

**Circular**  
**UNA-VD-CIRC-059-2021**

**PARA:** Comunidad Universitaria

**DE:** M.Sc. Randall Hidalgo Mora, Vicerrector de Docencia

**ASUNTO:** La UNA te prepara 2022: Estrategia institucional para la preparación y adaptación académica de estudiantes de nuevo ingreso a las carreras.

**FECHA:** 17 de noviembre de 2021

---

Estimados(as) señores(as):

Para el año 2022 la estrategia **La UNA te prepara** se implementará de manera renovada con nuevas iniciativas que articulan el compromiso de 74 carreras y de siguientes instancias: la FEUNA, la Vicerrectoría de Vida Estudiantil y la Vicerrectoría de Docencia.

Dicha estrategia se llevó a cabo por primera vez en nuestra casa de estudios en el 2021 como un esfuerzo institucional para atender las demandas sociales y formativas de quienes egresaron de secundaria, dados los aprendizajes no adquiridos y las limitaciones del estudiantado en esa etapa previa a la universidad, causados principalmente, por la situación sanitaria ocasionada por la COVID-19.

Para el 2022 nuestro compromiso y reto se mantiene, y en este sentido la Vicerrectoría de Docencia, hizo el llamado para que cada carrera pudiese llevar a cabo un proceso reflexivo de la situación real de la población que ingresará por primera vez a la UNA, proceso que culminó en un plan de acciones de preparación específica para la mayoría de las carreras.

Por lo anterior para el próximo año, **La UNA te prepara**, pondrá a disposición las siguientes acciones de preparación y adaptación académica para quienes están inscritos en el proceso de admisión a la UNA:

**Cursos de preparación para el desarrollo de habilidades básicas.**

Estos son cursos en modalidad de autoaprendizaje diseñados en la plataforma <https://www.launateprepara.una.ac.cr/> como espacios virtuales de aprendizaje, su modalidad es de autoaprendizaje la cual se caracteriza por brindar flexibilidad al proceso de aprendizaje, permite al estudiantado acceder a los cursos desde cualquier lugar y momento, permitiendo un ajuste con las necesidades personales y logrando avanzar al propio ritmo de aprendizaje.

Los cursos que se ofertarán en esta modalidad son: Comunicación escrita, Lógica y pensamiento crítico, Aprendiendo a aprender en la UNA, Conceptos básicos de Matemática,





Conceptos básicos de Química, Introducción a la Física, Conceptos básicos de inglés y otros que las carreras han diseñado de manera específica para quienes logren ser admitidos y matricular sus cursos. El diseño de estos cursos ha sido coordinado por la Vicerrectoría de Docencia con el compromiso de las unidades académicas: Escuela de Filosofía, División de Educación Básica, Escuela de Matemática, Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje, Escuela de Química, Departamento de Física y la Escuela de Informática.

Para participar en estos cursos, la persona estudiante únicamente deberá ingresar a partir del 10 de enero a la plataforma <https://www.launateprepara.una.ac.cr/> dar click en los cursos recomendados para la carrera de su interés y registrarse con el número de cédula y el número de la boleta de solicitud de admisión a la UNA.

Posteriormente, para quienes logren ser admitidos y matriculen nuestras carreras en la UNA se desarrollarán las siguientes acciones:

### **Cursos de preparación para el desarrollo de habilidades específicas de carrera.**

#### Cursos en modalidad de autoaprendizaje:

Se habilitará una nueva fecha para realizar los cursos de autoaprendizaje para el desarrollo de habilidades básicas en la Universidad, entre el 7 de febrero y el 4 de marzo, para que estudiantes matriculados en las carreras de la UNA y que no tuvieron oportunidad de completar estos cursos, en enero del 2022, puedan hacerlo.

Así mismo, existe una oferta de cursos de preparación específicos en modalidad de autoaprendizaje que se habilitarán para carreras como: Medicina Veterinaria, Ingeniería en Sistemas, Geografía y Cartografía, quienes desarrollarán curso de preparación en modalidad de autoaprendizaje.

#### Cursos de preparación en modalidad de presencialidad remota

Estos son cursos cortos e intensivos que iniciarán el 14 de febrero 2022 y finalizarán el 4 de marzo del 2022, están dirigidos a **estudiantes matriculados en primer ingreso** a las carreras de la UNA.

Los cursos de esta modalidad son mediados por docentes universitarios con espacios de trabajo tanto sincrónicos como asincrónicos y se ofertarán tanto para cursos de servicio de las áreas de conocimiento en matemática, química y el inglés, así como para cursos específicos para 24 carreras que han sido definidos por la Unidad Académica o Sede, según las necesidades de fortalecimiento identificadas con la finalidad de profundizar aquellas habilidades y conocimientos básicos requeridas en el estudiantado para un buen desempeño académico en los cursos universitarios.





Los cursos de servicio que se ofertarán son: Building up your English Skills (área de inglés), Elementos básicos de álgebra y funciones (área de matemática) e Introducción a la Química (área de química), dichos cursos han sido diseñados por la Escuela de Literatura y Ciencias del Lenguaje, Escuela de Matemática y Escuela de Química, en coordinación con esta Vicerrectoría y se contará con asignación de personal docente designado por estas escuelas, así como con personal de las Sedes y la Sección Huetar Norte y Caribe, para la ejecución de los mismos.

Para participar en estos cursos, la persona estudiante debe ser admitida en la carrera de interés y matricular los cursos de esta y posteriormente matricular en el mismo periodo de matrícula la oferta de cursos preparatorios, según las recomendaciones dadas por la carrera. Para los cursos de área de servicio hay un cupo limitado, por lo que se recomienda realizar las pruebas de autoevaluación que permitirán al estudiantado identificar si realmente necesita llevarlos.

### **Actualización y capacitación docente**

La capacitación docente es un espacio formativo dirigido a las personas académicas que imparten cursos al estudiantado de primer ingreso, ya sean cursos de servicios o de carrera. En esta capacitación se abordan elementos que sensibilizan sobre el perfil estudiantil de primer año y se brindan recomendaciones generales para la labor docente, impulsando el aprendizaje de herramientas que permitan potenciar la autorregulación en el estudiantado.

Para este espacio formativo se tendrán **dos fechas**: Grupo A: Del 14 de enero al 4 de febrero de 2022 y el Grupo B: del 11 de febrero al 4 de marzo del 2022. Cada persona podrá llevar el curso en la alternativa de fechas que prefiera, para ello deberá inscribirse en el siguiente enlace: Grupo EPBAAR-V-202210A: <https://forms.gle/jfyM5SD8cfU1w1Ye7>

Grupo EPBAAR-V-202210B: <https://forms.gle/E3bukw1fpKxFYzJD6>

### **La Ruta es UNA: acciones de inducción y bienvenida**

La Vicerrectoría de Vida Estudiantil se propone **La Ruta es UNA** por medio de la cual se conforma un equipo de trabajo por Facultad, Centro, Sede o Sección Regional que integra personas funcionarias de la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, Vicerrectoría de Docencia y representantes de Unidades Académicas, con el propósito articular las actividades de bienvenida e inducción general de la Universidad y la específica de la cada carrera.

El propósito central de la Ruta es UNA consiste en desarrollar sesiones en las que se ofrece el mensaje de bienvenida oficial a la Universidad, así como información referente a servicios estudiantiles que brindan las instancias universitarias. De manera particular, se estará desarrollando una agenda integrada por Facultad o Centro, en la que se ofrezca información de servicios para las carreras, así como el abordaje de planes de estudios, perfiles de salida, mercado laboral, entre otros que se consideren necesarios.



### **Charlas, talleres, seminarios web**

Diversas carreras e instancias universitarias como la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, Vicerrectoría de Docencia (Éxito Académico) y el Sistema Bibliotecario, entre otras, ofertarán antes y posterior al inicio del ciclo lectivo, charlas, talleres y seminarios asociadas a temáticas que buscan fortalecer el perfil de ingreso de la población de primer año. Los temas que se desarrollan son: organización del tiempo, redacción y ortografía, formato APA para trabajos escritos, uso de las TIC para el estudio, técnicas de estudio, manejo del estrés, habilidades para la vida, entre otras.

### **Acciones de seguimiento al estudiantado**

El seguimiento comprende el conjunto de acciones institucionales que realizan las unidades académicas y las instancias de apoyo a la academia, para favorecer la adecuada inserción y permanencia de la población estudiantil. Algunas de las acciones son las estrategias de Guía académica y Mentorías Académicas con las cuales se apoya, guía y se brinda seguimiento al estudiantado.

### **Acciones de apoyo académico**

Una vez iniciado el ciclo lectivo, se ofrecen apoyos tales como tutorías académicas, las cuales son espacios de aprendizaje mediados por estudiantes con dominio en la materia y que permiten la aclaración de las dudas que susciten de los contenidos desarrollados en el curso y espacios de práctica para favorecer el estudio de la materia vista en clases. Las sesiones de trabajo son de dos horas cada semana y se ofrecen durante todo el ciclo lectivo, se desarrollarán en la modalidad de presencialidad y/o de presencialidad remota.

Asimismo, se cuenta con una **plataforma virtual denominada Tu aprendizaje** que brinda al estudiantado recursos educativos para el estudio independiente en algunos de los cursos de carrera que se ofertan en la UNA. Estos recursos se mantienen disponibles durante todo el año lectivo, el acceso es gratis e ilimitado. La persona estudiante o funcionaria ingresa de manera asincrónica utilizando el usuario y clave institucional, el enlace de la plataforma es: <https://www.tuaprendizaje.una.ac.cr/>

De este modo, la Universidad Nacional está preparada para recibir y acompañar a las personas estudiantes que ingresen a nuestra casa de estudios el próximo año.

Esta Vicerrectoría agradece el compromiso asumido por cada carrera y por las distintas instancias universitarias, para lograr esta articulación y esfuerzos.

Atentamente,

PVCH/KSP

