

## CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO

BACHILLERATO

### ¿DE QUÉ SE TRATA?

Esta es una carrera universitaria de tiempo completo, la cual tiene como propósito formar profesionales en el campo de las Ciencias del Movimiento Humano, que utilicen la actividad física, el ejercicio, el deporte y la recreación, como herramienta principal para promover y estimular el desarrollo físico, psíquico y social en pro de la calidad de vida de los diferentes grupos poblacionales con los que interactúen. Al graduarse la persona profesional de este plan de estudios manejará un nivel de inglés intermedio-avanzado (B2).

#### Algunas de las tareas como profesional serían:

Implementar actividades, proyectos y programas relacionados con el movimiento humano.

Entrenamiento de deportes de conjunto e individuales.

Evaluar los diversos componentes de la aptitud física relacionados con la salud y el deporte aplicando criterios científicos.

Prescripción del ejercicio físico como medio para mejorar la salud física.

Manejar diferentes procesos para la detección y desarrollo de talentos deportivos.

#### Características que se esperan del estudiantado:

Disciplina, dinamismo, iniciativa y creatividad.

Facilidad para motivar.

Habilidad para las relaciones interpersonales y el liderazgo.

Interés por la actividad física, el ejercicio y la recreación, como medios para promover estilos de vida saludables.

#### Posibles lugares de trabajo:

Instituciones educativas públicas y privadas.

Centros de salud públicos y privados.

Centros de acondicionamiento físico, clubes privados, comités de deportes, grupos comunitarios y cualquier otro tipo de organización que desee promover entre sus miembros un estilo de vida saludable y optimizar su condición física.

