual sin embargo, este año hubo menos visitas que años anteriores

La cantidad de visitas durante la Semana Santa disminuyó considerablemente de **142.500 visitas** diarias que tiene regularmente el Facebook a un promedio **30.250 visitas con una tasa de interacción de 1200 personas**. **Esta disminución se dio solo durante los días del Domingo 5 al viernes 10 de Semana Santa**. Coincide con un periodo de vacaciones, antecedido por una sobresaturación del información del COVID19, por lo tanto se puede interpretar que aunque las personas invirtieron más tiempo en navegar en las redes sociales, tendieron a consumir otro tipo de información ajena a la naturaleza académica de la UNA, apostando por contenidos más recreativos, religioso o información del Ministerio de Salud y medios de comunicación nacionales o se dedicaron a otras actividades dentro de sus casas para “desconectarse” de el exceso de información.



**Posterior a Semana Santa:** Incremento abrupto de seguidores, pero esperable por el contexto del COVID19, donde las redes sociales ha cobrado más importancia para poder subsanar los vacios de socialización e información. **Hubo un aumento de 2mil seguidores (2119 total) en tan solo dos días.** (Del sábado 11 al domingo 12 de abril, 2020.)

Total de seguidores de la página hasta hoy: 165.191



14/04/2020 14:15	#EstudiantesUNA			8,2K		127 69
14/04/2020 11:46	#EstudiantesUNA Correo			14,2K		543 171
14/04/2020 08:24	#TallerUNA Virtual			14,6K		259 70
14/04/2020 07:30	UNA prepara a			26,2K		2,1K 1,9K
13/04/2020 18:00	UNA retoma			8,1K		230 166
13/04/2020 16:00	#EstudiantesUNA La			16,4K		717 200
13/04/2020 14:44	#EstudiantesUNA			7K		90 68
13/04/2020 15:00	#AdmisiónUNA 2021 ¿Tenés			14,1K		497 172
13/04/2020 11:45	#EstudiantesUNA			29,1K		2,3K 397
13/04/2020 07:30	Hoy 13 de abril 2020,			18,6K		637 106
12/04/2020 20:00	#NotaLuctuos a La			25,3K		3,7K 243
12/04/2020 17:12	Medidas de prevención en			15,9K		1,1K 115
12/04/2020 18:57	#Quédateen casa Si vive con			18,3K		236 73
11/04/2020 19:30	#QuímicaUNA El			13,8K		162 54
11/04/2020 17:00	#SiSePuede LA UNA			18,1K		899 299

Fecha	Publicación	Tipo	Segmentación	Alcance	Participación
17/04/2020 08:00	Académicos UNA lideran			12,4K	232 220
16/04/2020 17:00	#AprendeEn casa La			6,3K	115 117
16/04/2020 18:25	Campaña institucional:			7,6K	214 98
16/04/2020 14:30	#EstudiantesUNA			3,1K	24 12
16/04/2020 12:45	#ESTUDIANT ESUNA			14,1K	543 97
16/04/2020 11:45	#Fauna Cuéntenos			10,4K	327 102
16/04/2020 11:00	#CursosLibres #Virtuales El			9,8K	602 49
16/04/2020 08:02	#EstudiantesUNA Este			22,1K	1,3K 559
15/04/2020 17:00	#SomosUNA al servicio de			16,1K	167 181
15/04/2020 14:30	#AdmisiónUNA			35,8K	1,4K 448
15/04/2020 14:30	#EstudiantesUNA			4,3K	60 37
15/04/2020 11:45	#EstudianteUNA #Teams			11,8K	325 161
15/04/2020 07:30	#EstudiantesUNA Sabemos			23,7K	2,4K 524

11/04/2020 11:00	#UNACR En la UNA			55,5K	6K 1,2K
11/04/2020 08:00	#SaludMental #Niñez			18,4K	541 147
10/04/2020 18:00	#VeterinariaUNA A la fecha			13,5K	171 42
10/04/2020 10:56	BUENAS NOTICIAS:			17,4K	953 163
10/04/2020 08:00	#Economía UN A El			22,4K	1,8K 513
09/04/2020 15:50	#Quédateen casa Recuerda			11,5K	187 105
09/04/2020 15:12	DERECHOS DE			9,8K	340 59
09/04/2020 08:00	#DocenciaUNA			17,6K	1,3K 157
08/04/2020 17:00	#COVID19 La decana Yallie			27,7K	2,4K 507
08/04/2020 15:56	#Quédateen casa Recuerda			20,8K	323 151
08/04/2020 15:00	Aprende sobre el #COVID19			14,6K	309 59
08/04/2020 11:00	#COVID19 #BiologíaUNA			18,4K	345 175
08/04/2020 08:00	La Escuela de Planificación y			10,9K	122 43

Fecha	Publicación	Tipo	Segmentación	Alcance
07/04/2020 20:00	#MúsicaUNA Aunque			11K
07/04/2020 17:00	#ComunidadesEpistémicas			3,9K
07/04/2020 14:57	#Quédate en casa ¡Su salud			9,6K
07/04/2020 13:54	#UNASolidaria UNA en			30K
07/04/2020 09:14	#AdmisiónUN A2021			24,8K
06/04/2020 14:54	#Quédate en casa Recuerde			15,1K
06/04/2020 12:00	#Después de Semana			25,7K
06/04/2020 11:23	#EUNA ¿Te gustaría			15,4K
06/04/2020 09:50	#SaludUNA			6,2K
05/04/2020 09:00	#Quédate en casa Así de			17,2K
04/04/2020 17:00	#COVID19 Guillermo			13,5K

04/04/2020 09:30	#Salud VeterinariaU			27,7K
03/04/2020 17:00	#Estudiantes UNA			13,1K
03/04/2020 11:57	#Quedate en casa			10,5K
02/04/2020 09:01	#COVID19 App de			35,4K
01/04/2020 13:15	Sacale provecho a			8,5K
01/04/2020 11:57	#ConsejosUNA			6,4K
31/03/2020 17:00	#SelloUNA Daniel			35,7K
31/03/2020 11:45	Avistamiento Un video			27,9K
31/03/2020 09:17	#Quedate en casa y			10,6K
31/03/2020 07:30	#UNA al servicio de			24,9K
30/03/2020 18:35	#ESTUDIANT ESUNA			66K
30/03/2020 11:40	La UNA brinda licencia del			32,7K
30/03/2020 08:48	#Quedate en casa y			23,4K
29/03/2020 14:00	#Salud ¿Qué más			15K

29/03/2020 12:00	#EconomíaUNA La			11,5K
29/03/2020 10:00	#Economía y COVID19			19,6K
29/03/2020 08:30	#OrgullosamenteUNA			38,1K
28/03/2020 20:16	#AdmisiónUN A2021			24,5K
28/03/2020 17:00	#SaludMental El sociólogo			11,8K
28/03/2020 09:00	#SaludMental Ante el			10,9K
28/03/2020 07:10	#COVID19			8,8K
27/03/2020 21:22	#UNA al servicio de			40,4K
27/03/2020 11:00	#Estas son algunas			12,1K
27/03/2020 09:00	#SaludMental Ante el			7,1K
27/03/2020 07:30	#Sigamos en Youtube y			6,9K
26/03/2020 15:16	#EstudiantesUNA			43,5K
26/03/2020 10:00	#FinancieroUNA Te			6,4K
26/03/2020 09:00	#Comunicación Conare La			9K

26/03/2020 08:46		#ESTUDIANT ESUNA			22,4K		1,5K 260	
26/03/2020 07:30		¿Cómo mantener la			6,7K		275 65	
25/03/2020 17:00		#COVID19 Los			7,7K		512 62	
25/03/2020 13:00		#FinancieroU NA Te			7,1K		316 32	
25/03/2020 10:35		#COVID19 Consulte			6,6K		152 33	
25/03/2020 07:30		#COVID19 A raíz de			17,5K		667 223	
24/03/2020 14:00		#CIDEA El proyecto			8K		147 38	
24/03/2020 12:35		#COVID19 CUIDADO			18,5K		906 289	
23/03/2020 11:16		La #EUNA nos invita a			6,4K		192 23	
23/03/2020 10:08		#COVID19 Recomend			18,1K		790 81	
21/03/2020 10:01		INSTRUCCIÓN UNA-DBE-			7,3K		197 28	
20/03/2020 20:33		Modificación de la circular			14,6K		1,5K 156	
20/03/2020 19:55		Nos unimos al			27,6K		654 534	
20/03/2020 17:30		#Coronavirus Dr. Alberto			15,6K		819 96	

20/03/2020 18:32		#COVID19 Asegurar			17,7K		944 178	
20/03/2020 13:43		#AdmisionUN A2021 Te			11K		428 97	
20/03/2020 10:11		INSTRUCCIÓN UNA-R-			7,8K		339 29	
19/03/2020 15:00		#AdmisionUN A2021			22K		746 211	
19/03/2020 12:04		#EstudiantesU NA			16,9K		1,3K 142	
19/03/2020 08:44		La Rectoría UNA instruyó			10K		314 29	
19/03/2020 07:09		#AdmisiónUN A2021 Se			43,8K		2,8K 841	
18/03/2020 16:30		#COVID19 La			15,1K		938 162	
18/03/2020 13:29		#EstudiantesU NA			10,6K		799 48	
18/03/2020 08:25		Las medidas			7,1K		115 56	
17/03/2020 17:30		#Coronavirus #CODVID19			15,2K		1,9K 69	
17/03/2020 13:30		#EstudiantesU NA La Dra.			11,2K		695 101	
17/03/2020 11:45		#Prevención #Coronavirus			11,1K		421 45	
17/03/2020 09:10		#InstrucciónU NA Resumen			25,1K		2K 379	

16/03/2020 17:08					11,1K		755 59	
16/03/2020 17:07					8K		533 50	
16/03/2020 08:51		#Feuna			17,9K		1,8K 75	
16/03/2020 07:47		#Docencia #Virtual			10,5K		884 46	
15/03/2020 09:00		#UNALibre Discriminación			11K		247 70	
14/03/2020 10:40		#EUNA			7,5K		93 12	
13/03/2020 18:14					14K		940 87	
13/03/2020 16:44		#UNAComunic a La			20K		1,8K 296	
12/03/2020 15:30		#Coronavirus Reforcemos la			10,1K		454 53	
12/03/2020 07:30		#Coronavirus Recomend			24,5K		2K 191	
11/03/2020 18:31		#Coronavirus Recomend			20,7K		1,7K 148	
11/03/2020 16:44		#NotaLuctuos a			20,9K		1,9K 212	
10/03/2020 16:40		ACCIONES PREVENTIVA			20,2K		1,9K 202	
10/03/2020 12:30		#VCongresoU niversitario			12,8K		203 27	

# Publicaciones con mecanismos de participación



# Formularios para conocer las condiciones de acceso a internet y equipo tecnológico y condiciones generales para estudiar



**UNA** Universidad Nacional Costa Rica, UNA  
Publicado por Karen Herrera [?] · 26 de marzo a las 08:46 ·

#ESTUDIANTESUNA  
🚨 **NUEVO CUESTIONARIO** 🚨  
✅ La Universidad Nacional ha elaborado un nuevo cuestionario para conocer mejor sus condiciones de acceso a internet, su disponibilidad de equipo y las condiciones generales para estudiar de manera remota durante la cuarentena por el COVID-19. Es importante que sea llenado por todas las personas estudiantes.

📄 Por favor complete el cuestionario una única vez aunque usted lo reciba varias veces.

La información que nos brinde ayudará a tomar decisiones en las siguientes semanas y sobre todo a que cada profesor y profesora pueda elaborar un plan de estudio para ustedes, acordé con sus condiciones y realidades sin que ninguna persona quede en condiciones de desventaja.

- 🔴 La clave de participante es su número de cédula o el carné en el caso de los extranjeros.

[https://bit.ly/NUEVO\\_CuestionarioUNA](https://bit.ly/NUEVO_CuestionarioUNA)

---

**UNA** UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

 **Estimado y estimada estudiante,**  
La Universidad Nacional ha elaborado un nuevo cuestionario para conocer mejor sus condiciones de acceso a internet, su disponibilidad de equipo y las condiciones generales para estudiar de manera remota durante el período que dure la cuarentena por el COVID-19. Es importante que sea llenado por **todas las personas estudiantes.**

Por favor complete el cuestionario **UNA ÚNICA VEZ**, aunque usted lo reciba varias veces. La información que usted nos brinde ayudará a tomar decisiones en las siguientes semanas y sobre todo a que cada profesor o profesora pueda elaborar un plan de estudio para ustedes acorde con sus condiciones y realidades sin que ninguna persona quede en condiciones de desventaja.

Al ingresar, el formulario le pedirá una clave, esta es su **número de cédula** en formato de nueve dígitos y **si es extranjero su carné** "A00..."

**Comisión especial para la atención a la docencia durante la situación covid-19 nombrada por CONSACA**  
Consultas:  
[ruby.betancourt.lasada@est.una.ac.cr](mailto:ruby.betancourt.lasada@est.una.ac.cr)

👍 **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

22.390 Personas alcanzadas    1.713 Interacciones    [Promocionar publicación](#)

**UNA** UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

**Estimado y estimada estudiante,**  
La Universidad Nacional ha elaborado un nuevo cuestionario para conocer mejor sus condiciones de acceso a internet, su disponibilidad de equipo y las condiciones generales para estudiar de manera remota durante el período que dure la cuarentena por el COVID-19. Es importante que sea llenado por **todas las personas estudiantes.**

Por favor complete el cuestionario **UNA ÚNICA VEZ**, aunque usted lo reciba varias veces. La información que usted nos brinde ayudará a tomar decisiones en las siguientes semanas y sobre todo a que cada profesor o profesora pueda elaborar un plan de estudio para ustedes acorde con sus condiciones y realidades sin que ninguna persona quede en condiciones de desventaja.

**Comisión especial para la atención a la docencia durante la situación covid-19 nombrada por CONSACA**  
Consultas:  
[ruby.betancourt.lasada@est.una.ac.cr](mailto:ruby.betancourt.lasada@est.una.ac.cr)

Al ingresar, el formulario le pedirá una clave, esta es su **número de cédula** en formato de nueve dígitos y **si es extranjero su carné** "A00..."



Número de clicks en el enlace del cuestionario: 3176

En el caso del cuestionario tuvo mayor éxito el envío del enlace a través del correo electrónico estudiantil (2079) que a través de la publicación en el Facebook (993).



Email, SMS, Direct	2079
Facebook	993
com.google.androi...	68
+3 more	36





Características Personales

Características  
Tecnológicas

UNA  
VICERRECTORÍA  
DE DOCENCIA



UNIDAD DE INNOVACIÓN Y EVALUACIÓN DE  
CARRERAS Y PROYECTOS



UNIDAD DE EVALUACIÓN, MEJORAMIENTO E  
INTEGRACIÓN TECNOLÓGICA EN LA DOCENCIA



UNIDAD DE ÉXITO ACADÉMICO Y  
ENLACE PROFESIONAL

Resultados publicados de forma transparente y accesible en  
<http://www.docencia.una.ac.cr/>

# Publicaciones con mayor interacción (Reputación Positiva)

**Coincide con todas aquellas que muestren resultados concretos y tangibles en beneficio de la sociedad costarricense, enamados de iniciativas lideradas por las unidades académicas y otras iniciativas institucionales.**

Según el total de seguidores de la UNA (165.000) y el promedio de interacción se considera una estadística positiva todas aquellas publicaciones que tienen un alcance mayor a 10.000 personas y más de 200 reacciones positivas (me gusta, comentarios, me encanta) y más de 50 veces compartida.

**UNA** Universidad Nacional Costa Rica, UNA  
Publicado por Karen Herrera [?] · 5 h · 🌐

#UNASolidaria  
 ✓ UNA en conjunto con la CCSS continúa colaborando en la entrega de medicamentos directamente en las casas de las personas aseguradas. Fotos tomadas en la zona de Sarapiquí.  
 UNA al servicio de Costa Rica 🇸🇨  
 #QuédateEnCasa



Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
 Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**25.250** Personas alcanzadas    **2.171** Interacciones    [Promocionar publicación](#)

👍❤️ 365    6 comentarios 89 veces compartido

**Rendimiento de tu publicación**

**25.250** Personas alcanzadas

**751** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

<b>283</b> Me gusta	<b>283</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
<b>531</b> Me encanta		
<b>9</b> Comentarios	<b>6</b> En publicación	<b>3</b> En contenido compartido
<b>89</b> Veces que se compartió	<b>89</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
<b>1.542</b> Clics en publicaciones		
<b>971</b> Visualizaciones de fotos	<b>0</b> Clics en el enlace	<b>571</b> Clics de otro tipo

**COMENTARIOS NEGATIVOS**

- 0 Ocultar publicación    0 Ocultar todas las publicaciones
- 0 Reportar como spam    0 Ya no me gusta esta página

⚠️ Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

**Reacciones positivas**

Más antiguos ▾

**Susana Sánchez Carballo** 🙌🙌🙌🙌  
Me gusta · Responder · Mensaje · 2 h

**Alejandra Arroyo Magali Duarte Valerin** 🙌  
Me gusta · Responder · Mensaje · 1 h

**Magali Duarte Valerin** Muchas gracias a la UNA por apoyar el proyecto del Departamento de Farmacia Sede en entrega de medicamentos a nuestros adultos mayores de nuestros Ebais.  
Me gusta · Responder · Mensaje · 41 min

**Danilo Mendez Sancho** Excelente ya lo dijo el señor ministro de salud ahora es cuando más debemos cuidar a todo el sector de los adultos mayores y todos los que han permanecido en sus casas todo éste periodo de la cuarentena, U.N. A. para todos por su salud.  
Me gusta · Responder · Mensaje · 24 min

25000 personas vieron la publicación, tuvo más de 2000 interacciones (comentarios, reacciones, compartir)

Estos son los datos más relevantes, cuando una publicación tiene un alto alcance y además una alta interacción es porque el contenido fue de interés y de valor para nuestros públicos. Las reacciones deben ser positivas (Me Gusta, Me encanta)

## Detalles de la publicación

**Universidad Nacional Costa Rica, UNA** 😊 se siente orgulloso(a).

Publicado por Karen Herrera [?] · 29 de marzo a las 08:30 · 🌐

#OrgullosamenteUNA

UNA será parte del equipo de trabajo que investigará vacuna contra el COVID-19 en Costa Rica. 🇸🇨 🇸🇨

El ministro de Salud, Daniel Salas, confirmó que esta semana quedó integrada una mesa de trabajo entre varias instituciones públicas para trabajar en la secuenciación genómica del virus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad COVID-19. Esta mesa esta conformada por la Universidad de Costa Rica (UCR), la Universidad Nacional (UNA), la Caja Costarricense de Seguro... Ver más



DELFINO.CR

Costa Rica alista secuencia del coronavirus causante del COVID-19 de cara a una vacuna

✔️ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**38.112**  
Personas alcanzadas

**5.217**  
Interacciones

Promocionar publicación

👍👍 1,1 mil

19 comentarios · 353 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



## Rendimiento de tu publicación

**38.112** Personas alcanzadas

**2.342** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

<b>1.233</b> Me gusta	<b>702</b> En publicación	<b>531</b> En contenido compartido
--------------------------	------------------------------	---------------------------------------

<b>642</b> Me encanta	<b>443</b> En publicación	<b>199</b> En contenido compartido
--------------------------	------------------------------	---------------------------------------

<b>6</b> Me divierte	<b>2</b> En publicación	<b>4</b> En contenido compartido
-------------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>9</b> Me asombra	<b>0</b> En publicación	<b>9</b> En contenido compartido
------------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>1</b> Me entristece	<b>0</b> En publicación	<b>1</b> En contenido compartido
---------------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>1</b> Me enoja	<b>0</b> En publicación	<b>1</b> En contenido compartido
----------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>68</b> Comentarios	<b>25</b> En publicación	<b>43</b> En contenido compartido
--------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

<b>383</b> Veces que se compartió	<b>353</b> En publicación	<b>30</b> En contenido compartido
--------------------------------------	------------------------------	--------------------------------------

**2.875** Clics en publicaciones

<b>6</b> Visualizaciones de fotos	<b>814</b> Clics en el enlace	<b>2.055</b> Clics de otro tipo
--------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

### COMENTARIOS NEGATIVOS

**0** Ocultar publicación

**0** Ocultar todas las publicaciones

**0** Reportar como spam

**0** Ya no me gusta esta página

Más de 38 000 personas vieron la publicación, hubo más de 5217 interacciones (reacciones comentarios, etc.), y más de 353 veces compartida.

Tuvo 1100 me gusta.

De las publicaciones más vistas

**Mau Muñoz** Entiendo que la secuencia ya fue publicada por China y es la que estan usando las compañías estadounidenses para desarrollar la vacuna. Espero que en CR no tengan que empezar de cero.

<https://www.technologyreview.es/.../la-vacuna-contra-el...>

**TECHNOLOGYREVIEW.ES**  
**La vacuna contra el coronavirus no...**

Me gusta · Responder · Mensaje · Eliminar vista previa · 1 sem · Editar

**Maribel Medina** Mau Muñoz eso que dice usted es cierto. Parece que los científicos a nivel internacional no trabajan tan coordinadamente como se esperaría.

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Autor**  
**Universidad Nacional Costa Rica, UNA** Mau Muñoz Es muy importante que en Costa Rica y en cada país se realice una investigación sobre la secuenciación genómica del COVID-19, porque como lo indica el artículo "una vacuna creada para una cepa específica podría no funcionar para otras."

Esto además le dará criterio al país para seleccionar de las vacunas que se descubran, cuál podría ser la más efectiva para combatir el virus acorde a las mutaciones que este haya sufrido propiamente en nuestro país.

Por otra parte Costa Rica se suma a la lista de países que realizan esfuerzos internacionales por comprender las características de este virus, mediante el intercambio de conocimiento científico.

Me gusta · Responder · Comentado por Karen Herrera · 23 Editado

**Mau Muñoz** Me encantó la respuesta, gracias por seguir el camino de la autonomía para nuestro país. Crear conocimiento en lugar de siempre importarlo es en definitiva lo que nos pondrá a la vanguardia y nos llevará un paso más cerca al desarrollo. ¡Gracias!

Me encanta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Karen Vanessa** Excelente, Costa Rica tiene potencial tanto humano como institucional para investigaciones

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Jacke Montoya** Claro que sí se puede Dios ilumine estas mentes brillantes que trabajan por un bien común. Si se puede.

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Graciela Villalobos Rubi** Que el Señor les dé sabiduría

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Lourdes Vega Sibaja** Orgullosamente. Que Dios los ayude en todo momento

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Isabel Sanchez**

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Henry Samuels** Vamos podemos hacer algo Costa Rica grande y amada viva mi país, es mejor intentar que darnos por vencidos

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Murillo Wong Alon** Malaquías Monge

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Fan destacado**  
**Teresa Obregon** COSTA.RICA AMADO

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Yancy Zamora** Primeros Dios que nos den una luz para esta enfermedad

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

**Pérez Santiago** Súper buena noticia! Dios los bendiga y dé sabiduría!!!

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

## Detalles de la publicación



Universidad Nacional Costa Rica, UNA 😊 se siente entusiasmado(a).

Publicado por Karen Herrera [?] · 27 de marzo a las 21:22 · 🌐

UNA al servicio de Costa Rica

✓ Más de 100 funcionarios de la Escuela de Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional (UNA), ofrecen al Gobierno de la República sus laboratorios, materiales, equipos, el conocimiento en biotecnología de su personal científico y técnico, además de trabajo voluntario, para cooperar en lo que las autoridades lo requieran, para ser parte activa en la lucha nacional que ha provocado el COVID-19.

También se cuenta con la capacidad de cooperar con el INCIENSA o el Ministerio de Salud en los servicios de diagnóstico y manejo de datos análisis estadístico.



UNACOMUNICA.UNA.AC.CR

Escuela de Biología UNA pone recurso humano y equipos a disposición para atender emergencia por COVID-19

✓ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**40.445**  
Personas alcanzadas

**4.469**  
Interacciones

[Promocionar publicación](#)

👍👎 837

19 comentarios · 363 veces compartido

### Rendimiento de tu publicación

**40.445** Personas alcanzadas

**2.753** Reacciones, comentarios y veces que se compartió 📊

<b>1.566</b> Me gusta	<b>565</b> En publicación	<b>1.001</b> En contenido compartido
--------------------------	------------------------------	---

<b>777</b> Me encanta	<b>289</b> En publicación	<b>488</b> En contenido compartido
--------------------------	------------------------------	---------------------------------------

<b>2</b> Me divierte	<b>0</b> En publicación	<b>2</b> En contenido compartido
-------------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>2</b> Me entristece	<b>0</b> En publicación	<b>2</b> En contenido compartido
---------------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>48</b> Comentarios	<b>24</b> En publicación	<b>24</b> En contenido compartido
--------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

<b>363</b> Veces que se compartió	<b>363</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
--------------------------------------	------------------------------	-------------------------------------

**1.716** Clics en publicaciones

<b>8</b> Visualizaciones de fotos	<b>417</b> Clics en el enlace	<b>1.291</b> Clics de otro tipo 📊
--------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

#### COMENTARIOS NEGATIVOS

<b>2</b> Ocultar publicación	<b>1</b> Ocultar todas las publicaciones
<b>0</b> Reportar como spam	<b>0</b> Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Más de 40.000 personas vieron la publicación, hubo más de 4469 interacciones (reacciones comentarios, etc.), y más de 363 veces compartida.

Tuvo más de 800 me gusta.  
De las publicaciones más vistas

## Detalles de la publicación



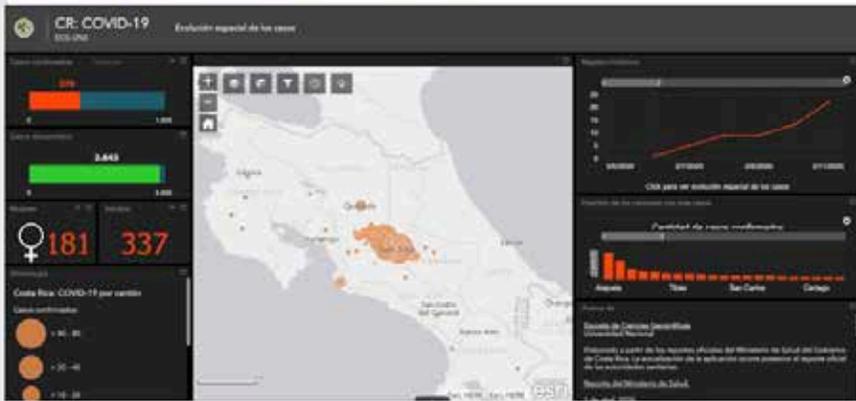
Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · 2 de abril a las 09:01 ·

#COVID19

App de visualización y georeferenciación de los casos de Coronavirus en Costa Rica

[bit.ly/AppCoronavirusUNA...](https://bit.ly/AppCoronavirusUNA...) Ver más



Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

35.327  
Personas alcanzadas

3.367  
Interacciones

Promocionar publicación

289

13 comentarios · 106 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



## Rendimiento de tu publicación

35.327 Personas alcanzadas

513 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

291

Me gusta

229

En publicación

62

En contenido compartido

87

Me encanta

70

En publicación

17

En contenido compartido

2

Me asombra

0

En publicación

2

En contenido compartido

4

Me entristece

3

En publicación

1

En contenido compartido

20

Comentarios

18

En publicación

2

En contenido compartido

109

Veces que se compartió

106

En publicación

3

En contenido compartido

2.854 Clics en publicaciones

973

Visualizaciones de fotos

864

Clics en el enlace

1.017

Clics de otro tipo

### COMENTARIOS NEGATIVOS

2 Ocultar publicación

0 Ocultar todas las publicaciones

0 Reportar como spam

0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Más de 35000 personas vieron la publicación, tuvo más de 3000 interacciones y más de 100 veces compartida

A vertical list of Facebook comments. The first comment is from Rafael Zamora, praising the post and mentioning professionalization. Other comments include 'Me gusta' (Me gusta) and 'Me encanta' (Me encanta) from various users like Karina Rodríguez, Ingrid Monge-Bardowicks, Monica Diaz, Thalissa Rodas, Pedro Fonseca Solano, Eugenia Victor, and Mar Rosales. The comments are dated 5 days or 4 days ago.

Detalles de la publicación



Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · Ayer a las 12:00 ·

✓ "Después de Semana Santa es cuando se podría poner un poco violenta, porque tenemos muchas personas en aislamiento que se estresan, se aburren, se hastían, y podrían romper el distanciamiento. Espero que no, pero podríamos tener una ola más alta",



OBSERVADOR.CR

Epidemiólogo de la UNA sobre coronavirus: Estamos en ola suave que se pondría más violenta después de Semana...

✓ Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido. Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

25.464  
Personas alcanzadas

2.467  
Interacciones

Promocionar publicación

153

9 comentarios 108 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Rendimiento de tu publicación

25.464 Personas alcanzadas

467 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

198 Me gusta	103 En publicación	95 En contenido compartido
-----------------	-----------------------	-------------------------------

61 Me encanta	19 En publicación	42 En contenido compartido
------------------	----------------------	-------------------------------

1 Me divierte	1 En publicación	0 En contenido compartido
------------------	---------------------	------------------------------

21 Me asombra	13 En publicación	8 En contenido compartido
------------------	----------------------	------------------------------

32 Me entristece	24 En publicación	8 En contenido compartido
---------------------	----------------------	------------------------------

48 Comentarios	14 En publicación	34 En contenido compartido
-------------------	----------------------	-------------------------------

108 Veces que se compartió	108 En publicación	0 En contenido compartido
-------------------------------	-----------------------	------------------------------

2.000 Clics en publicaciones

2 Visualizaciones de fotos	1.212 Clics en el enlace	786 Clics de otro tipo
-------------------------------	-----------------------------	---------------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Más de 25000 personas vieron la publicación, tuvo más de 2400 interacciones y más de 100 veces compartida

**Universidad Nacional Costa Rica, UNA**  
 Publicado por Karen Herrera [?] · 31 de marzo a las 17:00 · 🌐

#SelloUNA  
 ✓ Daniel Salas, actual ministro de Salud, es, orgullosamente, uno de muchos graduados de la Maestría en Epidemiología Aplicada a los Sistemas de Salud, que imparte el Posgrado Regional en Ciencias Veterinarias Tropicales (PCVET) de la UNA.

La Maestría en Epidemiología ( [www.pcvet.cr/maestrias/](http://www.pcvet.cr/maestrias/) ), desde 1998, busca formar profesionales que aporten a la solución de los problemas de salud en su área de influencia y puedan conducir investigación epidemiológica desde su posición laboral. Sus áreas disciplinarias corresponden a tres ámbitos: causalidad, cuantificación y aplicación en los sistemas de salud. Los ejes curriculares están organizados alrededor de un componente esencial: el proceso salud-enfermedad, desde los ámbitos de la determinación, cuantificación e intervención sobre sus determinantes.



**Daniel Salas egresado de Epidemiología de la UNA**  
 Portal de noticias de la Universidad Nacional

**Daniel Salas egresado de Epi UNA**  
 Portal de noticias de la Univers

✓ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
 Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**35.606** Personas alcanzadas    **4.030** Interacciones    [Promocionar publicación](#)

👍👎👉 587    32 comentarios 83 veces compartido

### Rendimiento de tu publicación

**35.606** Personas alcanzadas

**1.226** Reacciones, comentarios y veces que se compartió 🗨️

<b>779</b> Me gusta	<b>443</b> En publicación	<b>336</b> En contenido compartido
<b>261</b> Me encanta	<b>149</b> En publicación	<b>112</b> En contenido compartido
<b>3</b> Me divierte	<b>2</b> En publicación	<b>1</b> En contenido compartido
<b>5</b> Me asombra	<b>3</b> En publicación	<b>2</b> En contenido compartido
<b>1</b> Me entristece	<b>1</b> En publicación	<b>0</b> En contenido compartido
<b>93</b> Comentarios	<b>50</b> En publicación	<b>43</b> En contenido compartido
<b>85</b> Veces que se compartió	<b>83</b> En publicación	<b>2</b> En contenido compartido

**2.804** Clics en publicaciones

<b>0</b> Visualizaciones de fotos	<b>411</b> Clics en el enlace	<b>2.393</b> Clics de otro tipo 🗨️
--------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

**COMENTARIOS NEGATIVOS**

<b>1</b> Ocultar publicación	<b>0</b> Ocultar todas las publicaciones
<b>0</b> Reportar como spam	<b>0</b> Ya no me gusta esta página

⚠️ Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Más de 35000 personas vieron la publicación, hubo más de 4000 interacciones con la publicación (reacciones comentarios, etc.), y más de 83 veces compartida

**Daniela Suarez Quiros** Esa maestría es de la carrera de biología o cual? 😊  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 6 d  
 4 respuestas

**Ligia Alvarado Alejandra Alvarado Acuña**  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 6 d

**Olmedo España** Es el esfuerzo que hace el Estado en la inversion en educacion e investigación científica  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 3 d

**Martha E. Méndez Barahona** Definitivamente el presidente de Costa Rica ha sabido escoger profesionales y con la CCSS MOPT se lució.  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 3 d  
 2 respuestas

**Mina Angulo** Todos los costarricense estamos orgullosos de este gran profesional su trabajo ha sido exelente comprometido con su gente, con amor y cariño su etica y sus valores suficiente para llevar su trabajo con compromiso educacion respeto y liderazgo con una g... Ver más  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 3 d

**Mercedes Carvajal Mena** Excelente sello.  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 3 d

**Gloria Campos Centeno** Excelente Ministro de Salud. Nos da mucha seguridad en esta crisis 🇨🇷👍  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 3 d

**May! Sanchez Umaña** Tienen razon en sentirse orgullosos!  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 3 d

**Ligia Araya Zamora** Excelente trabajo! 👏  
 Me gusta · Responder · Mensaje · 3 d





Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · 31 de marzo a las 11:45 ·

Avistamiento

Un video muestra la visita que hizo un grupo de manatíes al centro de Limón. Según los expertos de la Universidad Nacional (UNA), las imágenes fueron grabadas cerca del llamado "Muelle 70", frente al Parque Vargas.

"Creemos que la situación coyuntural que está viviendo el país en este momento, en relación con el coronavirus, ha hecho que la circulación de botes en esta parte del país disminuya totalmente. Los manatíes al encontrar aguas cálidas y tranquilas están movilizándose nuevamente por la zona"



TELETICA.COM

Video: Avistamiento de manatíes en Limón, un fenómeno atípico según expertos | Teletica

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

27.834 Personas alcanzadas

1.670 Interacciones

Promocionar publicación

377

5 comentarios 57 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Rendimiento de tu publicación

27.834 Personas alcanzadas

630 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

354 Me gusta

252 En publicación

102 En contenido compartido

182 Me encanta

131 En publicación

51 En contenido compartido

5 Me divierte

1 En publicación

4 En contenido compartido

11 Me asombra

2 En publicación

9 En contenido compartido

5 Me entristece

0 En publicación

5 En contenido compartido

15 Comentarios

9 En publicación

6 En contenido compartido

61 Veces que se compartió

57 En publicación

4 En contenido compartido

1.040 Clics en publicaciones

1 Visualizaciones de fotos

513 Clics en el enlace

526 Clics de otro tipo

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación

0 Ocultar todas las publicaciones

0 Reportar como spam

0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Más de 27000 personas vieron la publicación, hubo más de 600 interactuaron con la publicación (reacciones comentarios, etc.), y más de 57 veces compartida

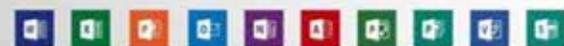


## Detalles de la publicación



Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · 30 de marzo a las 11:40 ·



### La UNA brinda licencia del Office 365 a la comunidad universitaria

Licencia Office 365 hasta para 5 dispositivos

Desde el 2018, todo miembro de la comunidad universitaria (funcionarios y estudiantes) tiene asignada una cuenta de Office 365 para uso personal y laboral, que le permite instalar estas herramientas hasta en 5 diferentes dispositivos (teléfonos, tabletas o computadoras).

¿Cómo ingresar?

[Ver más](#)

**32.740**

Personas alcanzadas

**3.878**

Interacciones

Promoción no disponible

252

21 comentarios 157 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



### Rendimiento de tu publicación

**32.740** Personas alcanzadas

**687** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

**375**

Me gusta

**212**

En publicación

**163**

En contenido compartido

**78**

Me encanta

**46**

En publicación

**32**

En contenido compartido

**1**

Me divierte

**0**

En publicación

**1**

En contenido compartido

**4**

Me asombra

**1**

En publicación

**3**

En contenido compartido

**1**

Me entristece

**0**

En publicación

**1**

En contenido compartido

**72**

Comentarios

**33**

En publicación

**39**

En contenido compartido

**157**

Veces que se compartió

**157**

En publicación

**0**

En contenido compartido

**3.191** Clics en publicaciones

**4**

Visualizaciones de fotos

**4**

Clics en el enlace

**3.183**

Clics de otro tipo

#### COMENTARIOS NEGATIVOS

**4** Ocultar publicación

**0** Ocultar todas las publicaciones

**0** Reportar como spam

**0** Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Más de 30000 personas vieron la publicación, hubo más de 600 interacciones (reacciones comentarios, etc.), y más de 150 veces compartida

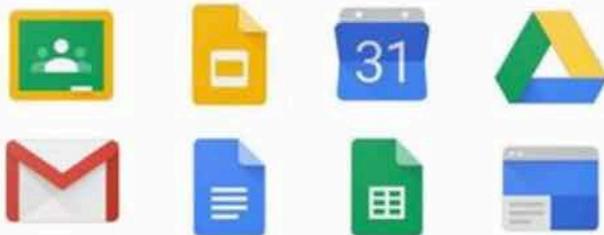


Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · 1 de abril a las 13:15 ·



## G Suite for Education



### Sacale provecho a Google Suite

Esta herramienta está disponible y es utilizada actualmente por un alto porcentaje de la comunidad universitaria y sus aplicaciones son un gran apoyo para el desarrollo de nuestras actividades. Entre sus principales beneficios se mencionan:

- a. Correo electrónico: Herramienta de correo institucional, incluye calendario y traductor de idiomas;
- b. Google Drive: almacenamiento en nube sin límite;

[Ver más](#)

**8.456**

Personas alcanzadas

**337**

Interacciones

Promoción no disponible



Elmer Vargas, Evelyn S. Solís y 58 personas más

14 veces compartido



Me gusta



Comentar



Compartir



### Rendimiento de tu publicación

**8.456** Personas alcanzadas

**85** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

**56**

Me gusta

**50**

En publicación

**6**

En contenido compartido

**15**

Me encanta

**13**

En publicación

**2**

En contenido compartido

**0**

Comentarios

**0**

En publicación

**0**

En contenido compartido

**14**

Veces que se compartió

**14**

En publicación

**0**

En contenido compartido

**252** Clics en publicaciones

**1**

Visualizaciones de fotos

**1**

Clics en el enlace

**250**

Clics de otro tipo

#### COMENTARIOS NEGATIVOS

**0** Ocultar publicación

**0** Ocultar todas las publicaciones

**0** Reportar como spam

**0** Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.





Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · 4 de abril a las 09:30 ·

#Salud #VeterinariaUNA

✓ Cuida a tus mascotas de la forma correcta

👉 No se debe usar alcohol líquido o en gel, cloro u otros desinfectantes de limpieza para lavar las patas de las mascotas, sobre todo en los perros que de forma habitual salen a caminar con su dueño.

👉 El uso de esos productos podría causar complicaciones respiratorias y severas lesiones de piel, ya que se podría generar una herida que abra la puerta a otros agentes infecciosos.



UNACOMUNICA.UNA.AC.CR

Use solo agua y jabón para lavar las patas de los perros

Portal de noticias de la Universidad Nacional

✓ Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

27.651

Personas alcanzadas

1.529

Interacciones

Promocionar publicación

239

24 comentarios 226 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Rendimiento de tu publicación

27.651 Personas alcanzadas

924 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

529 Me gusta	209 En publicación	320 En contenido compartido
-----------------	-----------------------	--------------------------------

92 Me encanta	37 En publicación	55 En contenido compartido
------------------	----------------------	-------------------------------

2 Me divierte	0 En publicación	2 En contenido compartido
------------------	---------------------	------------------------------

4 Me asombra	0 En publicación	4 En contenido compartido
-----------------	---------------------	------------------------------

1 Me entristece	0 En publicación	1 En contenido compartido
--------------------	---------------------	------------------------------

70 Comentarios	36 En publicación	34 En contenido compartido
-------------------	----------------------	-------------------------------

226 Veces que se compartió	226 En publicación	0 En contenido compartido
-------------------------------	-----------------------	------------------------------

605 Clics en publicaciones

2 Visualizaciones de fotos	198 Clics en el enlace	405 Clics de otro tipo
-------------------------------	---------------------------	---------------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

3 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Más de 25000 personas vieron la publicación, hubo más de 900 interacciones (reacciones comentarios, etc.), y más de 220 veces compartida

## Detalles de la publicación



Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · 31 de marzo a las 07:30 · 🌐



🇺🇸 UNA al servicio de Costa Rica

✅ Desde este lunes la Universidad Nacional (UNA) trabaja en conjunto con la Clínica Dr. Francisco Bolaños Araya (Clínica de Heredia) para entregar medicamentos a domicilio.



UNACOMUNICA.UNA.AC.CR

**UNA lleva medicamentos hasta la casa de los pacientes**

Portal de noticias de la Universidad Nacional

✅ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

24.908

Personas alcanzadas

1.759

Interacciones

Promocionar publicación

👍👎👏 485

16 comentarios 72 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



## Rendimiento de tu publicación

24.908 Personas alcanzadas

1.015 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

631 👍 Me gusta	366 En publicación	265 En contenido compartido
-------------------	-----------------------	--------------------------------

280 ❤️ Me encanta	127 En publicación	153 En contenido compartido
----------------------	-----------------------	--------------------------------

2 😂 Me divierte	1 En publicación	1 En contenido compartido
--------------------	---------------------	------------------------------

2 😱 Me asombra	2 En publicación	0 En contenido compartido
-------------------	---------------------	------------------------------

28 Comentarios	20 En publicación	8 En contenido compartido
-------------------	----------------------	------------------------------

72 Veces que se compartió	72 En publicación	0 En contenido compartido
------------------------------	----------------------	------------------------------

744 Clics en publicaciones

3 Visualizaciones de fotos	174 Clics en el enlace	567 Clics de otro tipo
-------------------------------	---------------------------	---------------------------

### COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Más antiguos ▾



Noily Arias C Muchas gracias por su servicio!

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Aman Da Hermoso gesto de hermandad y cooperación.

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Ruth Mayela Arias Excelente 🙌🙌🙌

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Lilliana Calvo Arrieta Muchas gracias ❤️

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Ingrid Matarrita Excelente trabajo UNA

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Vivian Rodríguez Morera Excelente bendiciones 🙏🙏

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Wen Chaves Nicole Sánchez Chaves

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Luis Jiménez Espero y no nos critiquen a mal por hacer eso al servicio del país, nada más falta que salga alguien hablando papaya y diciendo: es que esos vagos del Gobierno se la tiran rico y andan gastando los recursos del país, espero que eso no suceda y que más bien la gente felicite el esfuerzo que hacemos para ayudar a los demás...  
❤️RRIBA LA UN❤️

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem · Editado



👑 Fan destacado

Sonia Cortès Gracias ... UNA

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Hannia Fernández Fuentes Felicidades a la UNA por ese gesto de solidaridad en estos tiempos tan difíciles 🙌

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

## Detalles de la publicación



Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · 30 de marzo a las 18:35 · 🌐

#ESTUDIANTESUNA

★ LES TENEMOS BUENAS NOTICIAS ★

✅ Se acordó con el #ICE eliminar el cobro por consumo de datos móviles en el dominio una.ac.cr para usuarios de telefonía prepago\* y postpago de Kölbi.

Nuestros estudiantes no dependerán de tener conexión a internet fija o con saldo para navegar en los sitios institucionales.

¡MUCHAS GRACIAS al Grupo ICE!

\*El costo de un chip prepago es de mil (1000) colones.

Se acordó con el **ICE** eliminar el cobro por consumo de datos móviles en el dominio **una.ac.cr**

Nuestros estudiantes no dependerán de tener conexión a internet fija o con saldo para navegar en los sitios institucionales.

Muchas gracias al Grupo ICE

✅ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

**65.888**  
Personas alcanzadas

**7.978**  
Interacciones

Promocionar publicación

👍👎🗨️ 946

48 comentarios · 472 veces compartido

👍 Me gusta    💬 Comentar    ➦ Compartir    🌐

## Rendimiento de tu publicación

**65.888** Personas alcanzadas

**2.501** Reacciones, comentarios y veces que se compartió

<b>1.256</b> Me gusta	<b>633</b> En publicación	<b>623</b> En contenido compartido
--------------------------	------------------------------	---------------------------------------

<b>596</b> Me encanta	<b>321</b> En publicación	<b>275</b> En contenido compartido
--------------------------	------------------------------	---------------------------------------

<b>13</b> Me divierte	<b>5</b> En publicación	<b>8</b> En contenido compartido
--------------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>13</b> Me asombra	<b>6</b> En publicación	<b>7</b> En contenido compartido
-------------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>7</b> Me entristece	<b>0</b> En publicación	<b>7</b> En contenido compartido
---------------------------	----------------------------	-------------------------------------

<b>139</b> Comentarios	<b>71</b> En publicación	<b>68</b> En contenido compartido
---------------------------	-----------------------------	--------------------------------------

<b>480</b> Veces que se compartió	<b>472</b> En publicación	<b>8</b> En contenido compartido
--------------------------------------	------------------------------	-------------------------------------

**5.477** Clics en publicaciones

<b>536</b> Visualizaciones de fotos	<b>8</b> Clics en el enlace	<b>4.933</b> Clics de otro tipo
--	--------------------------------	------------------------------------

### COMENTARIOS NEGATIVOS

<b>3</b> Ocultar publicación	<b>2</b> Ocultar todas las publicaciones
<b>0</b> Reportar como spam	<b>0</b> Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.



Marlon PE Pero la página de la U no tiene buscador, y el correo es externo... El dominio una.ac.cr no es muy útil como par buscar info, o videoconferencias

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

👍 3



Vanessa Villafuerte Guzman Vea Paola Rodríguez

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Odette María Royo Abad Qué bueno!

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Reyes Yana O sea aue si mi número no es kolbi, no me va a funcionar la vara. 🤔 entonces de que me sirve

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

👍👎🗨️ 3

↳ 3 respuestas



Mixcyd Masis Lobo Tamara Chavarria

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Kathryn Hernández Dz En mi casa solo sirve Movistar 🤔🤔🤔

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Joss Zapata Lástima que no tengo kolbi 🤔

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

↳ 1 respuesta



Ivonne Marchena Kendall Ortega

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem



Ádril Gómex Muy buen noticia pero hay estudiantes como yo, que vivimos en zonas rurales donde la cobertura es muy mala del todo no hay cobertura 🤔

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

👍👎🗨️ 10



Fernando Chaves Todo colabora... menos las críticas negativas, pues estamos en una emergencia mundial. Los estudiantes merecen todo apoyo por muy sutil, irreal, digital que sea pues este Siglo XXI y esta crisis nos está transformando a la mayoría. Excelente aporte para la UNA.

Me gusta · Responder · Mensaje · 1 sem

👍 13

UNA

# **Publicaciones de circulares instrucción y comunicados institucionales #COVID19**



## Publicación en formato de Nota del texto completo de cada Circular Instrucción y sus modificaciones.

The image displays five Facebook posts from the official page of Universidad Nacional Costa Rica, UNA. Each post features a header with the university's name and logo, a date, and a time. The posts are as follows:

- Post 1:** "INSTRUCCIÓN UNA-DBE-CIRI-05-2020 TRABAJADORAS SOCIALES, ENCARGADAS DE LOS PROGRAMAS DE RESIDENCIAS ESTUDIANTILES". Published on 21 de marzo a las 10:01. 19 likes, 4 veces compartido.
- Post 2:** "Modificación de la circular UNA-VD-DIS-004-2020/UNA-R-DISC-007-2020, publicada el 16 de marzo de 2020". Published on 20 de marzo a las 20:33. 45 likes, 7 comentarios, 31 veces compartido.
- Post 3:** "INSTRUCCIÓN UNA-R-DISC-010-2020, Plan de operacionalización solicitado por el Consejo Universitario". Published on 20 de marzo a las 10:11. 21 likes, 6 veces compartido.
- Post 4:** "ACCIONES PREVENTIVAS Y DE VIGILANCIA DE LA INFECCIÓN COVID-19 EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL". Published on 10 de marzo a las 16:40. 111 likes, 46 comentarios, 19 veces compartido.
- Post 5:** "Directriz para la prevención y vigilancia de la infección por coronavirus". Published on 28 de febrero. 92 likes, 5 comentarios, 48 veces compartido.

Each post includes a "Ver más" link and a set of interaction buttons: "Me gusta", "Comentar", "Compartir", and a red heart icon.



Universidad Nacional Costa Rica, UNA

20 de marzo a las 20:33 · 🌐



Modificación de la circular  
UNA-VD-DIS-004-2020/UNA-  
R-DISC-007-2020, publicada el  
16 de marzo de 2020

INSTRUCCIÓNUNA-R-DISC-011-2020UNA-RA-  
DISC-006-2020UNA-VD-DISC-007-2020

Para :COMUNIDAD UNIVERSITARIA  
RECTORÍA, RECTORÍA ADJUNTA Y  
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA \*

Ver más

👍 45

7 comentarios 31 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



# Modificación de la circular UNA-VD-DIS-004-2020/UNA-R-DISC-007-2020, publicada el 16 de marzo de 2020



UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA, UNA · VIERNES, 20 DE MARZO DE 2020 · 2 MINUTOS 🌐 Leída 725 veces

**INSTRUCCIÓNUNA-R-DISC-011-2020UNA-RA-DISC-006-2020UNA-VD-DISC-007-2020**

Para :COMUNIDAD UNIVERSITARIA

RECTORÍA, RECTORÍA ADJUNTA Y VICERRECTORÍA DE DOCENCIA \*

Fecha: 20 de marzo del 2020

Esta fue la circular más leída para un total de **725 veces**,  
siendo el tiempo de lectura 2 minutos

UNA



Universidad Nacional Costa Rica, UNA

Publicado por Karen Herrera [?] · 26 de marzo a las 15:16 ·

#EstudiantesUNA

⚠️ MODIFICACIÓN DEL CALENDARIO UNIVERSITARIO ⚠️

✅ Se amplía el periodo de lecciones hasta el 20 de junio, 2020.

✅ Evaluaciones Finales I Ciclo: Del 22 al 27 de junio, 2020

ALCANCE N° 1 A LA UNA-GACETA 5-2020 AL 26 DE MARZO DE 2020  
UNA-RA-RESO-036-2020

Leer el detalle completo de la resolución en el siguiente enlace:

[https://bit.ly/ModificaciónCalendario\\_ICICLO2020](https://bit.ly/ModificaciónCalendario_ICICLO2020)

Modificación del  
Calendario Universitario  
RECTORÍA ADJUNTA UNA-RA-RESO-036-2020



Se amplía el periodo  
de Lecciones I Ciclo  
hasta el 20 de junio, 2020

Evaluaciones finales I Ciclo  
del 22 al 27 de junio, 2020

✅ Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido  
Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

43.454  
Personas alcanzadas

9.367  
Interacciones

Promocionar publicación

230

91 comentarios 231 veces compartido

### Rendimiento de tu publicación

43.454 Personas alcanzadas

728 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

299 Me gusta 185 En publicación 114 En contenido compartido

7 Me encanta 3 En publicación 4 En contenido compartido

1 Me divierte 1 En publicación 0 En contenido compartido

7 Me asombra 5 En publicación 2 En contenido compartido

32 Me entristece 25 En publicación 7 En contenido compartido

22 Me enoja 21 En publicación 1 En contenido compartido

129 Comentarios 117 En publicación 12 En contenido compartido

231 Veces que se compartió 231 En publicación 0 En contenido compartido

8.639 Clics en publicaciones

5.281 Visualizaciones de fotos 56 Clics en el enlace 3.302 Clics de otro tipo

#### COMENTARIOS NEGATIVOS

3 Ocultar publicación 0 Ocultar todas las publicaciones  
0 Reportar como spam 0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Para redes sociales se recomienda **resumir los puntos más importantes** de los acuerdo e instrucciones y publicarlos mediante el diseño de banners.

Además colocar el enlace al documento completo del acuerdo para que quien desee pueda ampliar la información.

Las publicaciones donde solo se coloca el texto íntegro de la circular instrucción son menos leídas.

Modificación del  
Calendario Universitario  
RECTORÍA ADJUNTA UNA-RA-RESO-036-2020



Se amplía el periodo  
de Lecciones I Ciclo  
hasta el 20 de junio, 2020

Evaluaciones finales I Ciclo:  
del 22 al 27 de junio, 2020



#ESTUDIANTESUNA

🚨 NUEVO CUESTIONARIO 🚨

✅ La Universidad Nacional ha elaborado un nuevo cuestionario para conocer mejor sus condiciones de acceso a internet, su disponibilidad de equipo y las condiciones generales para estudiar de manera remota durante la cuarentena por el COVID-19. Es importante que sea llenado por todas las personas estudiantes.

👉 Por favor complete el cuestionario una única vez aunque usted lo reciba varias veces.

La información que nos brinde ayudará a tomar decisiones en las siguientes semanas y sobre todo a que cada profesor y profesora pueda elaborar un plan de estudio para ustedes, acordé con sus condiciones y realidades sin que ninguna persona quede en condiciones de desventaja.

📌 La clave de participante es su número de cédula o el carné en el caso de los extranjeros.

[https://bit.ly/NUEVO\\_CuestionarioUNA](https://bit.ly/NUEVO_CuestionarioUNA)



**Estimado y estimada estudiante,**  
 La Universidad Nacional ha elaborado un **nuevo** cuestionario para conocer mejor sus condiciones de acceso a internet, su disponibilidad de equipo y las condiciones generales para estudiar de manera remota durante el periodo que dure la cuarentena por el COVID-19. Es importante que sea llenado por **todas las personas estudiantes.**

Por favor complete el cuestionario **UNA ÚNICA VEZ**, aunque usted lo reciba varias veces. La información que usted nos brinde ayudará a tomar decisiones en las siguientes semanas y sobre todo a que cada profesor o profesora pueda elaborar un plan de estudio para ustedes acorde con sus condiciones y realidades sin que ninguna persona quede en condiciones de desventaja.

Comisión especial para la atención a la docencia durante la situación covid-19 nombrada por CONSACA

Al ingresar, el formulario le pedirá una clave, esta es su **número de cédula** en formato de nueve dígitos y **si es extranjero su carné** \*A00...\*



Consultas: [ruby.betancourt.lasada@est.una.ac.cr](mailto:ruby.betancourt.lasada@est.una.ac.cr)

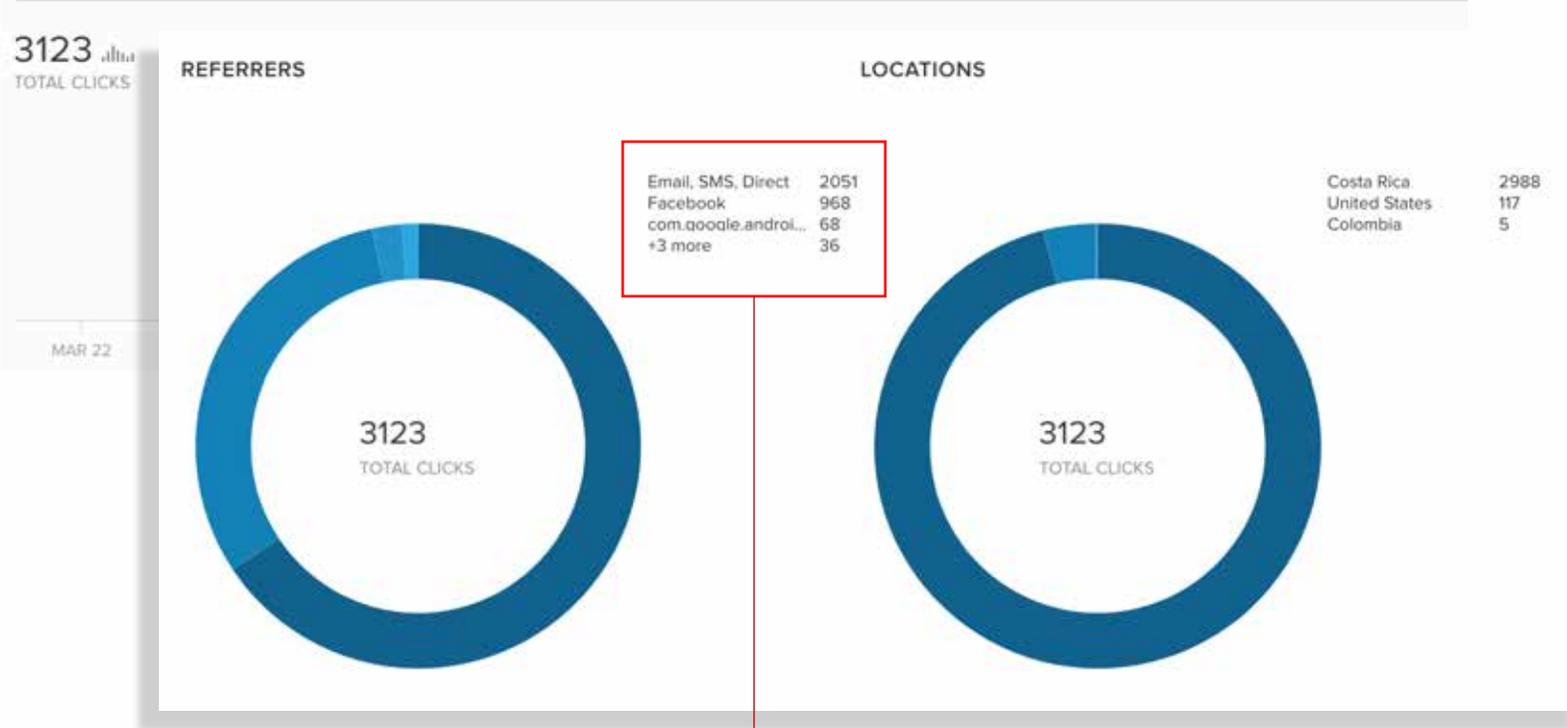
✅ **Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido**  
 Si promocionas esta publicación, se mostrará a más personas.

22.390 Personas alcanzadas | 1.713 Interacciones | [Promocionar publicación](#)

# Cuestionario para conocer las posibilidades de uso de tecnologías del estudiantado

<https://www.peadepencuestas.una.ac.cr/limesurvey/index.php/976614?lang=es-MX>

**Número de clicks en el enlace del cuestionario: 3123**



En el caso del cuestionario tuvo mayor éxito el envío del enlace a través del correo electrónico estudiantil (2051) que a través de los posteos en Facebook (968).



# Ejemplos de banner e infografías para redes sociales

UNA-R-CINS-005-2020

## Acciones preventivas y de vigilancia de la infección COVID-19 en la UNA



 **Suspensión de eventos masivos**

Suspensión de eventos masivos, entiéndase eventos que reúnan a la vez 50 personas o más con base en el Manual de Disposiciones técnicas Generales al Reglamento sobre Seguridad Humana y Protección contra incendios versión 2007. Esta medida se aplicará a partir de la publicación de este comunicado hasta el viernes 20 de marzo de 2020, inclusive.

 **Giras dentro del país**

Las giras no se suspenden siempre y cuando se garanticen las condiciones de higiene como: acceso a agua y jabón, alcohol en gel, toallas o servilletas desechables.  
El responsable de la gira debe velar porque ninguna persona con síntomas de "gripe" o "resfriado" participe de esta.

 **Viajes fuera del país**

Se insta a la comunidad universitaria a evitar viajes institucionales fuera del país y a su vez suspender del todo los viajes a los países que se encuentran en la lista oficial de territorios con transmisión local activa de casos de enfermedad de COVID-19.  
Consulte: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-019/situation-reports>

 **Acciones de teletrabajo**

Se informa que la Comisión Institucional de Teletrabajo emitirá lineamientos para agilizar la puesta en práctica del Teletrabajo como medida de contingencia, según resolución UNA-R-RESO-069-2020.

Rector, Dr. Alberto Salom Echeverría. Instrucción rige a partir del 11 de marzo del 2020.

**CIRCULAR INSTRUCCIÓN PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA**  
UNA-R-CINS-005-2020.  
Emitida con base en:

- En una segunda reunión sostenida por el COE-UNA (Centro Institucional Coordinador de Operaciones UNA) en conjunto con la Comisión de Teletrabajo, el Departamento de Salud y la CIEUNA.
- La directriz No. 073-S-MTSS sobre las Medidas de Atención y Coordinación Interinstitucional ante la Alerta Sanitaria por Coronavirus (COVID-19), y el Comunicado de prensa "Gobierno cancela eventos masivos e instruye teletrabajo por sector público" del 09 de marzo 2020.

Se estarán actualizando las medidas necesarias de acuerdo con las recomendaciones de los entes rectores.



**Consulte todos los Comunicados y circulares oficiales**

**Medidas Sanitarias**

**UNA COVID-19**

en [www.una.ac.cr](http://www.una.ac.cr)



## Ejemplo de banners:

De cómo se publican las circulares instrucción en redes sociales para facilitar su comprensión.

Estas se publican en la sección de historias del Facebook UNA que esta teniendo una alta visibilidad.

Además se publican en el muro en post que refuerzan el mensaje.

UNA  
**Salud mental**

**UNA** UNIVERSIDAD NACIONAL  
COSTA RICA

## Cambio de modalidad docente a clases 100% virtuales a partir del 17 de marzo, 2020

INSTRUCCIÓN  
UNA-VD-DISC-004-2020  
UNA-R-DISC-007-2020  
FECHA: 16 de marzo de 2020  
De: Rectoría y Vicerrectoría de Docencia

Se **suspenden actividades docentes** de manera **presencial** hasta el 12 de abril, 2020.

Incluye cursos teóricos, cursos teóricos/prácticos, laboratorios, prácticas y giras de docencia, educación permanente, actividades de vinculación.



INSTRUCCIÓN  
UNA-VD-DISC-004-2020  
UNA-R-DISC-007-2020  
FECHA: 16 de marzo de 2020  
De: Rectoría y Vicerrectoría de Docencia

Se **suspende cualquier trámite de solicitud de beca o pasantía al exterior** por parte de estudiantes.

Vicerrectoría de Vida Estudiantil.

Se iniciará un proceso de **valoración para reducir la ocupación de las residencias estudiantiles en un 50%.**

Se valorarán los casos de los estudiantes que pueden hacer su trabajo virtual desde sus hogares y dejar **solamente** en residencias aquellos estudiantes que no pueden hacerlo, por lo que **requieren los recursos** de los cuáles disponen en las residencias estudiantiles.

Vicerrectoría de Vida Estudiantil.

**Profesores(as)** que no hayan adaptado los cursos a modalidad virtual, **tendrán del 17 al 30 de marzo**

Para realizar **ajustes pedagógicos** y tecnológicos necesarios, además de **establecer mecanismos de comunicación** eficientes con sus estudiantes y viceversa.

INSTRUCCIÓN  
UNA-VD-DISC-004-2020  
UNA-R-DISC-007-2020  
FECHA: 16 de marzo de 2020  
De: Rectoría y Vicerrectoría de Docencia

Los **estudiantes** que ya se encuentran recibiendo lecciones en **modalidad virtual, continúan normalmente.**

INSTRUCCIÓN  
UNA-VD-DISC-004-2020  
UNA-R-DISC-007-2020  
FECHA: 16 de marzo de 2020  
De: Rectoría y Vicerrectoría de Docencia

Los nombramientos de **estudiantes asistente NO SE SUSPENDERÁN.**

Serán **continuos** y se abre la flexibilidad para el **cumplimiento de las horas**, tanto de parte del funcionario como por parte del estudiante, ya sea mediante **medios virtuales** o que el estudiante pueda **reponer** las horas a futuro, cuando haya pasado la alerta de emergencia.

Vicerrectoría de Vida Estudiantil.

## Ejemplo de infografía:

De cómo se publican las circulares instrucción en redes sociales para facilitar su comprensión.

Estas se publican en la sección de historias del Facebook UNA que esta teniendo una alta visibilidad.

Además se publican en el muro en post que refuerzan el mensaje.



### Modificación de las actividades administrativas durante la situación de emergencia por COVID-19

UNA

Proceden las siguientes instrucciones para el personal administrativo que rigen a partir del martes 17 de marzo de 2020



1

Se instruye a los superiores jerárquicos garantizar la disminución del 50% del personal en las oficinas.



2

Deberán suspender la presencialidad de los estudiantes que realizan horas asistentes, formación dual, pasantes, o similares en todas las oficinas.



3

Cada instancia deberá elaborar una circular a la comunidad universitaria informando sobre los servicios que se brindarán de forma imprescindible.



4

Se debe hacer uso del correo electrónico para la atención de consultas por oficina, fomentando la disminución de la visitación de las personas funcionaras entre las oficinas.



5

Se deben realizar las reuniones de diferente índole administrativas, mediante los recursos tecnológicos con que cuenta la institución.



Se instruye a las unidades académicas e instancias administrativas, a extremar las medidas de higiene y limpieza:

Disponer de papel higiénico, jabón para manos y papel toalla desechable.



Limpiar con un desinfectante común, alcohol de 70° o disolución de cloro comercial al menos dos veces al día.

**Juntos prevenimos mejor**

INSTRUCCIÓN UNA-R-DISC-009-2020  
Rectoría-UNA, 17 de marzo 2020

UNA

El banner más visto, se comprueba que los estudiantes revisan más la sección de historias del Facebook que las publicaciones en el muro de la página. Las historias solo duran 24 horas publicadas y desaparecen.

**Modificación de la circular**  
UNA-VD-DIS-004-2020/  
UNA-R-DISC-007-2020,  
publicada el 16 de marzo de 2020

**UNA**  
UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
COSTA RICA

**Se suspenden clases presenciales y en modalidad virtual a partir del 20 de marzo, 2020**

Se suspenden las clases presenciales y también las clases virtuales, a partir del **viernes 20 de marzo hasta el sábado el 4 de abril, 2020**

En este periodo les permitirá a los(as) docentes realizar los ajustes correspondientes en los programas de curso, metodología pedagógica y recursos tecnológicos necesarios para poder **iniciar nuevamente las clases en modalidad virtual a partir del lunes 13 de abril, 2020\***

**\*Semana Santa:** Del lunes 6 de abril al domingo 12 de abril de 2020.

INSTRUCCIÓN  
UNA-R-DISC-011-2020 • UNA-RA-DISC-006-2020 • UNA-VD-DISC-007-2020

Detalles de la historia

**146.051**  
Cuentas únicas

Toques para avanzar 131.234  
Toques para retroceder 2.304  
Deslizamientos para avanzar 12.495  
Abandonos 495

Interacción  
**40.937**  
Acciones realizadas desde esta historia

Reacciones 12.495  
Visitas a la página 17.439  
Veces compartida 10.439  
Respuestas 564

Listo

Este es el banner más visto con la última instrucción Emitida sobre la suspensión también de clases virtuales. Se publico en la sección de historias de Facebook UNA donde obtuvo un alcance de **146.051 cuentas únicas (personas)** que vieron lo publicación y una interacción de 40.937 acciones

## Diseño de banners para Facebook y la Web Institucional





**Quedate en casa**

Segui las instrucciones del **Ministerio de Salud**

Todas y todos **debemos estar bien** para hacerle frente al **COVID-19**

Ministerio de Salud  
UNA



**Lavate bien las manos con agua y jabón**

Recordá que el **alcohol en gel ayuda**, pero **no sustituye** el uso del jabón

Ministerio de Salud  
UNA



**#Quedate EnCasa**

Al Coronavirus lo frenamos todos

UNA



**Quedate en casa**

Es un acto de **responsabilidad**

UNA



**En la UNA seguimos trabajando por Costa Rica**



Prevenamos la transmisión del COVID-19 en 3 pasos:

- Aplicámos el **prevencido** de estornudo y tos en el **antebrazo**
- Lavémoslos **siempre** con **agua y jabón** frecuentemente
- No nos **saludemos** de mano, no abracemos ni besemos

Ministerio de Salud  
UNA

# Instagram en la coyuntura de la emergencia por COVID-19

*Oficina de Relaciones Públicas*

*Elaborado por Máster Patricia Mora Rojas.*

# Cuenta institucional una.ac.cr



una.ac.cr ▾ •

878 visitas al perfil en los últimos 7 días

 **337** **15,7 mil** **305**  
Publicaci... Seguidor... Seguidos

**Universidad Nacional-CostaRica**  
Universidad  
UNA-Instagram Oficial #UNACR  
Gestionado por: Oficina de Relaciones Públicas-UNA  
Licencia: (CC-BY-NC-SA)  
[www.una.ac.cr/](http://www.una.ac.cr/)  
Heredia, Campus: Sarapiquí, Nicoya, Liberia, Pérez Zeledón, Coto., Heredia, Costa Rica

- 15750 seguidores\*
- Crecimiento semanal: 120 cuentas aproximadamente
- Publicaciones en el muro: 21
- Historias publicadas: 22

Corte el 21/04/2020 a las 6 p.m.

# Historias

- Es la función más utilizada por las personas usuarias de Instagram, por lo cual, en la cuenta institucional se ha aumentado la cantidad de publicaciones realizadas en ese formato, ya sea con materiales propios o elaborados por otras instancias.
- Permite realizar una cantidad considerable de publicaciones en poco tiempo sin causa saturación, por lo cual, es ideal para comunicar un mensaje que requiere de una explicación más extensa.
- Es necesario recordar que el contenido en este formato desaparece transcurridas 24 horas, por lo cual, debe reforzarse con publicaciones en el muro si se trata de un tema clave. Por esta misma razón, puede utilizarse para temas que caducan.

# Historias publicadas

9 de marzo 3:04 p. m.

## Prevengamos la transmisión de COVID-19 extremando las medidas de higiene

→

Alcance: 4298  
Compartidos: 3

9 de marzo 3:04 p. m.

## ¿Qué hacer ahora que el COVID-19 llegó a Costa Rica?

Mantenga la calma y evite el pánico

Siga el protocolo de tos, estornudo y lavado de manos

Evite saludar de beso, abrazo y apretón de manos

Si tiene síntomas respiratorios no acuda a lugares conglomerados

Siga las recomendaciones del Ministerio de Salud

Alcance: 4069  
Compartidos: 1

9 de marzo 3:05 p. m.

## ¡PREVENGA EL CORONAVIRUS (COVID-19) EXTREMANDO LAS MEDIDAS DE HIGIENE!

Lávese las manos:

- 1 Antes y después de comer, de atender un enfermo y de cambiar pañales.
- 2 Después de tocar objetos como: celulares, carros de supermercado y uso de computadoras.
- 3 Después de volver de la calle.
- 4 Después de toser o estornudar.
- 5 Antes de tocarse la cara.
- 6 Recuerda que la duración del lavado de manos es de 30 segundos o lo que duras en cantar cumpleaños dos veces.

Alcance: 3979  
Compartidos: 4

9 de marzo 3:05 p. m.

## ¿Cómo lavarse las manos?

DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES

- 1 Humedece las manos con agua y cierre el grifo.
- 2 Aplica suficiente jabón.
- 3 Frota sus manos palma con palma.
- 4 Frota la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 5 Frota los dedos entre sí con los dedos entrelazados.
- 6 Apoya el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos.
- 7 Rotando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frota con un movimiento de rotación y viceversa.
- 8 Frota cuidadosamente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa.
- 9 Enjuague abundantemente con agua.
- 10 Seque muy bien las manos y séquelas libremente con una toalla desechable.
- 11 Use la toalla para cerrar la llave.

Alcance: 3863  
Compartidos: 2

9 de marzo 3:05 p. m.

## Forma correcta de toser y estornudar

CUBRA SU BOCA Y NARIZ CON LA PARTE SUPERIOR DEL BRAZO, HACIENDO UN SELLO PARA EVITAR SALIDA DE GOTITAS DE SALIVA

O CÚBRASE CON UN PAÑUELO DESECHABLE

DEPOSITE EL PAÑUELO EN EL BASURERO, NO LO LANCE AL MEDIO AMBIENTE

NUNCA SE TOQUE LA CARA SI NO SE HA LAVADO LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

¡DETENGA EL CONTAGIO!

Alcance: 3779  
Compartidos: 1

# Historias publicadas

UNA 10 de marzo 4:52 p. m.

## Atención

UNA-R-CINS-005-2020

### Acciones preventivas y de vigilancia de la infección COVID-19 en la UNA

**Suspensión de eventos masivos**  
Suspensión de eventos masivos, entendiéndose eventos que reúnan a la vez 50 personas o más con base en el Manual de Disposiciones Técnicas Generales al Reglamento sobre Seguridad Humana y Protección contra incendios versión 2007. Esta medida se aplicará a partir de la publicación de este comunicado hasta el viernes 20 de marzo de 2020, inclusive.

**Giras dentro del país**  
Las giras no se suspenden siempre y cuando se garanticen las condiciones de higiene como: acceso a agua y jabón, alcohol en gel, toallas o servilletas desechables. El responsable de la gira debe velar porque ninguna persona con síntomas de "gripe" o "resfriado" participe de esta.

**Viajes fuera del país**  
Se insta a la comunidad universitaria a evitar viajes institucionales fuera del país y a su vez suspender de todos los viajes a los países que se encuentran en la lista oficial de territorios con transmisión local activa de casos de enfermedad de COVID-19. Consulte <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>

**Acciones de teletrabajo**  
Se informa que la Comisión Institucional de Teletrabajo amplió lineamientos para agilizar la puesta en práctica del teletrabajo como medida de contingencia, según resolución UNA-RI-004/089-2020.

Rector, Dr. Alberto Salom Echeverría. Instrucción rige a partir del 11 de marzo del 2020.

Alcance: 3854  
Compartidos: 5

UNA 12 de marzo 9:21 a. m.

CIRCULARUNA-VD-CINS-002-2020

### Acciones preventivas y de vigilancia de la infección COVID-19 en la Universidad Nacional

UNA VICERRECTORÍA DE DOCENCIA

Con base en la directriz N° 073-S-MTSS sobre las Medidas de Atención y Coordinación Interinstitucional ante la Alerta Sanitaria por Coronavirus (COVID-19) se instruye al personal docente a acatar las siguientes indicaciones durante las actividades académicas:

**Uso del aire acondicionado**  
En caso de que las aulas y laboratorios con fines de docencia tengan aire acondicionado, se solicita **no hacer uso del mismo** y ventilar los espacios abriendo las ventanas. Los vehículos para las giras **también deben abstenerse** de utilizar el aire acondicionado.

**Limpeza de superficies**  
Mantenerse vigilantes de la **limpieza de escritorios, pupitres** y demás superficies de contacto.

**Personas estudiantes con síntomas**  
Estar pendiente de que las personas estudiantes que **presenten síntomas de "gripe" o "resfriado"**, principalmente con los siguientes síntomas: fiebre, tos seca y dificultad respiratoria, **se ausenten de cualquier actividad académica** (clases, laboratorios, giras u otras) y **acudan a la correspondiente atención médica** a un centro de Salud (Ebais, clínicas periféricas u hospitales).

**Notificar**  
Notificar de cualquier situación que se presente a la autoridad de la **Unidad Académica**.

Laura Bouza Mora, Vicerrectora de Docencia

Alcance: 3897  
Compartidos: 3

UNA 12 de marzo 2:36 p. m.

### Instrucción UNA-VD-DISC-003-2020 de la Vicerrectoría de Docencia

Durante el periodo en que el país se encuentre en situación de emergencia sanitaria, la Vicerrectoría de Docencia autoriza a las Unidades Académicas, Centros, Sedes y Sección Regional a tomar todas las acciones requeridas para modificar las actividades académicas presenciales que así lo permitan, en actividades académicas con una presencia remota del profesorado y del estudiantado, con el apoyo de tecnologías de la información (TIC). Esto significa que la Universidad Nacional no adopta la virtualización de la totalidad de los cursos que se imparten en modalidad presencial, considerando que la virtualización requiere de diseños pedagógicos orientados a tal fin.

**Consultá con cada docente !**

Alcance: 3694  
Compartidos: 11

UNA 15 de marzo 3:21 p. m.

### Hábitos de estudio para estudiar en casa y en actividades mediadas con TIC (parte 1)

UNA VICERRECTORÍA DE DOCENCIA

- Procurá seguir las instrucciones previas de la persona docente, en cuanto a la plataforma o herramienta que se estará utilizando.
- Elegí un lugar de estudio ordenado, libre de distractores y con buena ventilación e iluminación. No olvidés desinfectarte cada día.
- Verificá que tu dispositivo (computadora, tableta, o celular) estén funcionando correctamente y tengan una conexión a Internet estable. Si no tenés posibilidades de conexión comunicate con la persona docente para que se tomen las consideraciones.
- Procurá tener a la mano los materiales necesarios: lecturas, lápices, fichas, cuaderno de apuntes, calculadora u otros.
- Revisá los cronogramas de cada curso e implementá mecanismos para organizar tu tiempo.

@vdocenciauna

Alcance: 2866  
Compartidos: 5

UNA 15 de marzo 3:21 p. m.

### Hábitos de estudio para estudiar en casa y en actividades mediadas con TIC (parte 2)

UNA VICERRECTORÍA DE DOCENCIA

- Realizá descansos durante los tiempos de estudio, podés estudiar 25-30 min y hacer descansos de 10-15 min. En estos descansos aprovechá para lavarte las manos, moverte y hacer estiramientos.
- Tomá agua para mejorar la concentración.
- Procurá descansar y alimentarte adecuadamente.
- Comunicate con tu profesor en los espacios y horarios que haya habilitado.
- Si no hay medida de cuarentena total, y siempre y cuando no estés enfermo o no hayan enfermos en tu casa, podés trabajar en pequeños grupos de compañeros (no más de 3) para compartir la conexión o los dispositivos tecnológicos.

**El COVID-19 lo superaremos con el apoyo de todas y todos**

@vdocenciauna

Alcance: 2726  
Compartidos: 2

# Historias publicadas

UNA 17 de marzo 2:07 p. m.



## Medidas tomadas



Residencias, becas al extranjero y horas estudiante asistente

una.ac.cr

Alcance: 2353  
Compartidos: 0

UNA 18 de marzo 1:42 p. m.

## ¡Desliza hacia arriba!

El estudiantado es parte fundamental de este proceso



Considerando la situación de emergencia sanitaria por el COVID-19 y las instrucciones de las autoridades universitarias en las que indican que todas las actividades académicas se deben realizar de manera remota con apoyo tecnológico, le solicitamos completar el siguiente cuestionario **una única vez**.

Este cuestionario tiene como propósito **conocer su situación de conectividad a Internet y acceso a dispositivos tecnológicos** que apoye la toma de decisiones para la planificación de los cursos en la coyuntura actual.



UNA VICERRECTORÍA DE DOCENCIA

Alcance: 4294  
Compartidos: 13

UNA 18 de marzo 6:33 p. m.



## Modificación de las actividades administrativas durante la situación de emergencia por COVID-19

INSTRUCCIÓN UN-INS-009-2020  
Rectoría

Alcance: 4000  
Compartidos: 1

UNA 18 de marzo 6:33 p. m.

## Proceden las siguientes instrucciones para el personal administrativo que rigen a partir del martes 17 de marzo de 2020:

INSTRUCCIÓN UN-INS-009-2020  
Rectoría

Alcance: 3805  
Compartidos: 1

# Historias publicadas



Alcance: 3017  
Compartidos: 0



Alcance: 3686  
Compartidos: 3



Alcance: 3486  
Compartidos: 0



Alcance: 3389  
Compartidos: 0

# Historias publicadas



Alcance: 3297  
Compartidos: 0



Alcance: 2315  
Compartidos: 0



Alcance: 3166  
Compartidos: 0



Alcance: 3003  
Compartidos: 0

# Historias publicadas

UNA 20 de marzo 7:35 p. m.

Te invitamos a unirse a las 8 p.m. desde donde estés

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Nos unimos al **APLAUSO SOLIDARIO**



Nuestra comunidad universitaria reconoce el trabajo de los **equipos de sanidad costarricense** que trabajan día y noche combatiendo la pandemia del COVID-19

#EstáEnTusManos #AplausoSolidario  
20 de marzo, 2020

Alcance: 3456  
Compartidos: 3

UNA 20 de marzo 8:46 p. m.

**¡Atención!**  
**Modificación en las actividades académicas**

\*INSTRUCCIÓNUNA-R-DISC-011-2020UNA-RA-DISC-006-2020UNA-VD-DISC-007-2020\*

\*Para COMUNIDAD UNIVERSITARIA \*

\*De RECTORÍA, RECTORÍA ADJUNTA Y VICERRECTORÍA DE DOCENCIA \*

\*Fecha 20 de marzo del 2020\*

\*Asunto Modificación de la circular UNA\*\*-VD-DIS-004-2020/UNA-R-DISC-007-2020, publicada el 16 de marzo de 2020, sobre la "Modificación de las actividades académicas durante la situación de emergencia por COVID-19 en la Universidad Nacional".



Alcance: 3266  
Compartidos: 6

UNA 20 de marzo 8:47 p. m.

\*PRIMERO: INSTRUCCIÓN DE SERVICIO\*

\*SEGUNDO: MARCO JURÍDICO \*

1. Acuerdo UNA-CONSACA-ACUE-045-2020 del 20 marzo de 2020.  
Implementación del plan de contingencia para la docencia presencial remota por medio apoyo tecnológico.  
2. Circular UNA-VD-DIS-004-2020/UNA-R-DISC-007-2020, publicada el 16 de marzo de 2020, sobre la "Modificación de las actividades académicas durante la situación de emergencia por COVID-19 en la Universidad Nacional".

\*TERCERO: ALCANCE \*

En atención al acuerdo UNA-CONSACA-ACUE-045-2020 del 20 marzo de 2020, referente a la implementación del plan de contingencia para la docencia presencial remota por medio del apoyo tecnológico, se les comunica que se procedió a modificar la circular instrucción UNA-VD-DIS-004-2020 / UNA-R-DISC-007-2020, publicada el 16 de marzo de 2020, sobre la "Modificación de las actividades académicas durante la situación de emergencia por COVID-19 en la Universidad Nacional";\* en lo referente a las fechas:

Alcance: 313  
Compartidos: 0

UNA 20 de marzo 8:47 p. m.

\*\*PARA QUE SE ENTIENDA QUE EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 20 DE MARZO DE 2020 Y EL 4 DE ABRIL DEL 2020, SE REALICE CAMBIO DE ACTIVIDADES DOCENTES, SUSPENDIENDO: EVALUACIONES, LECCIONES PRESENCIALES Y NO PRESENCIALES, GIRAS, LABORATORIOS, SALVO EL CASO DE LOS PLANES DE ESTUDIO APROBADOS EN MODALIDAD VIRTUAL, CON EL FIN DE QUE EL PERSONAL DOCENTE CUENTE CON EL TIEMPO REQUERIDO PARA LA MIGRACIÓN AL USO DE HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS PARA LA PRESENCIALIDAD REMOTA Y SU DISCUSIÓN CON EL ESTUDIANTADO MATRICULADO, ESTO COMO PLAN DE CONTINGENCIA\*\*.



Alcance: 3047  
Compartidos: 6

UNA 20 de marzo 8:48 p. m.

\*CUARTO: DEROGACIÓN DE INSTRUCCIONES ANTERIORES:\*

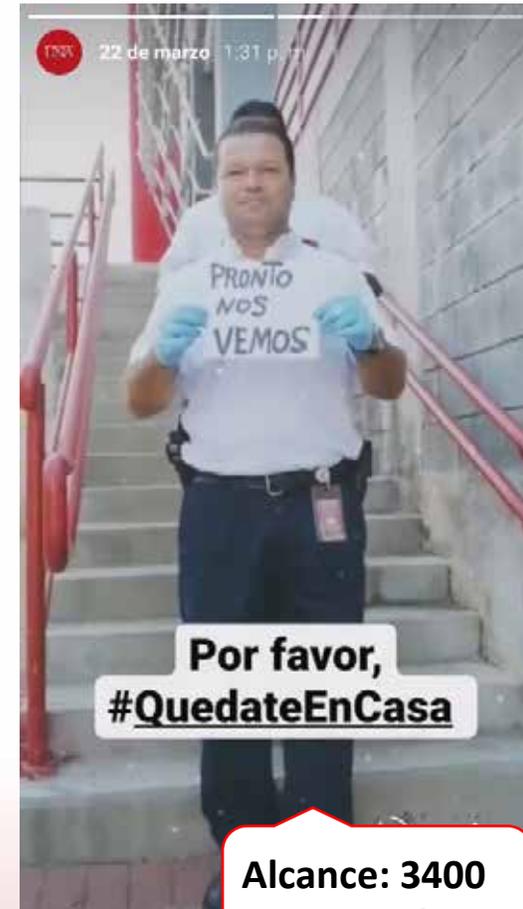
1. En atención a esta nueva instrucción se deroga la Circular UNA-VD-DIS-004-2020/UNA-R-DISC-007-2020, publicada el 16 de marzo de 2020, sobre la "Modificación de las actividades académicas durante la situación de emergencia por COVID-19 en la Universidad Nacional".

\*REMITENTE: Rectoría \*

\*Dra. Laura Bouza Mora Ana María Hernández Segura \*  
Dra.  
\*Vicerrectora de Docencia Rectora Adjunta\*

Alcance: 2961  
Compartidos: 0

# Historias publicadas



# Historias publicadas

UNA 24 de marzo 11:00 a. m.

## 10 IDEAS

DE ACTIVIDADES QUE PODÉS REALIZAR DURANTE EL PERIODO DE SUSPENSIÓN DE ACTIVIDADES ACADÉMICAS



Alcance: 4185  
Compartidos: 1

UNA 24 de marzo 11:00 a. m.

## 1

### ADELANTAR ASIGNACIONES



SI LOS NUEVOS PLANES DE ESTUDIO DE TUS CURSOS YA QUEDARON EN FIRME, USÁ EL TIEMPO PARA ADELANTAR TAREAS Y PROYECTOS, ASÍ COMO ESTUDIAR PARA EXAMENES.

Alcance: 3862  
Compartidos: 4

UNA 24 de marzo 11:00 a. m.

## 2

### APRENDER UN IDIOMA



EXISTEN SITIOS WEB Y APPS GRATUITOS PARA APRENDER IDIOMAS. TAMBIÉN PODÉS MEJORAR TU NIVEL ESCUCHANDO MÚSICA O VIENDO PELÍCULAS, ASÍ COMO LEER LOS TEXTOS.

Alcance: 3726  
Compartidos: 2

UNA 24 de marzo 11:01 a. m.

## 3

### ADQUIRIR CONOCIMIENTOS



PODÉS INVESTIGAR SOBRE TEMAS DE TU INTERÉS O LLEVAR CURSOS EN LÍNEA. ALGUNAS PLATAFORMAS OFRECEN CERTIFICACIÓN POR UN COSTO SIMBÓLICO.

Alcance: 3589  
Compartidos: 0

# Historias publicadas

24 de marzo 11:51 a.m.

**4**

**HACER EJERCICIO EN CASA**



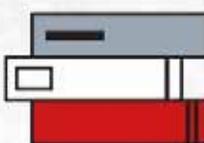
SIN SALIR DE CASA, PODÉS HACER EJERCICIOS QUE YA CONOCÉS, O BIEN, BUSCAR RUTINAS EN INTERNET

Alcance: 3473  
Compartidos: 1

24 de marzo 11:51 a.m.

**5**

**REFORZAR MATERIAS**



ES UN BUEN MOMENTO PARA REPASAR MATERIA DE TUS CURSOS Y CONCENTRARSE EN LO QUE TE RESULTE MÁS DIFÍCIL

Alcance: 3356  
Compartidos: 0

24 de marzo 11:51 a.m.

**6**

**ORDENAR TU ESPACIO**



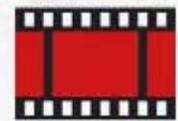
YA SEA TU LUGAR DE ESTUDIO, DORMITORIO O CUALQUIER OTRO ESPACIO QUE NECESITE ORGANIZACIÓN

Alcance: 3273  
Compartidos: 0

24 de marzo 11:51 a.m.

**7**

**VER DOCUMENTALES**



SI TE GUSTA VER PELÍCULAS, SERIES O DOCUMENTALES, PODÉS APROVECHAR Y VER AQUELLOS QUE TENGAN CONTENIDO HISTÓRICO O TRATEN SOBRE UNA SITUACIÓN ACTUAL

Alcance: 3176  
Compartidos: 0

# Historias publicadas



Alcance: 3115  
Compartidos: 0



Alcance: 3074  
Compartidos: 0



Alcance: 3039  
Compartidos: 0



Alcance: 3009  
Este tipo de publicación  
no tiene compartidos,  
pero sí respuestas

# Historias publicadas



¿Tenés más ideas?

Sembrar y dar mantenimiento al jardín

¿Tenés más ideas?

Meditar

¿Tenés más ideas?

Leer los libros pendientes

¿Tenés más ideas?

Aprender a tocar un instrumento

¿Tenés más ideas?

Aprender cocinar

¿Tenés más ideas?

Actividades de Mindfulness (colorear y dibujar)

¿Tenés más ideas?

Estar en casa te ayuda a conocerte a ti mismo y de las cosas que eres capaz

¿Tenés más ideas?

Interactuar con las redes de emprendedores. Compartir sus post. Apoyarlos así 🇨🇺🌟

¿Tenés más ideas?

Ponerse a prueba para descubrir un nuevo o dormido talento, pintar, cantar, bailar, dibujar, etc

¿Tenés más ideas?

Prácticas para el examen de la U

¿Tenés más ideas?

Ayudar via Correo, WhatsApp, ect medio electrónico a compañeros que les dificulte un tema

¿Tenés más Ideas?

¡¡Dormir!! dormir todo lo que pueda antes de empezar otra vez

¿Tenés más ideas?

Trabajar en nuestro autocuidado y nuestra salud mental

Respuestas recibidas y compartidas

# Historias publicadas

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL

Estimado y estimada estudiante,  
La Universidad Nacional ha elaborado un nuevo cuestionario para conocer mejor sus condiciones de acceso a internet, su disponibilidad de equipo y las condiciones generales para estudiar de manera remota durante el periodo que dure la cuarentena por el COVID-19. Es importante que sea llenado por todas las personas estudiantiles.

Por favor complete el cuestionario UNA ÚNICA VEZ, aunque usted lo reciba varias veces. La información que usted nos brinde ayudará a tomar decisiones en las siguientes semanas y sobre todo a que cada profesor o profesora pueda elaborar un plan de estudio para ustedes acorde con sus condiciones y realidades sin que ninguna persona quede en condiciones de desventaja.

Al ingresar, al formulario le pedirá una clave, esa es su número de cédula en formato de nueve dígitos y si es extranjero su carné "ACE".

Comisión especial para la atención a la docencia durante la situación covid-19 nombrada por CONSALTA

ESTE FORMULARIO ES NUEVO. QUIENES COMPLETARON EL ANTERIOR, TAMBIÉN DEBEN COMPLETAR ESTE.

DESLIZÁ HACIA ARRIBA

Alcance: 2548  
Compartidos: 12  
Clics en enlace: 425

UNA UNIVERSIDAD NACIONAL

Estimado y estimada estudiante,  
La Universidad Nacional ha elaborado un nuevo cuestionario para conocer mejor sus condiciones de acceso a internet, su disponibilidad de equipo y las condiciones generales para estudiar de manera remota durante el periodo que dure la cuarentena por el COVID-19. Es importante que sea llenado por todas las personas estudiantiles.

Por favor complete el cuestionario UNA ÚNICA VEZ, aunque usted lo reciba varias veces. La información que usted nos brinde ayudará a tomar decisiones en las siguientes semanas y sobre todo a que cada profesor o profesora pueda elaborar un plan de estudio para ustedes acorde con sus condiciones y realidades sin que ninguna persona quede en condiciones de desventaja.

Al ingresar, al formulario le pedirá una clave, esa es su número de cédula en formato de nueve dígitos y si es extranjero su carné "ACE".

Comisión especial para la atención a la docencia durante la situación covid-19 nombrada por CONSALTA

LA FECHA LÍMITE PARA COMPLETAR EL FORMULARIO ES EL VIERNES 27 A MEDIO DÍA.

DESLIZÁ HACIA ARRIBA

Alcance: 2590  
Compartidos: 1  
Clics en enlace: 98

UNA

La UNA sigue trabajando

Recordá que la suspensión de actividades presenciales no significa cese de labores

Alcance: 2722  
Compartidos: 1

UNA

Tené en cuenta que la mayoría de personas funcionarias está realizando teletrabajo

Si tenés alguna consulta, podés comunicarte por correo electrónico

Alcance: 2600  
Compartidos: 1

# Historias publicadas

UNA

31 de marzo 1:47 PM

Con 13 propuestas, las 6 escuelas de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales se ponen a disposición de las autoridades de gobierno para combatir el COVID-19



Alcance: 3838  
Compartidos: 8

UNA

31 de marzo 1:47 PM

## Biología



Manejo de ADN (no material biológico)

Uso de analizador genético para estudios de secuenciación de fragmentos de genoma del virus

Alcance: 3581  
Compartidos: 0

UNA

31 de marzo 1:47 PM

## Química



Elaboración de materia prima

Análisis para ensayos químicos

Estrategias de virtualización de cursos de química

Información científica y análisis de datos

Desarrollo de nuevas capacidades técnicas

Alcance: 3483  
Compartidos: 0

UNA

31 de marzo 1:47 PM

## Física



Apoyo en el campo de nanotecnología

Equipos para la caracterización de materiales a nivel de micro y nano escala

Alcance: 3385  
Compartidos: 1

# Historias publicadas

UNA

## Informática



Análisis de datos  
Producción de contenidos multimedia  
Capacitación en uso de recursos tecnológicos

**Alcance: 3308**  
**Compartidos: 0**

UNA

## Matemática



Modelos de simulación de propagación y actuarial

**Alcance: 3254**  
**Compartidos: 0**

UNA

## Topografía, catastro y geodesia



Colaborar en desarrollo de un sistema de información de vigilancia epidemiológica para el Ministerio de Salud

**Alcance: 3223**  
**Compartidos: 3**

# Historias publicadas

UNA

¿Sabés qué es esto?



UNA Salud mental

Alcance: 3430  
Compartidos: 8

UNA

Es el proceso de fabricación de piezas en impresión 3D para hacer mascarillas protectoras para la CCSS



Alcance: 3139  
Compartidos: 1

UNA

La Escuela de Arte y Comunicación Visual está fabricando estas piezas para colaborar con la Facultad de Ingeniería de la UCR en la elaboración de mascarillas para personal de centros de salud.



Alcance: 3051  
Compartidos: 10

UNA

La comunidad UNA se pone al servicio de Costa Rica en la lucha contra el COVID-19

¡Juntas y juntos saldremos adelante!

Alcance: 2989  
Compartidos: 1

# Historias publicadas

7 de abril - 11:09 am

**10 CONSEJOS  
PARA COMBATIR  
EL COVID-19 SI  
NECESITÁS  
SALIR DE CASA**



UNA

Alcance: 3748  
Compartidos: 2

7 de abril - 11:09 am

**1. ESTAR FUERA EL  
MENOR TIEMPO  
POSIBLE**



HACÉ UNA LISTA DE QUÉ  
ES EXACTAMENTE LO  
QUE TENÉS QUE  
COMPRAR O HACER,  
PLANEÁ LA RUTA Y NO  
TE DISTRAIGÁS  
HACIENDO PARADAS EN  
OTROS SITIOS

UNA

Alcance: 3439  
Compartidos: 0

7 de abril - 11:09 am

**2. EVITAR TOCARSE  
EL ROSTRO**



NO TE TOQUÉS EL  
ROSTRO SI HAS TOCADO  
OTRAS SUPERFICIES Y  
NO TE HAS LAVADO LAS  
MANOS RECIENTEMENTE

UNA

Alcance: 3308  
Compartidos: 0

7 de abril - 11:09 am

**3. UTILIZAR LA MANO  
NO DOMINANTE**



YA SEA PARA ABRIR  
PUERTAS, RECIBIR  
DINERO, TOCAR UN  
TIMBRE, ETC. PUES EL  
RIESGO DE QUE-  
INVOLUNTARIAMENTE- LA  
LLEVÉS A LA CARA ES  
MENOR

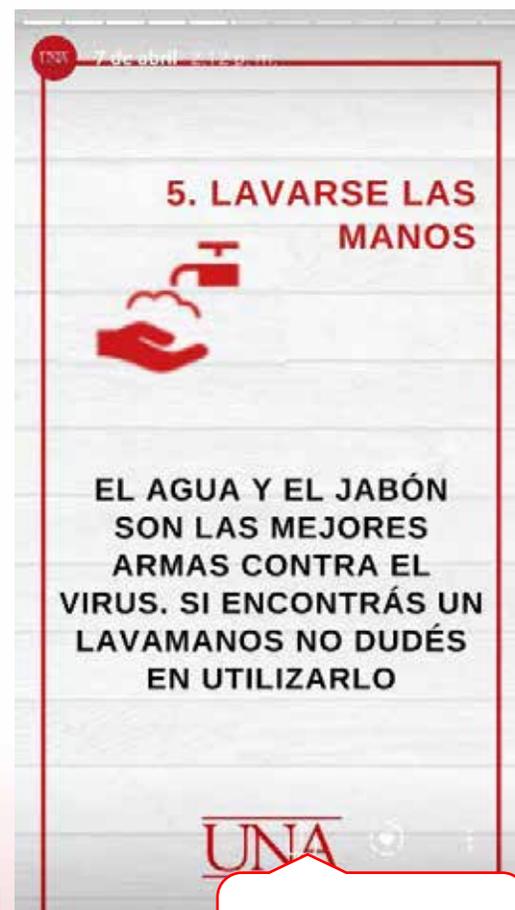
UNA

Alcance: 3140  
Compartidos: 1

# Historias publicadas



Alcance: 3027  
Compartidos: 0



Alcance: 2924  
Compartidos: 0



Alcance: 2804  
Compartidos: 0



Alcance: 2736  
Compartidos: 0

# Historias publicadas

7 de abril 2020

**8. LAVAR LAS PATAS DE LOS ANIMALES AL VOLVER DE UNA CAMINATA**



UTILIZAR PARA ELLO AGUA Y JABÓN, NUNCA ALCOHOL, CLORO O DESINFECTANTE

UNA

Alcance: 2685  
Compartidos: 1

7 de abril 2020

**9. LAVARSE LAS MANOS AL VOLVER A CASA**



NO TOQUÉS NADA SI NO TE HAS LAVADO LAS MANOS Y, POR FAVOR, CERRÁ LA LLAVE MIENTRAS TE ENJABONÁS

UNA

Alcance: 2627  
Compartidos: 0

7 de abril 2020

**10. LIMPIAR CELULAR, LENTES Y LLAVES AL VOLVER**



NO LOS PONGÁS EN CONTACTO CON OTROS ARTÍCULOS HASTA QUE ESTÉN LIMPIOS

UNA

Alcance: 2575  
Compartidos: 0

7 de abril 2020

**Y RECORDÁ SALIR SÓLO CUANDO ES ESTRICTAMENTE NECESARIO**



UNA

Alcance: 2539  
Compartidos: 0

# Historias publicadas

UNA 13 de abril 12:24 p. m.

En la **UNA** seguimos trabajando por Costa Rica

f LIVE

¿Tenés dudas sobre la inscripción al proceso de admisión 2020-2021?

Entonces tenés una cita hoy **13 de abril a partir de las 3 p.m.** en el Facebook Oficial del Departamento de Registro-UNA

UNA #AdmisiónUNA2021 #QuédateEnCasa

Alcance: 3393  
Compartidos: 25

UNA 14 de abril 10:47 a. m.

La **@VDOGENCIAUNA** nos explica 3 conceptos básicos para este periodo de adaptación a las nuevas formas de aprendizaje

Alcance: 3159  
Compartidos: 0  
Toques en sticker: 54

UNA 14 de abril 10:47 a. m.

¿Qué es la **presencialidad remota**? Es la posibilidad de participar de procesos educativos, de forma sincrónica o asincrónica, desde lugares geográficamente distribuidos.

UNA INSTITUCIÓN NACIONAL

En la **UNA** seguimos trabajando por Costa Rica

#AprendeEnCasa #QuédateEnCasa

Texto y diseño: Vicerrectoría de Docencia

Alcance: 2932  
Compartidos: 0

UNA 14 de abril 10:47 a. m.

**Actividades sincrónicas**

Es una comunicación en tiempo real caracterizada por la interacción directa de las personas participantes (todos conectados a la vez)

Chats en Aula Virtual, WhatsApp, Telegram.  
Videoconferencias en Zoom, Google Meet, Microsoft Teams, entre otros.

**Actividades asincrónicas**

Actividades que se establecen sin que coincida el tiempo real para los participantes.

Foros, tareas, construcción de documentos colaborativos, glosarios, cuestionarios, entre otros.

En la **UNA** seguimos trabajando por Costa Rica

#AprendeEnCasa #QuédateEnCasa

Texto y diseño: Vicerrectoría de Docencia

Alcance: 2838  
Compartidos: 2

UNA 14 de abril 10:47 a. m.

Recordá mantener la comunicación con tus docentes para hacerles saber si la metodología que están implementando permite el aprendizaje, o bien, si identificás oportunidades de mejora

Alcance: 2750  
Compartidos: 1



# Historias publicadas



**Alcance: 2867**  
**Compartidos: 3**  
**Clics en enlace: 58**



**Alcance: 2481**  
**Compartidos: 0**



# Publicaciones en el muro

- Usualmente en el muro se publica aquello que describe la esencia de la institución, algo que pueda resultar atractivo e interesante independientemente del momento en que se vea, sin embargo, en esta coyuntura, por tratarse de un tema con impacto global y por la necesidad de que toda la comunidad universitaria estuviera informada de las disposiciones institucionales, se utilizó este recurso en proporción casi igual que las historias.
- Se publicaron videos e imágenes propios y elaborados por otras instancias.

# Publicaciones realizadas



[Ver estadísticas](#)

[Promocionar](#)



**1 956 reproducciones** • Le gusta a **feuna.cr**  
**una.ac.cr** El comportamiento de un virus puede variar por las condiciones del entorno, como el clima. Ante esto, la mejor recomendación es acatar las indicaciones de las autoridades costarricenses, quienes toman las decisiones con base en la información que se tiene a nuestro contexto.

[Ver los 5 comentarios](#)

**Alcance: 3532**  
**Compartidos: 10**  
**Me gusta: 89**



[Ver estadísticas](#)

[Promocionar](#)



**2 511 reproducciones**  
**una.ac.cr** Residencias, becas al extranjero y horas estudiante asistente • Medidas tomadas en la coyuntura del COVID-19

[Ver los 10 comentarios](#)

**Alcance: 6051**  
**Compartidos: 33**  
**Me gusta: 121**



[Ver estadísticas](#)

[Promocionar](#)



**1 930 reproducciones**  
**una.ac.cr** Nuevas disposiciones ante el COVID-19 • 100% de puestos laborales con funciones teletrabajables se acoge a e

20 de marzo • [Ver traducción](#)

**Alcance: 5619**  
**Compartidos: 17**  
**Me gusta: 71**

# Publicaciones realizadas



Ver estadísticas

Promocionar



Les gusta a feun  
una.ac.cr Recordá que  
académicas (tanto vir

**Alcance: 4157**  
**Compartidos: 9**  
**Me gusta: 93**



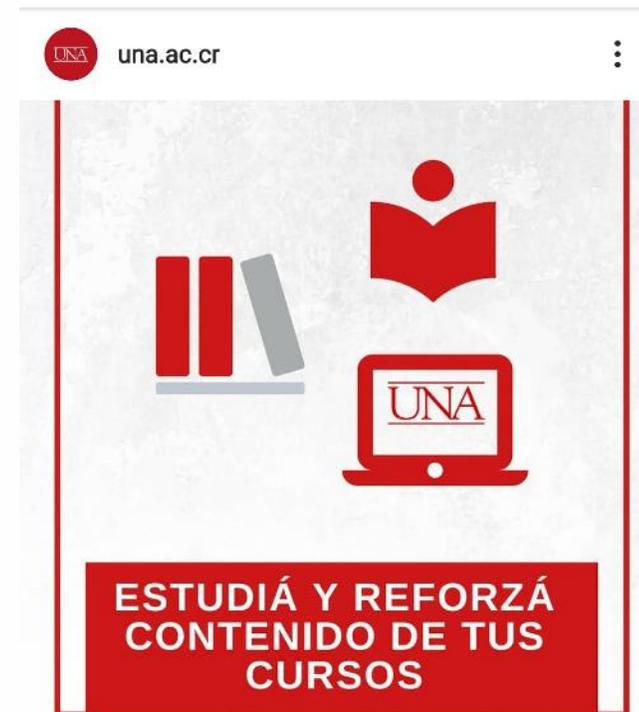
Ver estadísticas

Promocionar



42 Me gusta  
una.ac.cr Que el distar  
físico, pero no emocio  
importante mantener l

**Alcance: 3666**  
**Compartidos: 1**  
**Me gusta: 42**



Ver estadísticas

Promocionar



96 Me gusta  
una.ac.cr Estar más ti  
oportunidad para estu

**Alcance: 4003**  
**Compartidos: 1**  
**Me gusta: 96**

# Publicaciones realizadas

una.ac.cr

**UNA UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA**

**Estimado y estimada estudiante,**  
La Universidad Nacional ha elaborado un nuevo cuestionario para conocer mejor sus condiciones de acceso a internet, su disponibilidad de equipo y las condiciones generales para estudiar de manera remota durante el periodo que dure la cuarentena por el COVID-19. Es importante que sea llenado por todas las personas estudiantes.

Por favor complete el cuestionario UNA ÚNICA VEZ, aunque usted lo reciba varias veces. La información que usted nos brinde ayudará a tomar decisiones en las siguientes semanas y sobre todo a que cada profesor o profesora pueda elaborar un plan de estudio para ustedes acorde con sus condiciones y realidades sin que ninguna persona quede en condiciones de desventaja.

Comisión especial para la atención a la docencia durante la situación covid-19 nombrada por CONSACA

Al ingresar, el formulario le pedirá una clave, esta es su número de cédula en formato de nueve dígitos y si es extranjero su carné "ADD..."

Ver estadísticas Promocionar

Les gusta a feur

**Alcance: 4068**  
**Compartidos: 24**  
**Me gusta: 75**

una.ac.cr

UNA 322 15,3 mil 305  
Publicaci... Seguidor... Seguidos

Universidad Nacional-CostaRica  
Universidad  
UNA-Instagram Oficial #UNACR  
Gestionado por: Oficina de Relaciones Públicas-UNA  
Licencia: (CC-BY-NC-SA)  
www.una.ac.cr/  
Heredia, Campus: Sarapiquí, Nicoya, Liberia, Pérez Zeledón, Coto., Heredia, Costa Rica

Editar perfil Promociones Contacto

Nueva Formulario n... COVID-19 Admisión 20...

Ver estadísticas Promocionar

Les gusta a feur  
una.ac.cr Este form  
que todas las pers

**Alcance: 4068**  
**Compartidos: 24**  
**Me gusta: 75**

una.ac.cr

**Modificación del Calendario Universitario**  
RECTORIA ADJUNTA UNA-RA-RESO-036-2020

UNA 1/4  
UNIVERSIDAD NACIONAL COSTA RICA

Se amplia el periodo de Lecciones I Ciclo hasta el 20 de junio, 2020

Evaluaciones finales I Ciclo: del 22 al 27 de junio, 2020

Ver estadísticas Promocionar

147 Me gusta

**Alcance: 4541**  
**Compartidos: 44**  
**Me gusta: 147**

# Publicaciones realizadas



Ver estadísticas

Promocionar



Les gusta a feuna.cr y 5 más

una.ac.cr Mediante 13 a  
escuelas que conforman  
Exactas y Naturales se p

**Alcance: 6779**  
**Compartidos: 71**  
**Me gusta: 527**



Ver estadísticas

Promocionar



Les gusta a f  
una.ac.cr Buenas n  
universitaria. La naveg

**Alcance: 5910**  
**Compartidos: 23**  
**Me gusta: 290**



Ver estadísticas

Promocionar



274 Me gusta  
una.ac.cr Desde inicio  
aportó dos vehículos d  
para entregar medicar

**Alcance: 5434**  
**Compartidos: 10**  
**Me gusta: 274**

# Publicaciones realizadas

una.ac.cr

Consejos para cuidar el agua

¡A cuidar el AGUA!

Lilliam Nuñez Picado - Gestión de Documentación e Información Especializada en Reducir, Reusar y Reciclar, UNA

UNA

Ver estadísticas Promocionar

688 reproducciones  
una.ac.cr Lavate las manos con agua y jabón. Es necesario pero, por favor, no enjabonás!

**Alcance: 1756**  
**Compartidos: 0**  
**Me gusta: 36**

una.ac.cr

vive

y buenos días, comunidad universitaria y comunidad estudiantil en especial

Ver estadísticas Promocionar

1 770 reproducciones  
una.ac.cr Vicerrectoría de Vida Estudiantil brindará servicios en línea • Servicios de atención al estudiante en línea. 13 de abril.  
#QuedateEnCasa  
3 de abril • Ver traducción

**Alcance: 4806**  
**Compartidos: 5**  
**Me gusta: 73**

una.ac.cr

Estimada comunidad universitaria. Desde el pasado 11 de marzo, desde la Vicerrectoría de Docencia,

Ver estadísticas Promocionar

2 407 reproducciones  
una.ac.cr ¡La UNA sigue trabajando! • La Universidad Nacional no ha cerrado en todo este periodo.  
johelsv Excelente mensaje por parte de la Vicerrectoría de Docencia para trabajar el aprender a leer el mundo y a nosotros mismos. Muchas gracias por las muchas pausas! Saludos.  
9 de abril • Ver traducción

**Alcance: 5703**  
**Compartidos: 8**  
**Me gusta: 169**

# Publicaciones realizadas



una.ac.cr

En la **UNA** seguimos trabajando por Costa Rica

El próximo **13 de abril, 2020** Se retoman las **clases mediante presencialidad remota** y se continúa trabajando bajo esta misma modalidad o virtualidad asistida y teletrabajo.

UNA #QuédateEnCasa

UNA-R-CIRC-013-2020  
UNA-R-DISC-011-2020  
UNA-RA-DISC-006-2020  
UNA-VD-DISC-007-2020

Alcance: 7694  
Compartidos: 42  
Me gusta: 363



una.ac.cr

La **UNA ¡está lista!**

Hoy como siempre, somos "la Universidad Necesaria" al servicio de Costa Rica.

Durante las últimas semanas nuestros **estudiantes y docentes** se han capacitado en el uso de herramientas tecnológicas, realizando ajustes en programas de estudio y adaptándolos a **modalidad remota**.

En la UNA respondemos a la **excelencia pedagógica** que caracteriza a las **Universidades Públicas de Costa Rica**.

**Juntos enfrentamos el reto**  
Nos respaldan 47 años de trayectoria

#AprendeEnCasa

Alcance: 4816  
Compartidos: 4  
Me gusta: 142



una.ac.cr

INGENIERÍA EN SISTEMAS DE INFORMACIÓN  
UNA UNIVERSIDAD NACIONAL  
SEDE REGIONAL CHOROTEGA

Ingresar desde tu computador:  
login.microsoftonline.com

Ingresar su correo institucional  
nombre.apellido2.apellido2@est.una.ac.cr

Restablezca su contraseña

Ingresar nuevamente con su nueva contraseña

Presione el botón de instalar OFFICE 365

Con el Office instalado, inicie sesión con su correo institucional

**Pasos para instalar gratis Microsoft Office 365**

Alcance: 5697  
Compartidos: 36  
Me gusta: 142

# Publicaciones realizadas



Ver estadísticas

Promocionar



1 293 reproducciones

una.ac.cr Fernanda El  
la Sede Regional Brun  
para facilitar la adapta

**Alcance: 2170**  
**Compartidos: 8**  
**Me gusta: 91**



Ver estadísticas

Promocionar



233 reproducciones

una.ac.cr Este es el m  
Vindas, estudiante de  
Chorotega.

**Alcance: 884**  
**Compartidos: 0**  
**Me gusta: 15**



Ver estadísticas

Promocionar



120 Me gusta

una.ac.cr Hoy comenza  
Rica Solidaria" con la c

**Alcance: 4075**  
**Compartidos: 3**  
**Me gusta: 120**

# Publicaciones realizadas

una.ac.cr

UNA

1/3

**Cursos anuales y 1er Ciclo**

Cobro de matrícula sin recargo:  
18/05/2020 al 14/08/2020

Se elimina el cobro con 10% y con 20% de recargo

Adecuación de pago: 17/08/2020 al 28/08/2020

Cambios en el cobro de créditos

UNA-Gaceta 05-2020 Alcance 7

Ver estadísticas Promocionar

Les gusta a feuna.cr y 214 más

una.ac.cr Debido a la situación económica que ha causado

**Alcance: 5341**  
**Compartidos: 95**  
**Me gusta: 220**

una.ac.cr

UNA

2/3

**I Trimestre y I Cuatrimestre**

Cobro de matrícula sin recargo:  
16/03/2020 al 27/03/2020  
(se mantiene)

Cobro de matrícula con 10% de recargo: 30/03/2020 al 27/04/2020

Se elimina el cobro de matrícula con 20% de recargo

Cambios en el cobro de créditos

UNA-Gaceta 05-2020 Alcance 7

Ver estadísticas Promocionar

Les gusta a feuna.cr y 214 más

una.ac.cr Debido a la situación económica que ha causado en muchas personas, se

una.ac.cr

UNA

II Trimestre y II Cuatrimestre

Cobro de matrícula sin recargo:  
13/07/2020 al 10/08/2020

Se elimina el cobro de matrícula con 10% y con 20% de recargo

Cambios en el cobro de créditos

UNA-Gaceta 05-2020 Alcance 7

Ver estadísticas Promocionar

Les gusta a feuna.cr y 214 más

una.ac.cr Debido a la situación económica que ha causado en muchas personas, se

Comparten estadísticas pues es una sola publicación

# Aspectos relevantes

- Las publicaciones más compartidas fueron las que trataban sobre instrucciones y cambio de actividades para el estudiantado, además de las que muestran aportes **concretos** de la comunidad universitaria ante la emergencia nacional. Es importante priorizar los contenidos que fomenten el **orgullo** y el **sentido de pertenencia a la institución**, pues tienen interacción alta.
- La publicación del video hecho por los oficiales de seguridad también tuvo buena interacción, lo cual puede deberse a que era una iniciativa que se estaba realizando en muchas instituciones a lo largo del país y tenía un componente emotivo.

# Aspectos relevantes

- A diferencia de otras redes, en Instagram sólo tiene cabida el contenido que se basa en imágenes y videos, lo cual ha constituido un desafío, pues parte importante de la información generada por las instancias universitarias no posee estos recursos y/o no son de buena calidad.
- La cantidad de consultas recibidas en este periodo ha sido baja en comparación con otras redes sociales (15 consultas en total), sin embargo, es mucho más alta que la cantidad que se recibe normalmente en esta red. Las consultas han sido sobre los cambios de actividades, nuevas fechas, cobros y otros temas relacionados.

# Informe Twitter UNA 2020 Información #COVID19

Elaborado por: Máster Zaida Andrade Ruiz- Oficina de Relaciones Públicas UNA

*Marzo-abril 2020*

# Objetivos temáticos

(Establecidos de acuerdo con la lógica narrativa y públicos de esta red social, distinta a otras RRSS)

1. Ofrecer servicio social divulgando medidas establecidas por Ministerio de Salud y CCSS (etapa preparatoria frente a pandemia)
2. Comunicar sobre afectación en la UNA y proceso de transición hacia presencialidad remota (circulars, videos, trámites, aclaraciones, motivación)
3. Divulgación de aportes de la UNA para mitigación de #Covid19 (circulars, aportes, investigación, extensión, cómo nos ven los medios de comunicación)
4. Información general

# Objetivo 1: Servicio social



UNACostaRica  
@comunidadUNACR

Si tenés señales de [#resfrío](#) o [#gripe](#), no asistás a clases. Si presentás alguno de los siguientes síntomas, visitá el [#ebais](#) de tu comunidad. Y por favor, seguí los protocolos de lavado de manos, estornudo, saludo y autocuidado general. [#COVID19](#).



UNACostaRica  
@comunidadUNACR

En [#UNACR](#) continuamos sumándonos a la labor divulgativa de las autoridades nacionales, para que juntos mitigemos el impacto del [#Coronavirus](#) en [#CostaRica](#).



# Objetivo 2: Afectación en la UNA y transición



UNACostaRica  
@comunidadUNACR

Acciones preventivas, de mitigación y vigilancia en la Universidad Nacional #UNACR, frente al #Coronavirus19. #eventosmasivos #teletrabajo

UNA-R-CINS-005-2020

## Acciones preventivas y de vigilancia de la infección COVID-19 en la UNA

<b>Suspensión de eventos masivos</b> <p>Suspensión de eventos masivos, entiéndase eventos que reúnan a la vez 50 personas o más con base en el Manual de Disposiciones técnicas Generales al Reglamento sobre Seguridad Humana y Protección contra incendios versión 2007. Esta medida se aplicará a partir de la publicación de este comunicado hasta el viernes 20 de marzo de 2020, inclusive.</p>	<b>Giras dentro del país</b> <p>Las giras no se suspenden siempre y cuando se garanticen las condiciones de higiene como: acceso a agua y jabón, alcohol en gel, toallas o servilletas desechables. El responsable de la gira debe velar porque ninguna persona con síntomas de "gripe" o "resfriado" participe de esta.</p>
<b>Viajes fuera del país</b> <p>Se insta a la comunidad universitaria a evitar viajes institucionales fuera del país y a su vez suspender del todo los viajes a los países que se encuentran en la lista oficial de territorios con transmisión local activa de casos de enfermedad de COVID-19. Consulte: <a href="https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-019/situation-reports">https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-019/situation-reports</a></p>	<b>Acciones de teletrabajo</b> <p>Se informa que la Comisión Institucional de Teletrabajo emitirá lineamientos para agilizar la puesta en práctica del Teletrabajo como medida de contingencia, según resolución UNA-R-RE-SO-069-2020.</p>



UNACostaRica  
@comunidadUNACR

En estos videos podés conocer más de cómo conectarte a la red Eduroam:

- ✓ [youtube.com/watch?v=6Qb0vq...](https://www.youtube.com/watch?v=6Qb0vq...)
- ✓ [youtube.com/watch?v=7LQrGj...](https://www.youtube.com/watch?v=7LQrGj...)

### UNA alternativa para conectarte a Internet es Eduroam



Como estudiante de la UNA podés usar la red **Eduroam**

Esta red está disponible en cualquier universidad pública del país.

Además está disponible en más de 500 espacios públicos identificados con este símbolo:



UNA VICERRECTORÍA DE DOCENCIA



UNACostaRica  
@comunidadUNACR

En [#UNACR](#) somos una comunidad estudiantil numerosa, presente en todo el país, -incluidos territorios indígenas- y trabajamos intensamente para adaptar lo pertinente ante esta emergencia nacional. Estaremos informando y aclarando lo que corresponda. ¡Gracias por sus consultas!

# INSTRUCCIÓN

UNA-VD-DISC-004-2020  
UNA-R-DISC-007-2020  
FECHA: 16 de marzo de 2020  
De: Rectoría y Vicerrectoría de Docencia



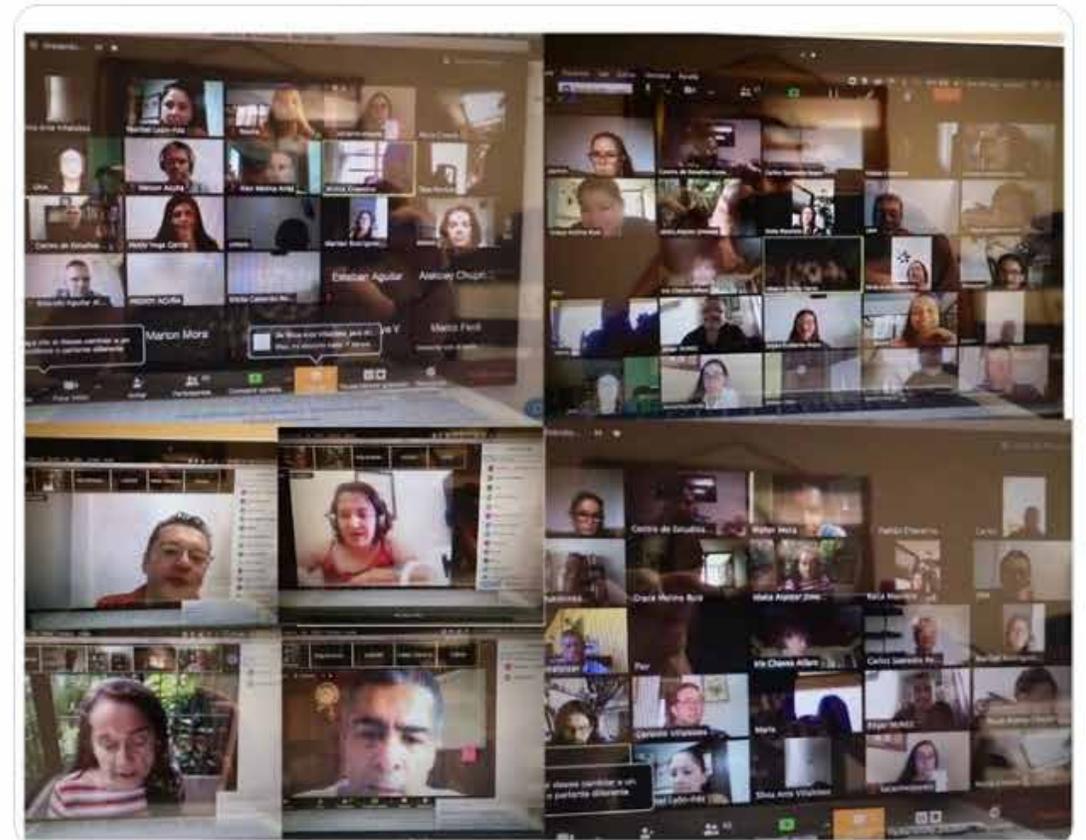
## Cambio de modalidad docente a clases 100% virtuales a partir del 17 de marzo, 2020

- Se suspenden actividades docentes\* de manera presencial hasta el **12 de abril, 2020**.
- Profesores(as) que no hayan adaptado los cursos a modalidad virtual, tendrán del **17 al 30 de marzo, 2020** para realizar ajustes pedagógicos y tecnológicos necesarios, además de establecer mecanismos de comunicación eficientes con sus estudiantes y viceversa.



UNACostaRica  
@comunidadUNACR

¡En casa pero trabajando! Sesiones virtuales como la realizada por el Centro de Estudios Generales [#CEG](#) con más de 60 docentes y administrativos, para la elaboración del Plan de Contingencia en medio del [#COVID19](#), son la cotidianidad en la Universidad Nacional [#UNACR](#). ¡Adelante!



# Objetivo 3: Aportes UNA



#UCR, #UNA, #CCSS, #Inciensa y #CENIBiot de #Conare se preparan para desenmarañar la cepa del coronavirus que está enfermando a los costarricenses, para poder escoger la mejor de las futuras vacunas.

**Delfino.CR** @delfinocr · 28 mar.

Costa Rica se alista para secuenciar el coronavirus que causa COVID-19 de cara a una vacuna [delfino.cr/2020/03/costa-...](https://delfino.cr/2020/03/costa-...)

5:03 p. m. · 28 mar. 2020 · [Twitter Web App](#)

||| [Ver actividad del Tweet](#)

5 Retweets 18 Me gusta



Más de 100 funcionarios de Ciencias Biológicas de #UNACR, ofrecen a @presidenciacr y @msaludcr, laboratorios, materiales, equipo, conocimiento en biotecnología de personal científico y técnico, además de trabajo voluntario, ante emergencia por #COVID19. [bit.ly/3arrtUb](https://bit.ly/3arrtUb)

The screenshot shows a news article from the website 'UNA COMUNICA Oficina de Comunicación'. The main headline is 'Escuela de Biología UNA pone recurso humano y equipos a disposición para atender emergencia por COVID-19'. The article features a photograph of a female scientist in a white lab coat working in a laboratory. To the right of the main article, there is a sidebar with a 'Campus' section titled 'CAMPUS DICIEMBRE 2019' and a 'Lo más leído' section with the article 'Fuentes de contagio del coronavirus son múltiples'.

# Objetivo 4: Información general



UNACostaRica  
@comunidadUNACR

Iniciamos abril compartiendo que ahora el Centro Mesoamericano de Desarrollo Sostenible del Trópico Seco [#CEMEDE](#) [#UNACR](#), es miembro de la Red de Soluciones para el Desarrollo Sostenible [@UNSDSN](#), enfocada en alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible [#ODS](#), auspicia por [#ONU](#).



[#VolcánPoás](#) Hermoso amanecer captado por una de nuestras cámaras web ubicada en el cráter. 31 marzo 2020



11:55 a. m. · 31 mar. 2020 · [Twitter Web App](#)

37 Retweets 158 Me gusta

Retwitteaste



**Salud Apicola 2020**  
@SaludApicola

¡Revisa nuestro último newsletter! Conoce la importancia de los médicos veterinarios para la #apicultura, por qué la cera de abejas un factor decisivo en la producción apícola y cómo estamos enfrentando la pandemia de #COVID-19, entre otros temas.

 [bit.ly/2XS3FFU](https://bit.ly/2XS3FFU)



Retwitteaste



**Hymenoptera Journal**  
@HymenopteraJour

Scientists find a half male, half female #bee , split right down the middle.

The team from @Cornell, @comunidadUNACR, @USUAggies, @stri\_panama & @GWtweets had it described with us ([doi.org/10.3897/jhr.75...](https://doi.org/10.3897/jhr.75...))

 News story by @riding\_red on @MSNNews 

Traducir Tweet



Scientists Find a Half Male, Half Female Bee, Split Right Down The Middle  
Broadly speaking, animals tend to be sexually dimorphic. You have males, with small gametes, and females, with large gametes, both of which are required for ...  
[msn.com](https://www.msn.com)

# Estadísticas generales marzo: 113 publicaciones, 102.000 personas expuestas a la información (aumento del 208% en exposición pública con respecto a febrero)

Mar 2020 · 31 días

## DATOS DESTACADOS DEL TWEET

**Tweet principal** tuvo 2.950 impresiones

Más de 100 funcionarios de Ciencias Biológicas de **#UNACR**, ofrecen a **@presidenciacr** y **@msaludcr**, laboratorios, materiales, equipo, conocimiento en biotecnología de personal científico y técnico, además de trabajo voluntario, ante emergencia por **#COVID19**.  
[bit.ly/3arrtUb](https://bit.ly/3arrtUb) [pic.twitter.com/ou6mjC4Pyo](https://pic.twitter.com/ou6mjC4Pyo)



### Lo más leído



← 1 ↻ 12 ❤️ 50

Ver toda la actividad del Tweet

Ver la Actividad del Tweet

**Mención principal** tuvo 272 interacciones



**FEUNA**

@FEUNA\_CR · 20 mar.

La **@FEUNA\_CR**, le exige a la Rectoría **@comunidadUNACR** que de forma inmediata ratifique la realización de un cambio de actividades mediante un comunicado oficial. Esto atendiendo al comunicado UNA-R-DISC-010-2020 del jueves 19 en donde dice en el por tanto V: [Hilo 1/5] [pic.twitter.com/lbonu75jBO](https://pic.twitter.com/lbonu75jBO)



← 1 ↻ 1 ❤️ 22

Ver Tweet

## RESUMEN DE MAR 2020

Tweets  
**113**

Impresiones de Tweets  
**102 mil**

Visitas al perfil  
**4.053**

Menciones  
**97**

Nuevos seguidores  
**199**



UNA

# Estadísticas generales marzo: 199 nuevos seguidores (aumento del 261% con respecto a febrero)

**Seguidor principal** Seguido por 9.285

personas



**Jessica Quesada**

@JecaQuesada LE SIGUE

Jicaraleña. Periodista en CRHoy, Costa Rica

[Ver perfil](#)

**Tweet con contenido multimedia principal** tuvo 2.683 impresiones

A partir del martes 17 de marzo y hasta el domingo 12 de abril se suspenden todas las actividades académicas presenciales, bajo los términos indicados en el presente comunicado: [bit.ly/3d5chOn](https://bit.ly/3d5chOn)  
[pic.twitter.com/HMMHZ1H2t6](https://pic.twitter.com/HMMHZ1H2t6)



**Vicerrectoría de Docencia UNA**

## Modificación de las actividades académicas

↳ 2 ↻ 12 ❤️ 15

[Ver toda la actividad del Tweet](#)

[Ver la Actividad del Tweet](#)



UNA

# Estadísticas generales al 20 de abril: 68 publicaciones, 57.000 personas expuestas a la información

Apr 2020 · 20 días hasta la fecha...

## DATOS DESTACADOS DEL TWEET

**Tweet principal** tuvo 1.397 impresiones

Estudio comparativo, realizado por el Laboratorio de Análisis Ambiental de la Universidad Nacional.

[twitter.com/nacion/status/...](https://twitter.com/nacion/status/...)

♥ 10

[Ver toda la actividad del Tweet](#)

[Ver la Actividad del Tweet](#)

**Seguidor principal** Seguido por 7.214

personas



**Hernan Barrantes**

@HBarrantesV [LE SIGUE](#)

La vida te da oportunidades que debes saber aprovechar

**Mención principal** tuvo 150 interacciones



**German Vargas G**

@gevargu · 18 abr.

At my 20s I reached Costa Rica's highest peak with @danivg2188 & @ottermancr, represented @comunidadUNACR internationally, was involved in activism against gold mining in Costa Rica and worked in research measuring photosynthesis in blackberry cultivars #MeAt20 [pic.twitter.com/XP9mzpaAJr](https://pic.twitter.com/XP9mzpaAJr)



↻ 2 ♥ 8

[Ver Tweet](#)

## ANÚNCIESE EN TWITTER

**Haga que sus Tweets lleguen más gente**



Los Tweets Promocionados y el contenido amplían su alcance en Twitter a más personas.

[Comenzar](#)

## RESUMEN DE APR 2020

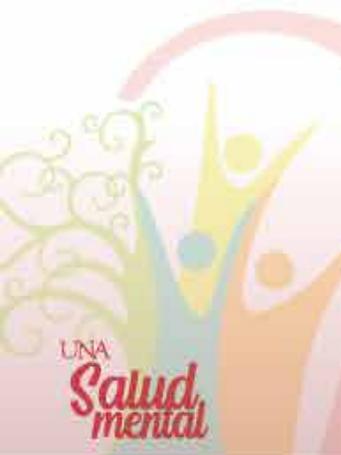
Tweets  
**68**

Impresiones de Tweets  
**57,1 mil**

Visitas al perfil  
**1.615**

Menciones  
**77**

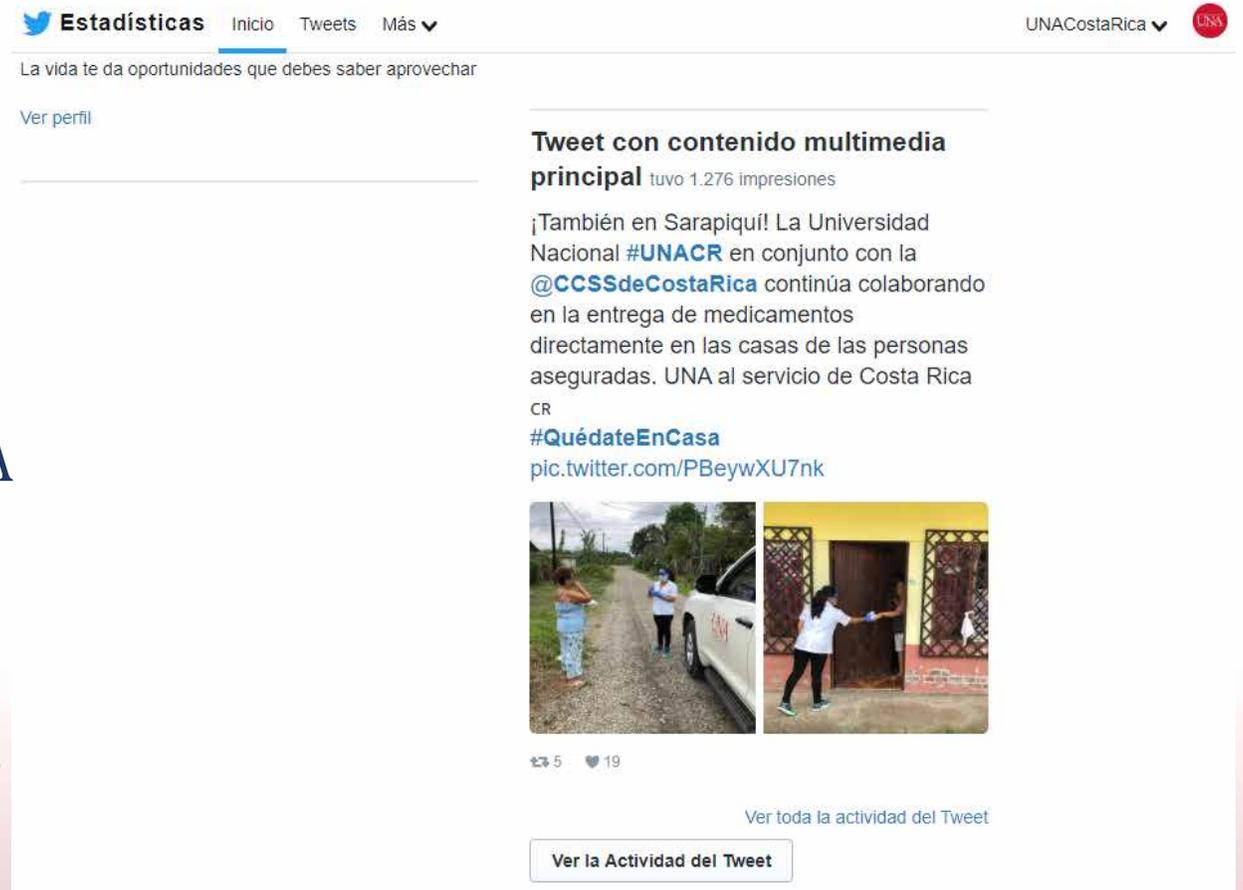
Nuevos seguidores  
**92**



UNA

# Estadísticas generales al 20 de abril: 92 nuevos seguidores

- Cantidad total de seguidores: **3424**, dentro de los que se encuentran medios de comunicación, universidades internacionales con las que la UNA tiene convenio, ONGs, embajadas, figuras políticas, estudiantes, docentes, etc.
- Aumento de **291** seguidores entre marzo y abril (promedio general mensual: 55 nuevos seguidores).



The screenshot shows the Twitter profile of 'Estadísticas' with the bio 'La vida te da oportunidades que debes saber aprovechar'. A tweet is displayed with the text: '¡También en Sarapiquí! La Universidad Nacional #UNACR en conjunto con la @CCSSdeCostaRica continúa colaborando en la entrega de medicamentos directamente en las casas de las personas aseguradas. UNA al servicio de Costa Rica CR #QuédateEnCasa pic.twitter.com/PBeywXU7nk'. The tweet includes two images: one showing a white van parked on a dirt road with people nearby, and another showing a person in a white shirt handing a box to a person in a doorway. The tweet has 5 retweets and 19 likes. A button at the bottom says 'Ver la Actividad del Tweet'.